

Проект «С заботой о себе» направлен на изучение вопроса здоровья современной молодежи, на то, как она относится к своему физическому и ментальному здоровью. А также на информирование целевой группы о способах и важности заботы о себе. На данный момент в интернете и социальных сетях много различной информации: правдивой и ложной. Наличие единой интернет платформы с подтвержденной и стоящей информацией на тему заботы о себе облегчит жизнь, убережет от нежелательных последствий, а также подтолкнет молодых людей начать проявлять заботу к себе.

Цель проекта: информировать молодых людей о способах и методиках правильной заботы о себе.

Задачи проекта:

1. Расширить представления молодых людей о возможностях поддержания здорового образа жизни.
2. Показать значимость профилактики различных болезней.
3. Создать единую онлайн площадку (теграмм-канал), где будут освещаться все темы проекта.
4. Записать подкаст: «Карманный защитник твоего ментального здоровья», который будет выкладываться в теграмм-канал.
5. Создать и распространить буклеты, связанные с проектом, с привлечением некоммерческих организаций и партнеров.

География проекта: Республика Татарстан.

Целевая аудитория: Юноши и девушки (17 – 25 лет), в том числе:

- обучающиеся общеобразовательных учреждений РТ;
- студенты ссузов и вузов РТ.

Партнеры проекта:

1. Казанский Государственный Медицинский Университет;
2. РМОО «Лига студентов РТ»;
3. Йога-клуб Казанского ГМУ.

Ожидаемые результаты реализации проекта:

1. Качественные результаты:

- Повышение уровня заинтересованности молодого поколения в сохранении своего ментального здоровья и заботе о нем.

- Привлечение внимания студентов к психологическим проблемам при поддержке партнеров.

943



- Улучшить качество партнерских отношений между общественными некоммерческими организациями РТ, работающими в социально-психологической сфере.
- Молодежь усвоит базовые принципы и способы поддержания ментального здоровья.
- Обмен опытом и материалами с экспертами, представителями общественных организаций при личном общении, записи подкастов/интервьюирования.

2. Количественные результаты:

- Количество человек, подписавшихся на теграмм-канал не менее 100.

- Тираж напечатанных и распространенных буклетов в ССУЗах и ВУЗах не менее 120 шт.

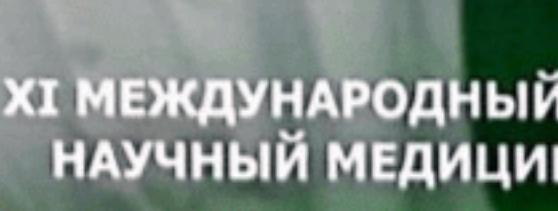
- Число просмотров, прослушиваний подкастов и активности в тг-канале (исходя из статистики канала) не менее 80 (при учете ста подписчиков).



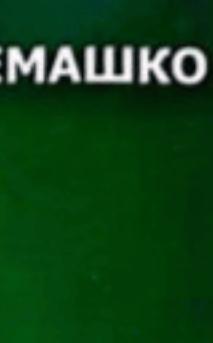
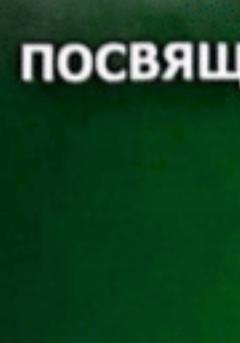
СБОРНИК ТЕЗИСОВ

XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ МОЛОДЁЖНЫЙ НАУЧНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФОРУМ

БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ ПОСВЯЩЕННЫЙ 150-ЛЕТИЮ Н.А. СЕМАШКО



Казань, 11-13 апреля 2024



XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ МОЛОДЁЖНЫЙ НАУЧНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФОРУМ

БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ ПОСВЯЩЕННЫЙ 150-ЛЕТИЮ Н.А. СЕМАШКО

ДИПЛОМ I СТЕПЕНИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Корнаухова Регина Рифгатевна
Ханяфиева Гельназ Ильхамовна
Юсупова Диляра Ринатовна

98-ая Международная студенческая научно-практическая конференция

Социология

Ректор

Регина Рифгатевна
Корнаухова

А.С. Созинов

Гельназ Ильхамовна
Ханяфиева

А.С. Созинов

Диляра Ринатовна
Юсупова

А.С. Созинов

Казань, 11-13 апреля 2024