



Кафедра общей гигиены

основана в 1869 году

Учебный год - 2024-2025
Семестр - Осенний
Дисциплина - Гигиена и экология человека
Факультет, курс - Медико-биологический, 5 курс
Специальность - Медицинская биохимия

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Наименование темы	Кол-во часов
Гигиеническая оценка микроклимата помещений. Терморегуляция организма и ее виды. Гигиеническое значение температуры, влажности, атмосферного давления, скорости движения воздуха.	3
Методы и правила измерения параметров микроклимата помещений. Приборы и оборудование для измерения параметров микроклимата.	3
Гигиеническая оценка естественной и искусственной вентиляции помещений	3
Гигиеническая оценка естественной и искусственной освещенности помещений	3
Гигиенические требования к размещению, планировке, оборудованию, содержанию лечебно-профилактических учреждений и отдельных структурных подразделений больниц.	6
Медицинский контроль за адекватностью индивидуального питания и питания организованных коллективов. Гигиенические требования к рациональному питанию.	3
Хронометражно-табличный метод расчета энергозатрат организма, расчет потребностей организма в основных пищевых веществах и энергии. Расчет питательной ценности рационов с помощью таблиц химического состава.	6
Пищевая ценность и санитарная экспертиза продуктов питания. Пищевые отравления, их расследование и профилактика.	6
Гигиена воды и водоснабжения населенных мест. Санитарное обследование водисточника. Гигиенические требования к качеству питьевой воды.	3
Методы исследования органолептических свойств и химического состава питьевой воды. Методы улучшения качества питьевой воды.	3
Оценка качества питьевой воды по данным лабораторного анализа.	3
Методы оценки физического развития и состояния здоровья детей и подростков	6
Основы физиологии труда. Гигиеническая оценка основных производственных вредностей. Оценка условий труда по показателям вредности напряженности трудовых процессов. Профилактика профессиональных заболеваний. Медицинский контроль за состоянием здоровья работающих.	9
Гигиенические основы здорового образа жизни. Современные проблемы личной гигиены. Вредные привычки. Роль медицинских работников и социальной службы в профилактике и лечении наркомании, токсикомании, курении.	3
Всего часов	60

Заведующий кафедрой, профессор

А.В. Шулаев