КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ « ГИГИЕНА, ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА» для студентов 5 курса факультета «МЕДИЦИНСКАЯ БИОХИМИЯ»

- 1. Определение понятий "здоровье", "санитария", первичная, вторичная, третичная профилактика.
- 2. Предмет, цель, содержание, объекты и задачи общей гигиены.
- 3. История развития гигиены. Становление и развитие гигиены в Европе. Гиппократ, Салернская медицинская школа, Б. Раммаццини, М. Петтенкофер.
- 4. Основоположники гигиены в России (А.П. Доброславин, Ф.Ф. Эрисман). Первая самостоятельная кафедра гигиены в России. Роль А.И.Якобия и В.В.Милославского в развитии гигиены.
- 5. Гигиеническое регламентирование факторов окружающей среды и его значение для здоровья населения. Виды гигиенических регламентов.
- 6. Понятие об окружающей и внешней средах и их гигиеническая сущность. Биосфера и ее гигиеническое значение.
- 7. Физические факторы воздушной среды: температура, влажность, подвижность воздуха, их влияние на теплообмен организма, работоспособность и здоровье.
- 8. Микроклимат помещений, факторы, его формирующие, и принципы нормирования. Виды терморегуляции. Пути и механизмы теплоотдачи.
- 9. Влияние на организм повышенного и пониженного атмосферного давления. Методы измерения атмосферного давления.
- 10. Особенности состава и свойств атмосферного воздуха, воздуха производственных, жилых и общественных зданий.
- 11. Химический состав атмосферного воздуха, его гигиеническая характеристика. Влияние производственной деятельности человека на состояние земной атмосферы.
- 12. Источники загрязнения атмосферного воздуха. Специфическое действие некоторых загрязнителей атмосферного воздуха. Реакция организма человека на воздействие загрязнителей воздуха (синергизм, потенцирование, антагонизм).
- 13. Антропотоксины в воздухе помещений. Санитарно-гигиеническое значение содержания углекислого газа в воздухе.
- 14. Вентиляция помещений. Виды, системы, задачи, показатели для оценки эффективности.
- 15. Механические примеси в воздухе атмосферы, жилых, общественных, производственных помещений. Их характеристика и действие на организм.
- 16. Количественная и качественная характеристика микробного состава атмосферного воздуха, воздуха жилых, общественных и производственных помещений.
- 17. Количественная и качественная характеристика солнечной радиации. Изменения в организме при избытке и недостатке солнечной радиации.
- 18. Гигиеническая характеристика ультрафиолетовой части солнечной радиации. Методы изучения.
- 19. Влияние на организм человека теплового излучения естественной и искусственной природы. Методы изучения.
- 20. Гигиеническая характеристика видимой части солнечной радиации. Инсоляционный режим помещений.
- 21. Физиологическое значение естественной освещенности, показатели, характеризующие естественную освещенность, принципы нормирования естественной освещенности.
- 22. Гигиеническая характеристика искусственной освещенности и требования предъявляемые к ней. Классификация искусственного освещения, гигиеническая оценка искусственной освещенности, показатели.
- 23. Световое голодание как гигиеническая проблема. Профилактика светового голодания среди детского и взрослого населения.
- 24. Определение понятия "климат", "погода", "климатообразующие факторы", "микроклимат". Классификация климатических районов.
- 25. Классификация клинических типов погоды по Федорову. Влияние погоды на здоровье.
- 26. Метеопатические реакции организма и сезонные обострения заболеваний.
- 27. Акклиматизация как социально-биологический процесс приспособления. Особенности

