Вторичные гипертонии,
2021

Клинические рекомендации.

Артериальная гипертензия у взрослых, 2020, разработанные РКО, одобренные научно-практическим советом МЗ РФ

Общественная организация
РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГОВ

Клинические рекомендации

Артериальная гипертензия у взрослых

Коды по МКБ 10: **I10/ I11/ I12/ I13/ I15**
Возрастная группа: взрослые

Год утверждения: **2020**

Разработчик клинической рекомендации:

- Российское кардиологическое общество

https://rae-org.ru/library/recommendations

- **Вторичная (симптоматическая) АГ** — АГ, обусловленная известной причиной, которую можно устранить с помощью соответствующего вмешательства.

- Вторичные АГ выявляются у 5–10% пациентов с АГ.

Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации РКО, 2020

Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем МКБ 10

I15 — Вторичная гипертензия.

I15.0 — Реноваскулярная гипертензия.

I15.1 — Гипертензия вторичная по отношению к другим поражениям почек.

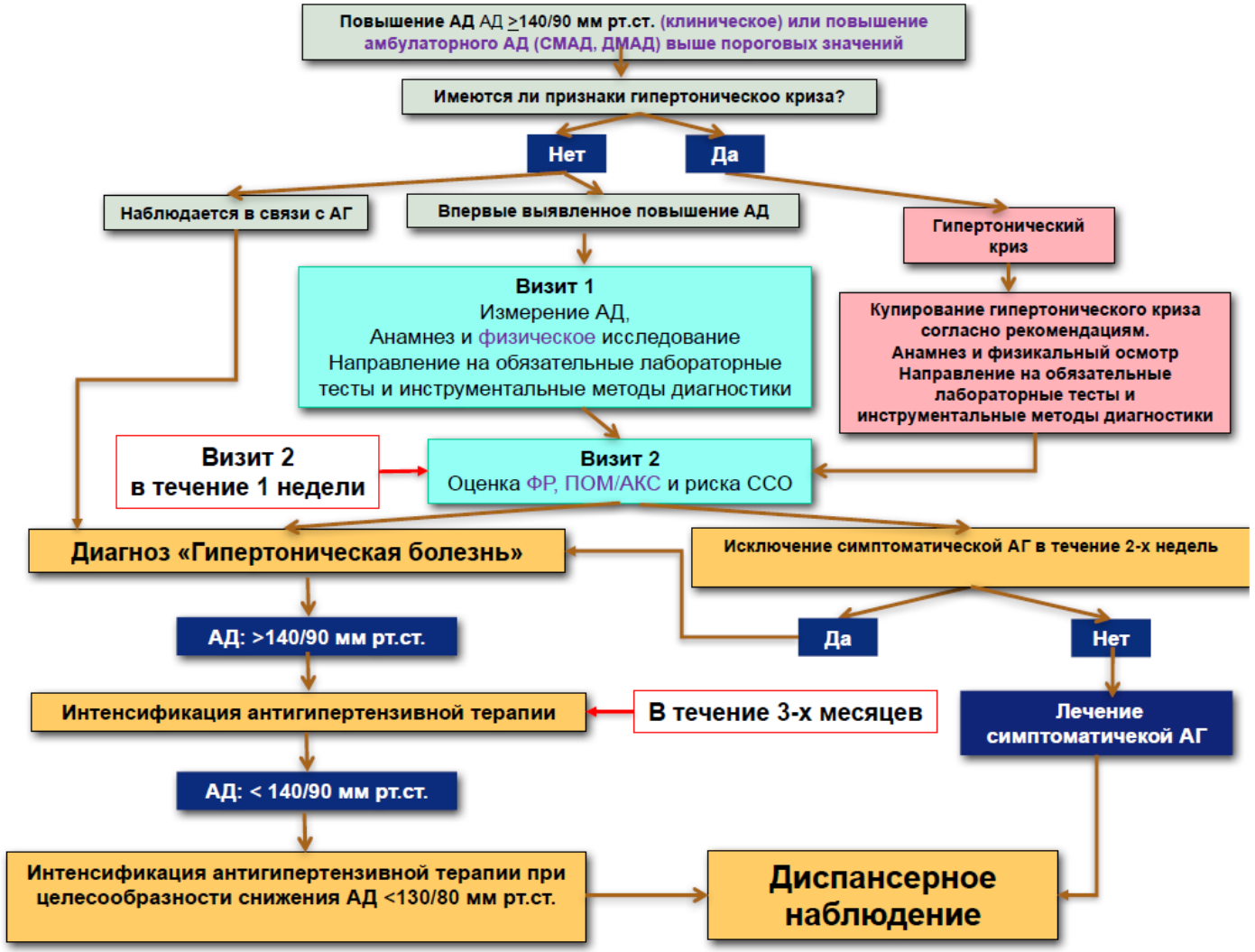
I15.2 — Гипертензия вторичная по отношению к эндокринным нарушениям.

