

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВО «СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНЗДРАВА РОССИИ  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ



# НЕДЕЛЯ НАУКИ - 2022

## МАТЕРИАЛЫ МЕЖДУНАРОДНОГО МОЛОДЁЖНОГО ФОРУМА



СТАВРОПОЛЬ, 2022

она является достоверной, поэтому рекомендации от человека с высшим медицинским образованием очень ценны. Посещение специалиста никогда не заменят онлайн консультации. Врач в интернете может быть полезен, но не следует быть легкомысленным и доверять всем, кто назвал себя доктором.

*Список источников.*

1. Вишневская, А. С. Влияние социальных сетей на современную систему здравоохранения / А. С. Вишневская, Н. В. Германович // Научный медицинский вестник Югры. – 2021. – Т. 1. – № 5. – С. 162-163.

2. Егоренков, А. И. Использование социальных сетей для дополнительного естественно-научного образования и для обучения будущих врачей междисциплинарной коммуникации с медицинским бизнес-сообществом / А. И. Егоренков, В. И. Федив, Л. М. Шинкура // Медицинское образование XXI века: разработка модели ""Университет 3.0"" : Сборник материалов международной научно-практической конференции, Витебск, 01 ноября 2019 года. – Витебск: Витебский государственный медицинский университет, 2019. – С. 235-237.

## **ОСОБЕННОСТИ СОСТОЯНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

**Тухбатуллина Д.Т.**

*ФГБОУ ВО "Казанский государственный медицинский университет" Минздрава России*

Согласно информационному бюллетеню Всемирной организации здравоохранения, детство и подростковый период признаны критическими этапами жизненного цикла, в ходе которых формируются закономерности поведения, предопределяющие текущее состояние здоровья и показатели здоровья в будущем [1]. Установлено, что более половины психических расстройств взрослого возраста начинается до 14 лет, однако в этом возрасте в большинстве случаев их не выявляют и не лечат [2]. Так же по имеющимся данным официальной мировой медицинской статистики последних десятилетий выявляется устойчивая и выраженная тенденция роста психических расстройств в детском возрасте, что обуславливает значительный рост инвалидизации детей и значительно ограничивает их жизнедеятельность [3].

Целью данного исследования является выявление региональных особенностей состояния психического здоровья детского (0-17 лет) населения Республики Татарстан за 2017-2019 гг., используя статистические данные по региону. Для анализа использованы материалы официальной статистической отчетности (статистический сборник «Психиатрическая помощь в Республике Татарстан» за 2017-2019 гг. [4].

Исследовано возрастное соотношение детей, находящихся на диспансерном учете, распространенность психических и поведенческих расстройств по нозологическим группам, соотношение психотических и непсихотических расстройств, уровень и динамика инвалидности вследствие психических расстройств детского населения (0-17 лет) в районах и городах региона. Для анализа применены методы описательной статистики с использованием интенсивных и экстенсивных показателей.

В период 2017-2019 гг. число детей, имеющих группу инвалидности по психическим расстройствам, в районах и городах Республики Татарстан в 2017 году составляло 4 121 человек, в 2019 году стало 4 535 человек (выше на 10%). Непсихотические расстройства среди детского населения составляли 88% (27 435) от общего числа, тогда как на психотические приходилось лишь 12% (3914), из которых 25 % (997) приходилось на шизофрению. Динамика распространения психических расстройств выглядела следующим образом: психотические заболевания (307 - в 2017 г. и 357-в 2019 г., что на 16 % выше), в том числе шизофрении (1259 - в 2017 г. и 1357 - в 2019 г., что на 8% выше), непсихотические расстройства (10647 ч. - в 2017 г. и 8218 - в 2019 г., что на 23% ниже). В течение 2017-2019 гг. число детей, имеющих группу инвалидности по психическим расстройствам, в районах и городах Республики Татарстан

возросло на 10%. Непсихотические расстройства среди детского населения преобладали и составляли 88% от общего числа, тогда как на психотические приходилось лишь 12%, из которых 25 % приходилось на шизофрению. Анализ динамики распространения психических расстройств позволяет сказать, что заболеваемость психотическими расстройствами увеличилась на 16 % за данный промежуток времени, в том числе увеличилась заболеваемость шизофренией на 8%, в случае непсихотических расстройств данный показатель снизился на 23%.

С 2017 г. по 2019 г. в Республике Татарстан число детей-инвалидов по причине психических расстройств возросло. При этом, несмотря на большую распространенность среди детского населения расстройств непсихотических, частота их проявлений за данный период уменьшилась, тогда как число детей с психотическими расстройствами наоборот возросло. Полученные в данном исследовании данные подчеркивают актуальность проблемы и потребность в более глубоком и детальном анализе состояния психического здоровья детского населения для прогноза, планирования и организации специализированной психиатрической помощи детскому и подростковому населению региона, совершенствования системы профилактики заболеваемости и инвалидизации вследствие психических расстройств, а также решения вопросов реабилитации и абилитации.

*Список источников.*

1. Всемирная организация здравоохранения, Европейское региональное бюро Инвестируя в будущее детей: Европейская стратегия охраны здоровья детей и подростков, 2015-2020 гг. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0003/253776/64wd12\\_Rus\\_InvestCANstrategy\\_140440.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/253776/64wd12_Rus_InvestCANstrategy_140440.pdf), свободный. – 2014. (дата обращения 23.10.2022).

2. Всемирная организация здравоохранения: Здоровье подростков и молодежи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>, свободный. – 12.08.2022. (дата обращения: 24.10.2022).

3. Альбицкая Ж. В. Прединдикторы формирования инвалидизирующих психических расстройств у детей и система мер по предотвращению их развития: автореф. дис. ... мед. наук: 14.01.06 – психиатрия. – М., 2019. – 3 с.

4. Гурьянова Т.В., Ульман Е.В., Сафина Э.Х. Психиатрическая помощь в Республике Татарстан (2017-2019 гг.): статистический сборник. – Казань, 2020. – С.70.

## **ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ, ТЯЖЕСТИ ИНСОМНИИ И УРОВНЯ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ: ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ**

**Фаттахова М.В., Ефремова У.С.**

*ФГБОУ ВО "Башкирский государственный медицинский университет" Минздрава России*

Предыдущие исследования показывают [3], что в период неопределенной внешнеэкономической и внешнеполитической ситуации, у людей нарастает тревожность, связанная с потерей стабильности, невозможностью строить планы на ближайшее будущее, страхом за родственников и собственную жизнь. 21.09.2022 был издан Указ Президента РФ N 647 "Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации", который затронул многих. При этом среди обучающихся образовательных учреждений высшего образования (ОУВО) еще до начала политических и экономических волнений были распространены нарушения качества сна, проявления бессонницы [5], признаки тревожности [2]. Проблемы со сном и инсомнические нарушения могут рассматриваться, как важный фактор риска проблем, связанных с приемом алкоголя и алкогольной зависимостью [1, 4], суицидальным риском [6]. В связи с чем мы считаем актуальным исследовать уровень тревожности, тяжести инсомнии и