



СБОРНИК ТЕЗИСОВ

Х МЕЖДУНАРОДНЫЙ МОЛОДЁЖНЫЙ
НАУЧНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФОРУМ

БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ

ПОСВЯЩЕННЫЙ 150- ЛЕТИЮ
С.С. ЗИМНИЦКОГО



Казань, 2023

неадекватное лечение, отмечалось значительное повышение АД (САД на 20-35 мм от исходного). А у пациентов с адекватной терапией САД повышалось на 12-20 мм от исходного. У пациентов наблюдается повышение АД, так как визит к стоматологу связан с психоэмоциональным напряжением (стрессом). А стресс сопровождается активацией симпатической нервной системы и, как следствие, выбросом адреналина и повышением уровня вазоконстрикторов в крови, что может вызвать гипертонический криз в зубоврачебном кресле. Кроме того у некоторых пациентов происходит повышение АД в кабинете врача, что обусловлено тревожным состоянием, волнением и условно-рефлекторным ответом на непривычную обстановку (синдром белого халата).

Выводы: Психоэмоциональное напряжение, закономерно сопровождающееся гипертонией, как правило, не представляет опасности для пациента без стойкого повышения АД в анамнезе (происходит незначительное повышение АД). Но при АГ вполне реально значительное повышение АД в виде как обострения заболевания, так и гипертонического криза в ситуациях, связанных с волнением, страхом, переживанием боли или ожиданием ее. У пациентов, получающих неадекватную терапию, выявляется значительное повышение АД. Поэтому важно принимать антигипертензивные препараты без пропуска и строго следуя рекомендациям терапевта, особенно перед посещением стоматолога. Это поможет избежать осложнения в виде гипертонического криза или переноса лечения на другое время.

ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ АНЕМИИ, АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗЕЙ МЕЖДУ АНЕМИЕЙ И ОБРАЗОМ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

КАЗАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Ослопова Д.В., Зотова А.Е., Щипкова А.

Научные руководители – асс. Салимова Л.М., асс. Молостова А.Ф.

Казанский государственный медицинский университет

Введение: Анемия представляет собой глобальную проблему здравоохранения, затрагивает все слои населения, оказывая негативное влияние на здоровье человека, ухудшая течение сопутствующих заболеваний. Клинические проявления железодефицитного состояния манифестируют после продолжительного латентного периода, а выраженность симптомов различна и зависит от причины, пола и возраста пациента.

Актуальность. Согласно данным ВОЗ 1,8 млрд. человек на Земле имеют в анамнезе железодефицитную анемию, а 3,6 млрд. – латентный дефицит железа. В РФ, по данным различных авторов, железодефицитная анемия выявляется у 6%-30% населения. Неуклонный рост ЖДС среди молодых людей трудоспособного возраста обуславливает медицинскую и социальную значимость проблемы.

Цель исследования. Провести анализ встречаемости ЖДА у студентов КГМУ, проанализировать взаимосвязь образа жизни и снижения гемоглобина, изучить влияние анемии на качество жизни.

Материалы и методы. Анкетирование студентов КГМУ с 1 по 6 курс в возрасте от 17 до 26 лет онлайн с использованием Google формы. Количество опрошенных составило 140 человек, из исследуемых: 110 женщин (79%) и 30 мужчин (21%). Анкета включала в себя анамнестический опрос, вопросы по диете, физической активности, социальному статусу, оценке качества жизни.

Результаты. У 64 опрошенных (45,6%) была выявлена анемия. Из них 45 женщин (32,3%) и 19 мужчин (13,3%). По уровню гемоглобина среди участников опроса с анемией выделили 3 группы: 1) анемия легкой степени тяжести, Hb выше 90 г/л - 51 человек (36,3%); 2) анемия средней степени тяжести, Hb от 70 до 90 г/л - 3 человека (2,1%); 3) нормальный показатель гемоглобина, Hb 120 – 140 для женщин, Hb 135 – 160 г/л для мужчин - 9 человек (6,4%).

Самые низкие показатели гемоглобина были среди женщин (Hb 70 – 90 г/л, средняя степень тяжести). У двух из них есть хронические заболевания по эндокринной и опорно-двигательной системам.

Среди студентов с анемией около 35 человек (25%) имеют хронические заболевания (25 женщин и 10 мужчин). Преобладающей является патология по пищеварительной системе - 17 человек (12,1%). Следует отметить, что самый низкий уровень гемоглобина с патологией по ЖКТ наблюдается у мужчин.