I15.8 — Другая вторичная гипертензия.

I15.9 — Вторичная гипертензия неуточненная.

Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации РКО, 2020

Тактика ведения пациентов



Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации РКО, 2020

Диагностика вторичных форм

До выполнения сложных инструментальных методов:

Детальное обследование пациента на всех этапах рутинной диагностики:

опрос

осмотр

лабораторная диагностика

Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации РКО, 2020

Классификация АД, измеренного в медицинском учреждении, и определение степеней гипертензии

Категория	САД (мм рт. ст.)		ДАД (мм рт. ст.)
Оптимальное	<120	и	<80
Нормальное	120–129	и/или	80–84
Высокое нормальное	130–139	и/или	85–89
АГ 1-й степени	140–159	и/или	90–99
АГ 2-й степени	160–179	и/или	100–109
АГ 3-й степени	≥180	и/или	≥110
Изолированная систолическая гипертензия	≥140	и	<90

Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации РКО, 2020

Клиническая картина заболевания или состояния (группы заболеваний, состояний)

- В большинстве случаев АД повышается бессимптомно, и АГ обнаруживают лишь в ходе объективного исследования пациента.
- В тех случаях, когда жалобы есть, они неспецифичны (головная боль, головокружение, сердцебиение и т.д.).
- При симптоматической гипертонии жалобы обусловлены основным заболеванием

Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации РКО, 2020

Рутинное обследование пациентов с АГ

Гемоглобин и/или гематокрит
Глюкоза и гликозилированный гемоглобин
Липиды крови: ОХС, ХС ЛНП, ХС ЛВП
Триглицериды
Калий, натрий
Мочевая кислота
Креатинин и расчетная СКФ
Показатели функции печени
Анализ мочи: микроскопия осадка, качественная оценка протеинурии тест-полоской, отношение альбумин–креатинин в разовой порции мочи (оптимально)
ЭКГ в 12 отведениях

Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации РКО, 2020

- Всем пациентам с АГ с целью исключения вторичной гипертензии рекомендуется проведение ОАК (гемоглобин/гематокрит, лейкоциты, тромбоциты)

ЕОК/ЕОАГ нет (УУР С, УДД 5)

Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации РКО, 2020

- Всем пациентам с АГ для выявления электролитных нарушений и дифференциального диагноза с вторичной АГ рекомендуется исследование уровня калия и натрия в крови.

ЕОК/ЕОАГ нет (УУР С, УДД 5)

Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации РКО, 2020

- Всем пациентам с АГ для выявления ГЛЖ и определения СС риска рекомендуется проведение 12-канальной ЭКГ

ЕОК/ЕОАГ IB (УУР В, УДД 1)

- Пациентам с АГ при наличии изменений на ЭКГ или симптомов/признаков дисфункции левого желудочка рекомендуется проведение ЭхоКГ для выявления степени ГЛЖ.

