

Ситуационные задания.

I. Проведите анализ школьного расписания начальных классов и дайте гигиенические рекомендации по его рационализации.

Расписание на первую четверть гимназии №6 (с углубленным изучением английского языка)
г. Казани

Примечание.

СОЧ – спортивно-оздоровительный час

ОБЖ – основы безопасной жизнедеятельности

ИЗО – изобразительное искусство

1. Задание

класс	Время	№	Понед.	Вторн.	Среда	Четверг.	Пятница	Субб.
1 А	8.10-8.55	1	Матем.	Матем.	Матем.	Матем.	Чтение	
	9.00-9.45	2	Письмо	Письмо	Чтение	Письмо	ИЗО	
	10.00-10.45	3	Чтение	Физ-ра	Тат.яз	Физ-ра	ИЗО	
	11.00-11.45	4	Тат.яз	Окр.мир		Музыка	Тат.яз	
	12.00-12.45	5				Тат.яз	Тат.яз	
	13.00-13.45	6				Тат.яз		

2.Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Втор.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
1 Б	8.10-8.55	1	Чтение	Чтение	Матем.	Чтение	Тат.яз	
	9.00-9.45	2	Письмо	Письмо	ИЗО	Тат.яз	Тат.яз	
	10.00-10.45	3	Тат.яз	Матем.	ИЗО	Письмо	Матем.	
	11.00-11.45	4	Физ-ра	Окр.мир	Тат.яз	Матем.		
	12.00-12.45	5			Тат.яз	Физ-ра		
	13.00-13.45	6				Музыка		

3. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Втор.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
3 Б	8.10-8.55	1	Матем.	Матем.	Матем.	Матем.	Матем.	Тат.яз
	9.00-9.45	2	Чтение	Рус.яз	Рус.яз	Рус.яз	Рус.яз	Англ.
	10.00-10.45	3	Англ.	Природ.	ИЗО	Чтение	Музыка	Физ-ра
	11.00-11.45	4	Тат.яз	СОЧ	ИЗО	Физ-ра	ОБЖ	
	12.00-12.45	5	Тат.лит.			Тат.яз	Тат.яз	
	13.00-13.45	6				Тат.лит.		

2) Расписание на четвертую четверть средней школы №78 г. Казани.

4. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Вторн.	Среда	Четверг.	Пятница	Субб.
1В	8.00-8.45	1	Чтение	Матем.	Матем.	Тат. яз.	Матем.	
	9.00-9.45	2	Музыка	Чтение	Тат. яз.	Матем.	Труд	
	10.00-10.45	3	Музыка	Тат. яз.	Природ.	Чтение	Тат. яз.	
	11.00-11.45	4	Письмо	Письмо	Рисов.	Письмо		
	12.00-12.45	5	Тат. яз.		Физ-ра	Физ-ра		
	13.00-13.45	6			Тат. яз.			

5. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Втор.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
3 Г	8.00-8.45	1	Чтение	Чтение	Чтение	Матем	Матем.	Англ.
	9.00-9.45	2	Матем.	Рус.яз.	Рус.яз.	Природ.	Рус.яз.	Англ.
	10.00-10.45	3	Рус.яз.	Матем.	Матем.	ОБЖ	Труд	
	11.00-11.45	4	Тат. яз.	Физ-ра	Англ.	Рус.яз.	Англ.	
	12.00-12.45	5	Рисов.	Тат. яз.	Тат. яз	Тат.яз	Тат.яз	
	13.00-13.45	6	Музыка			СОЧ	Физ-ра	

II. Проведите анализ школьного расписания средних классов и дайте гигиенические рекомендации по его рационализации.

- 1) Расписание на первую четверть гимназии №6 (с углубленным изучением английского языка) г. Казани. В пятом классе занятия по физкультуре проходят в бассейне. Занятия 7-8 классов проводятся во вторую смену.

6. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Вторн.	Среда	Четверг.	Пятница	Субб.
5А	8.10-8.55	1	Тат.яз	Физ-ра	Рус.яз	Тат.яз	Рус. яз	Тат.лит
	9.00-9.45	2	Труд	Физ-ра	Тат.лит	Англ.	Литер.	Матем.
	10.00-10.45	3	Труд	Рус.яз	Матем.	Матем.	Англ.	История
	11.00-11.45	4	Музыка	Матем.	СОЧ	ИЗО	Матем.	Англ.
	12.00-12.45	5	Рус.яз	Геогр.	Англ.	ИЗО	Тат.яз	Рус.яз
	13.00-13.45	6	Истор.		Литер.			Геогр.

7. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Втор.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
7 Б	11.00-11.45	0						Физика
	12.00-12.45	0			Гегр.			СОЧ
	13.00-13.45	1	-	Геометр.	Англ.	Физ-ра	-	Геометр.
	13.55-14.40	2	Алгебра	Англ.	Тат.яз	Физ-ра	Англ.	Рус.яз
	14.55-15.40	3	Англ.	Англ.	ИЗО	Рус.яз	Тат.лит	Рус.яз
	15.50-16.35	4	Тат.яз	Истор.	ИЗО	Алгебра	Литер.	Алгебра
	16.45-17.30	5	Геогр.	Тат.яз	Биол.	Истор.	Алгебра	
	17.35-18.20	6	Биол.	Музыка	Физика	Рус.яз	Литер.	

8. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Втор.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
8В	11.00-11.45	0						Геометр.
	12.00-12.45	0			Биол.			Физика
	13.00-13.45	1	Литер.	Алгебра	Рус.яз	Музыка		Рус.яз
	13.55-14.40	2	Литер.	Геометр.	Труд	Тат.лит	Физ-ра	Тат.лит
	14.55-15.40	3	Алгебра	Биол.	Труд	Англ.	Физ-ра	Общест.
	15.50-16.35	4	Тат.яз	Рус.яз	Алгебра	Химия	Тат.лит	Англ.
	16.45-17.30	5	Физика	ОБЖ	Тат.лит	История	Химия	
	17.35-18.20	6	СОЧ	Англ.	Географ.	История	Географ.	

Расписание на II четверть средней школы №139 (с углубленным изучением некоторых предметов) г. Казани. Занятия 6-7 классов проводятся во вторую смену. В субботу продолжительность перемен между всеми уроками составляет 5 минут.

9. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Вторн.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
6 А	13.50-14.30	1	Тат.яз	СОЧ	Тат.яз	Тат.лит	Технол.	Музыка
	14.40-15.20	2	Англ.	Матем.	Англ.	Англ.	Технол.	Матем.
	15.30-16.10	3	ИЗО	Англ.	Англ.	Истор.	Рус.яз	Матем.
	16.20-17.00	4	Физ-ра	Геогр.	Тат.яз	Биол.	Литер.	Истор.
	17.05-17.45	5	Немец.	Рус.яз	Матем.	ОБЖ	Физ-ра	Геогр.
	17.50-18.30	6	Рус.яз	Литер.	Биол.		Матем.	

10. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Втор.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
7 А	13.50-14.30	1	Истор.	Матем.	Матем.	Матем.	Англ.	Геогр.
	14.40-15.20	2	Рус.яз	Матем.	Тат.яз	Матем.	Физ-ра	История
	15.30-16.10	3	Литер.	Англ.	Тат.лит.	Тат.яз	Биол.	Англ.
	16.20-17.00	4	Физик.	Англ.	Рус.яз	Геогр.	Рус.яз	Тат.яз
	17.05-17.45	5	Англ.	Технол.	Биол.	Физ-ра	Музыка	Тат.лит.
	17.50-18.30	6		Технол.	СОЧ	Физик а	Литер.	ИЗО

11. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Втор.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
8 А	8.00-8.40	1	Технол.	Англ.	Истор.	Англ.	Химия	Матем.
	8.50-9.30	2	Технол.	Географ.	Биол.	Англ.	Англ.	Физика
	9.40-10.20	3	Тат.яз	Англ.	Физика	Истор.	Матем.	Геогр.
	10.30-11.10	4	Физ-ра	Рус.яз	Матем.	Немец..	Рус.яз	Матем.
	11.20-12.00	5	Немец.	Литер.	Тат.яз	Физ-ра	Литер.	Химия
	12.10-12.50	6	Истор.	Биол.	Рус.яз	Тат.лит.	Матем.	СОЧ
	13.00-13.40	7				Клас.час		

III. Проведите анализ школьного расписания старших классов и дайте гигиенические рекомендации по его рационализации.

Расписание на первую четверть средней школы №127 г. Казани. Занятия по технологии в 11 классе включают два теоретических и два практических часа.

12. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Втор.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
9 Д	8.00-8.45	1	Биол.	Англ.	Алгебра	СОЧ	Биол.	Англ.
	8.55-9.40	2	Алгебра	Физика	Истор.	Физика	Химия	Рус. яз.
	9.50-10.35	3	Труд	Физ-ра	Черчение	ОБЖ	Обществ.	Физ-ра
	10.45-11.30	4	Труд	Геомет.	Геогр.	Химия	Тат. яз.	Литер.
	11.40-12.25	5	Рус. яз.	Истор.	Тат. яз.	Геогр.	Истор.	Алгебра
	12.30-13.15	6	Тат. яз.	Литер.	Тат. яз.	Англ.	Геометр.	

13. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Втор.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
11 Б	8.00-8.45	1	Англ.	Технол.	Англ.	СОЧ	Информ.	Рус. яз.
	8.55-9.40	2	Физика	Технол.	Физ-ра	Физика	Информ.	Алгебра
	9.50-10.35	3	Химия	Технол.	Алгебра	Истор.	Физика	Тат. яз.
	10.45-11.30	4	Обществ	Технол.	Химия	Обществ	Биол.	Тат. лит.
	11.40-12.25	5	Литер.	ОБЖ	Истор.	Тат. яз.	Физ-ра.	Литер.
	12.30-13.15	6	Литер.	ОБЖ	Биол.	Тат. лит.	Литер.	Геометр.
	13.30-14.15	7	Геометр.		Истор.			Литер.

Расписание на I четверть средней школы №139 (с углубленным изучением некоторых предметов) г. Казани. В субботу продолжительность перемен между всеми уроками составляет 5 минут. Занятия в ТИСБИ (Татарский институт содействия бизнесу) проводятся по индивидуальному плану.

14. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Вторн.	Среда	Четверг.	Пятница	Суббота
9 Б	8.00-8.40	1	Истор.	Истор.	Геогр.	Геогр.	Матем.	Физ-ра
	8.50-9.30	2	СОЧ	Рус.яз	Рус.яз	Биол.	Матем.	Геогр.
	9.40-10.20	3	Англ.	Литер.	Матем.	ОБЖ	Тат.яз	Рус.яз
	10.30-11.10	4	Физика	Химия	Физ-ра	Химия	Англ.	Литер
	11.20-12.00	5	Истор.	Физика	Матем.	Матем.	Англ.	Обществ
	12.10-12.50	6	Биол.	Тат.яз	Технол.	Тат.яз		
	13.00-13.40	7			Технол.	Тат.лит.		

15. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Втор.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
10Г	8.00-8.40	1	Биологи я	Англ.	Физика	ТИСБИ	Тат.яз	-
	8.50-9.30	2	Физика	Алгебра	Матем.	ТИСБИ	Тат.лит	-
	9.40-10.20	3	Физ-ра	Геометр.	Англ.	ТИСБИ	Литер.	-
	10.30-11.10	4	Физ-ра	Химия	Тат.яз	История	Географ.	Литер.
	11.20-12.00	5	Информ.	Тат.яз	Тат.лит	ОБЖ	Географ.	СОЧ
	12.10-12.50	6	Информ.	Литер.	Алгебра	История	Алгебра	История
	13.00-13.40	7		Литер.	Химия		Геометр.	История
	13.50-14.30	8		Биологи я				

16. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Втор.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
11А	8.00-8.40	1	Рус.яз	Тат.яз	Геометр.	Литер.	Технол.	Химия
	8.50-9.30	2	Биология	Тат.лит	Химия	Литер.	Технол.	Матем.
	9.40-10.20	3	Англ.	Информ.	Литер.	Физика	Технол.	Физика
	10.30-11.10	4	Англ.	Информ.	Литер.	Физика	Технол.	Обществ
	11.20-12.00	5	Англ.	Алгебра	Алгебра	Рус.яз		Матем.
	12.10-12.50	6	История	История	СОЧ	Алгебра		Физ-ра
	13.00-13.40	7		Обществ	Франц.	Англ.		Физ-ра
	13.50-14.30	8			Клас. час			

17. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Вторн.	Среда	Четверг.	Пятница	Суббота
9 А	8.00-8.40	1	Геогр.	Истор.	Геогр.	История	Тат.яз	Физ-ра
	8.50-9.30	2	Геометр.	Рус.яз	Рус.яз	Биол.	Алгебра	Геогр.
	9.40-10.20	3	Англ.	Литер.	Алгебра.	Алгебра	Англ.	Рус.яз
	10.30-11.10	4	Физика	Химия	Физ-ра	Химия	Англ.	Литер
	11.20-12.00	5	Истор.	Физика	Геометр.	Тат.лит	ОБЖ	Обществ
	12.10-12.50	6	Биол.	Тат.яз	Технол.	ОБЖ	Физ-ра	
	13.00-13.40	7						

18. Задание

Кл.	Время	№	Понед.	Втор.	Среда	Четверг	Пятница	Субб.
10Б	8.00-8.40	1	История	Англ.	Физика	Физика	Геометр	Литер.
	8.50-9.30	2	Физ-ра	Алгебра	Алгебра	Информ.	Тат.лит	Литер.
	9.40-10.20	3	Информ.	Геометр.	Англ.	Информ.	Литер.	История
	10.30-11.10	4	Информ.	Химия	Тат.яз	История	Географ.	Биология
	11.20-12.00	5	Биология	Тат.яз	Химия	ОБЖ	Географ.	Физ-ра
	12.10-12.50	6		Литер.	Алгебра	История	Алгебра	
	13.00-13.40	7						
	13.50-14.30	8						