

ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ (презентаций)

1. Основы здорового образа жизни человека.
2. Профилактика УФ-недостаточности у детей и подростков, жителей северных регионов и различных профессиональных групп населения.
3. Гигиенические требования к одежде и обуви.
4. Гигиенические требования к мебели в различных учреждениях.
5. Половое воспитание детей и подростков.
6. Медицинский контроль за физическим воспитанием детей и подростков.
7. Роль спортивных занятий в профилактике заболеваний у детей и подростков.
8. Курение, значение курения в возникновении рака легких.
9. Профилактика алкоголизма.
10. Наркомания, профилактика наркомании.
11. Закаливание, цели, способы
12. Полноценное, сбалансированное, рациональное питание, соблюдение режима питания;
13. Удовлетворенность работой, физический и душевный комфорт;
14. Активная жизненная позиция; социальный оптимизм
15. Оптимальный режим труда и отдыха;
16. Полноценный отдых (сочетание активного и пассивного отдыха, соблюдение гигиенических требований ко сну);
17. Пирамида потребностей по теории американского психолога Абрахама Маслоу (1954г)
18. Современные технологии в формировании навыков пропаганды ЗОЖ среди студентов
19. Гигиенические основы психосоциальной и половой культуры поведения – как метод профилактики ВИЧ-инфекции и заболеваний передающихся половым путем
20. Роль гигиенического воспитания населения в формировании знаний и умений самостоятельно принимать решения по вопросам сохранения и укрепления здоровья.
21. Валеологические аспекты здорового образа жизни