- акклиматизации на севере и на юге. Мероприятия, способствующие облегчению процессов акклиматизации.
- 28. Вода как фактор окружающей среды. Круговорот воды в природе. Физиологическое и гигиеническое значение воды.
- 29. Источники водоснабжения и их сравнительная гигиеническая характеристика.
- 30. Понятие об эндемических заболеваниях: заболевания, связанные с недостатком или избытком определенных элементов в питьевой воде.
- 31. Эпидемиологическое значение воды. Инфекционные заболевания, передающиеся через воду. Влияние хозяйственно-бытовой и производственной деятельности человека на свойства природных вод. Показатели эпидемиологической безопасности воды.
- 32. Минеральный состав воды, его влияние на качество питьевой воды и здоровье населения.
- 33. Загрязнение и самоочищение водоемов. Показатели загрязнения воды органическими веществами.
- 34. Органолептические показатели качества воды, нормируемые уровни. Методы улучшения органолептических свойств воды (основные и специальные методы).
- 35. Требования к качеству питьевой воды. Нормирование качества питьевой водопроводной воды и воды местных водоисточников (санитарные правила и нормы).
- 36. Мероприятия по улучшению качества питьевой воды. Основные и специальные методы. Их роль в предупреждении заболеваний, передающихся через воду.
- 37. Обеззараживание питьевой воды, цели, способы обеззараживания. Показатели эффективности обеззараживания воды.
- 38. Выбор источника питьевого водоснабжения. Санитарное обследование водоисточника и отбор проб воды для лабораторного исследования.
- 39. Системы водоснабжения населенных мест и их сравнительная гигиеническая характеристика.
- 40. Почва как фактор окружающей среды и как биосистема. Состав и физические свойства почвы, водно-воздушный режим, их гигиеническая характеристика
- 41. Процессы самоочищения почвы, влияние свойств почвы на их интенсивность и завершенность. Показатели загрязнения почвы.
- 42. Химический состав почвы. Биогеохимические провинции и биогеохимические эндемии.
- 43. Почва как резервуар и передатчик возбудителей инфекционных заболеваний.
- 44. Современные проблемы санитарной очистки населенных мест и охрана почвы от загрязнения.
- 45. Мероприятия по охране окружающей среды, их виды и значение для укрепления здоровья населения и профилактики заболеваний.
- 46. Гигиена лечебно-профилактических учреждений. Современные системы застройки больниц и их оценка с гигиенической точки зрения. Гигиенические требования к размещению и застройке больничного участка.
- 47. Гигиенические требования к внутренней планировке и отделке больниц. Палатная секция основная структурная единица больничного здания. Санитарно-гигиенический режим больничных помещений
- 48. Понятие об инфекциях, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Внутрибольничные инфекции, их источники. Неспецифическая и специфическая профилактика внутрибольничных инфекций
- 49. Питание населения, влияние на здоровье, заболеваемость и продолжительность жизни. Аспекты рационального питания. Классификация пищевых веществ.
- 50. Физиологические нормы питания населения в зависимости от возраста, пола, профессий, климатических условий. Режим питания и его значение для рационального питания.
- 51. Значение основных пищевых веществ, потребности в них организма человека. Понятие об антипитательных и незаменимых пищевых веществах.
- 52. Заболевания, связанные с питанием. Профилактика алиментарных заболеваний.
- 53. Пищевые отравления и их классификация. Пищевые отравления бактериального происхождения (токсикоинфекции и интоксикации), этиология, патогенез, профилактика.
- 54. Пищевые отравления немикробного происхождения, этиология, патогенез, профилактика.
- 55. Санитарно-гигиеническое расследование пищевых отравлений. Цели, этапы расследования.

- 56. Гигиенические аспекты организации лечебно-профилактического питания рабочих.
- 57. Физическое развитие детей и подростков как один из показателей состояния здоровья населения. Показатели, характеризующие его, методы оценки.
- 58. Современные представления об акселерации физического развития, теории акселерации, ее социальное и гигиеническое значение.
- 59. Группировка детей по состоянию здоровья (пять групп здоровья).
- 60. Понятие о профессиональных вредностях и профессиональных заболеваниях, их определение и классификация, профилактика
- 61. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Влияние физических факторов производственной среды на организм человека (шум, вибрация, запыленность).
- 62. Химические вредные производственные факторы. Влияние на организм работающих и профилактика неблагоприятного действия на организм.
- 63. Гигиеническая классификация условий и характера труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса.
- 64. Предварительные и периодические медицинские осмотры промышленных рабочих. Цели, назначение, организация и порядок проведения.
- 65. Урбанизация как социально-гигиеническая проблема. Положительные факторы урбанизации и их роль в улучшении условий жизни населения. Гигиенические проблемы, связанные с урбанизацией.
- 66. Определение понятия "здоровый образ жизни". Главные составляющие здорового образа жизни. Физиологические и гигиенические основы закаливания, занятий физической культуры
- 67. Вредные для здоровья привычки, борьба с ними (методы, роль врача).
- 68. Биосфера. Экосфера. Основные экологические проблемы и задачи мира и России.