



ИСЛАМ ДИНЕ ҺӘМ АНЫҢ СӘЛАМӘТЛЕККӘ ЙОГЫНТЫСЫ

Залалова З.Р., Зинатуллина Н.И.

Научный руководитель – к.фил.н., доц. Амирова Р.М.
Казанский государственный медицинский университет

452

Теманың актуальлеге: кешелек өчен сәламәтлек һәм сәламәт яшәү рәвеше темасы һәрвакыт актуаль булган: дәрес туклану, спорт белән шөгыльләнү, зарарлы гадәتلәрдән баш тарту, гигиена, киём һәм торак экологиясе. Күп кенә фәнни тикшеренүләр кеше сәламәтлеген өйрәнүгә, гомер озынлыгын һәм яшьлеген саклауның нәтижәле ысулларын эзләүгә юнәлдерелгән.

Ислам кешенең рухи халәтен генә түгел, физик халәтен дә камилләштерүгә аерым игътибар бирә, сәламәтлекнең Аллаһ бүләге буларак кыйммәтлеген ассызыклай, аны саклау юлларын ача, үз тәнеңә сакчыл мөнәсәбәт кирәклеген күрсәтә. Шуңа күрә без Ислам диненең кеше сәламәтлегенә йогынтысы темасын жентекләбрәк өйрәнергә булдык.

Тикшеренү максаты: Ислам диненең кеше сәламәтлегенә уңай йогынты ясауы турында конкрет мисалларда дәлилләү.

Бурычлары: сайланган тема буенча әдәбият өйрәнү; тәһарәтне кеше гигиенасы күзлегеннән карау; мөселман җәмгыяте вәкилләре арасында сораштыру үткәргә, теоретик чыганаclarның чынлыгын реаль тормыш мисаллары белән тикшерергә; намазның кеше сәламәтлегенә физик һәм психик яктан нинди йогынты ясауын ачыклау; уразаның медицина ягыннан файдасын ачыклау; намаздагы гамәлләрне классик зарядка күнегүләре белән чагыштыру.