ЕОК/ЕОАГ IB (УУР В, УДД 2)

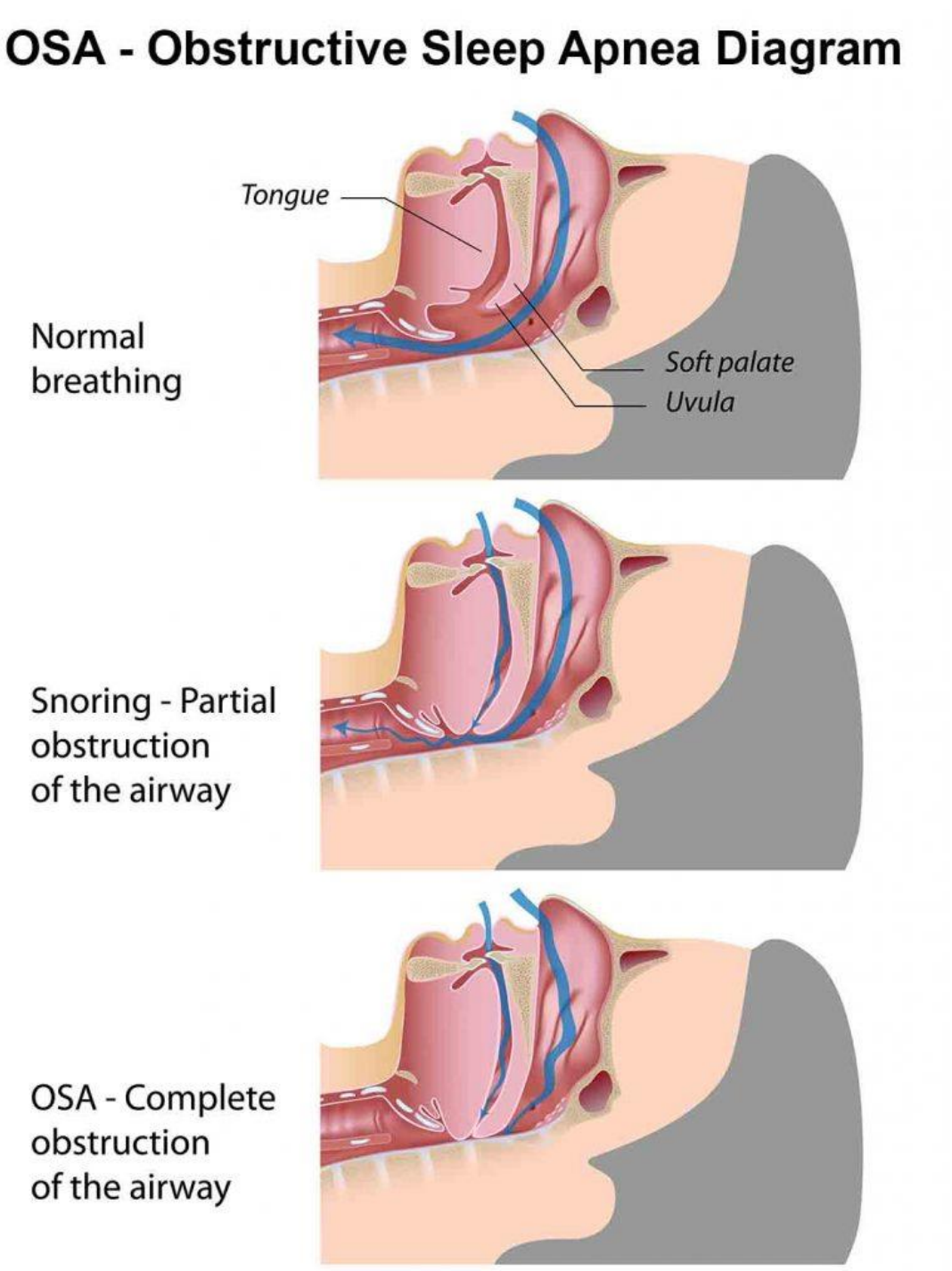
Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации РКО, 2020

- Всем пациентам с нарушением функции почек,
- Альбуминурией
- При подозрении на вторичную АГ

рекомендуется **УЗИ почек и дуплексного сканирования артерий почек** с целью оценки размеров, структуры, а также наличия врожденных аномалий почек или стеноза почечных артерий.

ЕОК/ЕОАГ IIaC (УУР В, УДД 1)

Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации РКО, 2020



Синдром обструктивного апноэ во время сна (СОАС)

Распространенность среди пациентов АГ 5-10%