

16:05

ВКОНТАКТЕ

LTE

Закреть Сборник-тезисов. Х...



# СБОРНИК ТЕЗИСОВ

X МЕЖДУНАРОДНЫЙ МОЛОДЁЖНЫЙ  
НАУЧНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФОРУМ

**БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ**  
ПОСВЯЩЕННЫЙ 150- ЛЕТИЮ  
С.С. ЗИМНИЦКОГО



**Казань, 2023**

УДК 61(082)  
ББК 94.31  
авторский знак С43

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Совет молодых ученых  
Студенческое научное общество им. И.А. Студенцовой

Сборник тезисов 97-й Международной студенческой научно-практической конференции, 29-й



( $1,03 \pm 0,45$  ммоль/л),  $p < 0,001$ . У пациентов со стеатозом выявлены более высокие значения индекса массы тела (ИМТ) ( $32 \pm 6,5$  кг/м<sup>2</sup>) и окружности талии (ОТ) ( $101,6 \pm 18,1$  см), чем у лиц без стеатоза (ИМТ =  $26,6 \pm 4,5$  кг/м<sup>2</sup>,  $p = 0,004$  и ОТ =  $87,6 \pm 11,4$  см,  $p = 0,028$ ). Значения отношения ОТ к окружности бедер (ОБ) также были выше у лиц со стеатозом ( $0,95 \pm 0,1$ ), чем у лиц без стеатоза ( $0,86 \pm 0,08$ ),  $p = 0,009$ .

Заключение. Стеатоз печени установлен у 14 % относительно здоровых лиц среднего возраста. Наличие стеатоза сопровождалось увеличением частоты экзогенно-конституционального ожирения, увеличением частоты и повышением уровня ТГ, увеличением уровня ИМТ, ОТ, отношения ОТ к ОБ.

#### СОВРЕМЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ВРАЧЕЙ И СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Мухамадиева А.И., Шайдуллина Р.Р.

Научный руководитель – асс. Фатыхова К.Р.

Казанский государственный медицинский университет

Важнейшим разделом профилактической работы в здравоохранении является формирование здорового образа жизни среди населения. По определению ВОЗ "здоровье - это не только отсутствие болезней и физических дефектов, а состояние полного физического, духовного и социального благополучия". В этой связи, особенно важным становится личная приверженность ценностям здорового образа жизни среди врачей и студентов медицинских ВУЗов. Выбирая здоровый образ жизни, врачи и студенты могут оказывать существенное влияние на своих пациентов, мотивируя их следить за своим питанием, заниматься спортом и отказываться от вредных привычек.

Цель исследования: оценка приверженности ЗОЖ врачей и студентов медиков.

Методы: анонимный опрос врачей ЛПУ г. Казани и студентов 1 и 6 курсов Казанского медицинского университета с помощью специальной стандартизированной анкеты. Анкета состоит из 50 вопросов, которые имеют готовые альтернативные ответы. Анкета включает вопросы о курении, употреблении алкоголя, уровне еженедельной физической активности, регулярности питания, уровне стресса, определении групп риска по ожирению, артериальной гипертензии и т.д.

Результаты: Было опрошено 315 человек, по 106 из них – студенты 1 и 6 курсов КГМУ, 102 – врачи ЛПУ г. Казани. Средний возраст врачей составлял  $43 \pm 8,2$  лет, средний стаж их работы составлял  $8 \pm 3,7$  лет. Среди опрошенных врачей женщин было 69%, мужчин – 31%. Среди студентов доля мужчин составляла 27%, женщин 73%. Средний индекс массы тела у студентов 1 курсов составлял  $18 \pm 1,2$ ; 6 курсов -  $19 \pm 3,2$ ; врачей -  $26 \pm 3,8$ . С возрастом уменьшалась распространенность курения, увеличивалась склонность к гиподинамии. Так, курят в настоящее время 22% студентов и 11% врачей, при этом бросили курить 5% студентов и 14% врачей. Гиподинамия и избыточная масса тела преобладали среди врачей, которые отвечали, что все свободное время у них занимала работа (31% опрошенных).

Выводы: Более высокий уровень курения среди студентов по сравнению с врачами ЛПУ, вероятно, связан с дефицитом профессиональных знаний о вреде табачной интоксикации и возможных последствиях и свидетельствует о недостаточно сформированной культуре ЗОЖ. С целью повышения мотивации формирования и поддержания здорового образа жизни студентами целесообразно проведение факультативов и конкурсов о ЗОЖ с участием преподавателей и врачей; подготовка агитационных материалов по здоровому образу жизни, с учётом его особой значимости для студентов медицинских образовательных учреждений, с привлечением к участию представителей кафедр физической культуры, гигиены, внутренних болезней.

#### СВЯЗЬ БЕССОННИЦЫ С НОЧНЫМ АПНОЭ

Меджидова Т.А. кызы, Петрова А.Ю.

Научный руководитель – к.м.н., доц. Андреичева Е.Н.

Казанский государственный медицинский университет

Актуальность: проблема ночного апноэ в современном мире представляет большой интерес для врачей всех специальностей в связи с разнообразием проявлений данной патологии и осложнений, к которым она может привести. Одним из таких осложнений может быть бессонница. Хотя они могут возникать независимо друг от друга, нередко один диагноз предполагает наличие другого. Также важно определить является ли ночное апноэ причиной инсомнии, так как некоторые снотворные, применяемые для лечения бессонницы, могут ухудшить состояние пациентов, страдающих ночным

апноэ.

Цель: оценить существование взаимосвязи между бессонницей и ночным апноэ.

Материалы и методы: основываясь на ISI - опросник для оценки тяжести бессонницы, Берлинском опроснике для выявления апноэ сна, шкалам STOP-BANG и дневной сонливости Epworth, были созданы две анкеты: одна непосредственно для самих опрошенных, вторая для родственников опрошенных, страдающих храпом и ночным апноэ. Было опрошено 100 человек, среди них 52

Отменить

шайдул 1 совпадение