Выводы. Больше половины опрошенных мужчин имеют анемию, в то же время у женщин анемия встречается реже (45 из 110 опрошенных). Однако самая низкая концентрация гемоглобина в крови и самое большое количество сопутствующих хронических патологий отмечаются в женской группе.

При анализе материала у студентов учитывались все факторы, способные оказать влияние на частоту, форму и тяжесть анемии. Во всех случаях (среди студентов с анемией) наблюдались жалобы

на сильную усталость, снижение памяти, успеваемости, работоспособности. В структуре соматической патологии, являющейся фактором риска развития анемии, выступают заболевания ЖКТ.

ОЦЕНКА РИСКА ПОЧЕЧНОЙ ДИСФУНКЦИИ У ВЗРОСЛЫХ

Радченко А.С., Гатиатуллин Б.А.

Научный руководитель – к.м.н., доц. Архипов Е.В.

Казанский государственный медицинский университет

Актуальность. В последние годы хроническая болезнь почек приобретает масштабы эпидемии: по последним данным, каждый десятый житель планеты страдает этим недугом. Хроническая болезнь почек выступает исходом множества заболеваний: сахарного диабета, артериальной гипертензии, гломерулонефрита, и является фактором риска развития сердечно-сосудистых патологий. Важную роль в возникновении нарушений играет образ жизни и привычки, закладываемые с детства, что, с учетом возможной наследственной природы многих состояний, усиливает роль семьи в формировании почечной дисфункции.

Цель. Оценить степень риска развития почечной дисфункции с учетом данных о факторах риска.

Материалы и методы. Как было сказано, особый интерес в исследовании представляет семейно-обусловленный характер формирования почечной дисфункции, в связи с чем материалом исследования стали дети дошкольного возраста (посещающие МБ ДОУ «Детский сад №45 комбинированного вида» Кировского района г. Казани) и их родители. Детям был проведен анализ мочи экспресс-методами, родителям были предложены анкеты, позволяющие оценить немодифицируемые и модифицируемые факторы риска развития почечной дисфункции у них самих и их детей. В данном тезисе речь пойдет о взрослых.

Результаты и обсуждение. В анкетировании по поводу своего здоровья приняли участие 33 родителя. С учетом того, что обследован был 171 ребёнок, это свидетельствует о крайне низкой заинтересованности родителей в проводимом исследовании (19,3%). Анкета включала широкий спектр вопросов по образу жизни, субъективной оценке уровня здоровья, вредных факторах на работе. Для подсчёта по формуле были использованы такие данные как: семейный анамнез по сердечно-сосудистой патологии, гиподинамия, гипертония, протеинурия в анамнезе, нарушение толерантности к глюкозе и/или гипергликемия в анамнезе и/или сахарный диабет, дислипидемия, бесконтрольный приём анальгетиков, наличие одышки, абдоминальное ожирение или метаболический синдром.

На основании расчётов 21,2% родителей (7 респондентов) имеют средний риск развития болезни почек, а 78,8% родителей (26 респондентов) - умеренный риск. При этом в числе респондентов с умеренным риском 3 человека (9,1%) имеют пограничные значения по уровню риска с тенденцией к среднему.

Выводы. Полученные данные позволили установить, что каждый пятый взрослый имеет средний риск развития хронической болезни почек в будущем. С учетом того, что большинство факторов, обуславливающих формирование почечной дисфункции являются модифицируемыми, определение степени риска и информирование о ней респондентов мотивирует их на своевременную коррекцию своего образа жизни, контролем хронических неинфекционных заболеваний, и образа жизни детей. Самым распространённым фактором риска по нашим данным является бесконтрольный приём анальгетиков. В дальнейшем планируется продолжение обследований, сопоставление данных анкет с анализами, более глобальное изучение взаимосвязи образа жизни семей и наличия нарушения функции почек у её членов.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВЕЙПИРОВАНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА КГМУ.

Виноградова Е.В.

Научный руководитель – к.м.н., доц., Андреичева Е.Н.

Казанский государственный медицинский университет

Актуальность: уже давно доказано пагубное влияние курения на различные органы и ткани человека, но проблема курения остается актуальной в современном мире, особенно с появлением новых разработок. Мода на сигареты среди молодежи снижается, но появилась другая, ничуть не меньшая опасность. Юноши и девушки сегодня всё чаще выбирают электронные сигареты, которые активно завоёвывают рынок. Вейп – это устройство, с помощью которого испаряется жидкость,