Кафедра общей гигиены

основана в 1869 году

Учебный год	-	2026-2027
Семестр	-	Осенний
Дисциплина	-	Гигиена и экология человека
Факультет, курс	-	**Медико-биологический, 5 курс**
Специальность	-	Медицинская биохимия

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Наименование темы	Кол-во часов
Гигиеническая оценка микроклимата помещений. Терморегуляция организма и ее виды. Гигиеническое значение температуры, влажности, атмосферного давления, скорости движения воздуха.	4
Методы и правила измерения параметров микроклимата помещений. Приборы и оборудование для измерения параметров микроклимата.	4
Гигиеническая оценка естественной и искусственной вентиляции помещений. Гигиеническая оценка естественной и искусственной освещенности помещений.	4
Гигиенические требования к размещению, планировке, оборудованию, содержанию лечебно-профилактических учреждений и отдельных структурных подразделений больниц.	4
Медицинский контроль за адекватностью индивидуального питания и питания организованных коллективов. Гигиенические требования к рациональному питанию.	4
Хронометражно-табличный метод расчета энергозатрат организма, расчет потребностей организма в основных пищевых веществах и энергии. Расчет питательной ценности рационов с помощью таблиц химического состава.	4
Пищевые отравления, их расследование и профилактика.	4
Пищевая ценность и санитарная экспертиза продуктов питания.	4
Гигиена воды и водоснабжения населенных мест. Санитарное обследование водоисточника. Гигиенические требования к качеству питьевой воды. Методы исследования органолептических свойств и химического состава питьевой воды. Методы улучшения качества питьевой воды.	4
Оценка качества питьевой воды по данным лабораторного анализа.	4
Методы оценки физического развития и состояния здоровья детей и подростков.	4
Гигиенические основы режима дня и учебного процесса.	4
Основы физиологии труда. Гигиеническая оценка основных производственных вредностей. Оценка условий труда по показателям вредности напряженности трудовых процессов.	4
Профилактика профессиональных заболеваний. Медицинский контроль за состоянием здоровья работающих.	4
Гигиенические основы здорового образа жизни. Современные проблемы личной гигиены. Вредные привычки. Роль медицинских работников и социальной службы в профилактике и лечении наркомании, токсикомании, курении.	4
Санитарно-гигиенический контроль за организацией питания и водоснабжения населения и личного состава в военное время и в условиях чрезвычайных ситуаций. Способы и методы обработки воды в полевых условиях, обеззараживание воды с помощью хлора и хлорсодержащих соединений. Экспертиза пищевых продуктов в полевых условиях.	4
Всего часов	**64**

Заведующий кафедрой, профессор А.В. Шулаев