Хроническая сердечная недостаточность - 2020

Профессор А.С. Галявич
Заведующий кафедрой кардиологии КГМУ
Вице-президент РКО
Главный внештатный кардиолог ПФО
Руководитель кардиологического направления МКДЦ

Определение хронической сердечной недостаточности

Хроническая сердечная недостаточность – клинический синдром с

типичными симптомами (одышка, отёки лодыжек, усталость…) и

Жалобы

признаками (повышение давления в ярёмных венах, хрипы в лёгких, периферические отёки…) в результате

Объективные данные

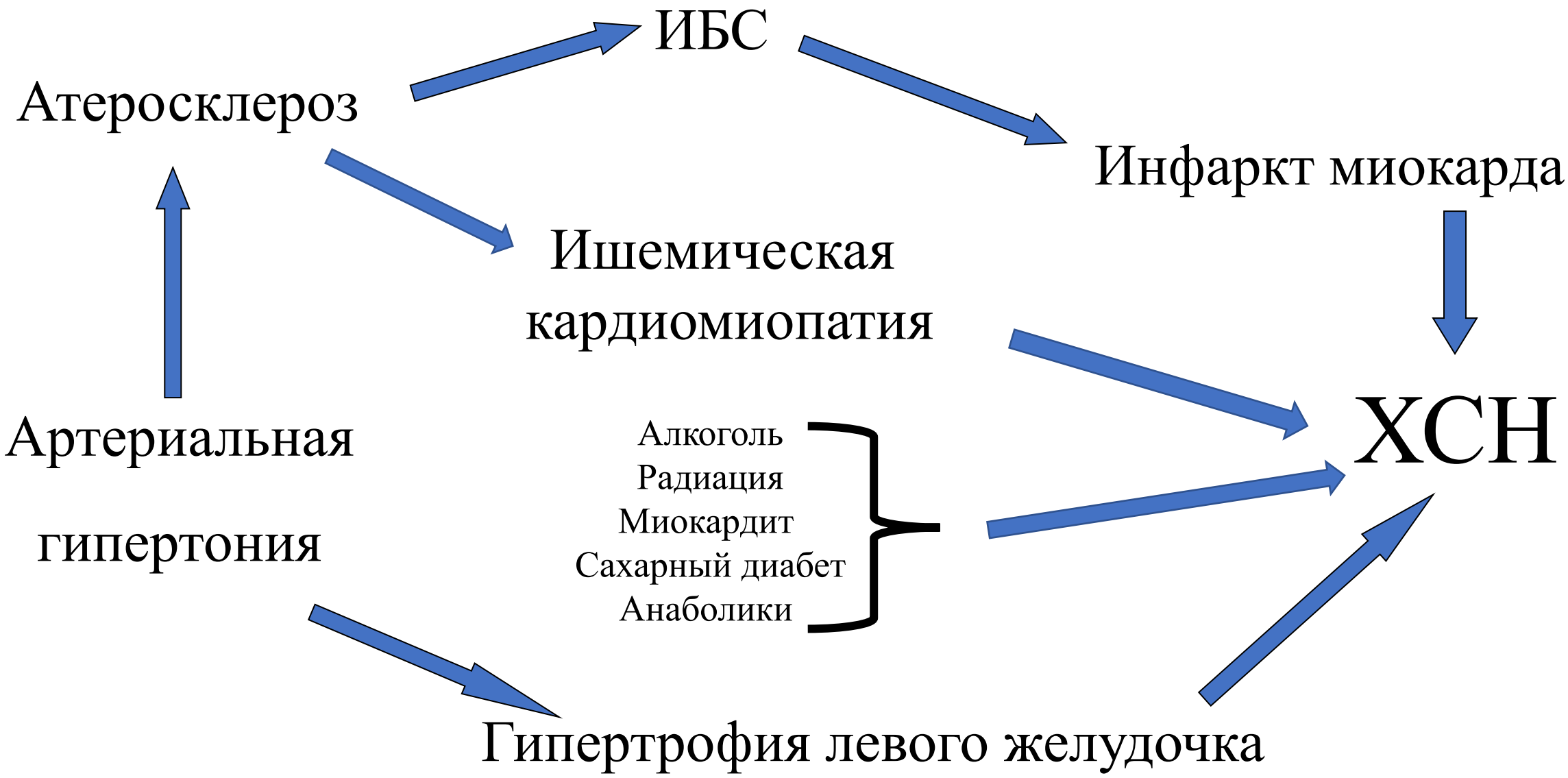
структурных и/или функциональных изменений сердца,

Патогенез

сопровождающийся дисбалансом нейро-гуморальных систем (РААС, СНС, НУП).

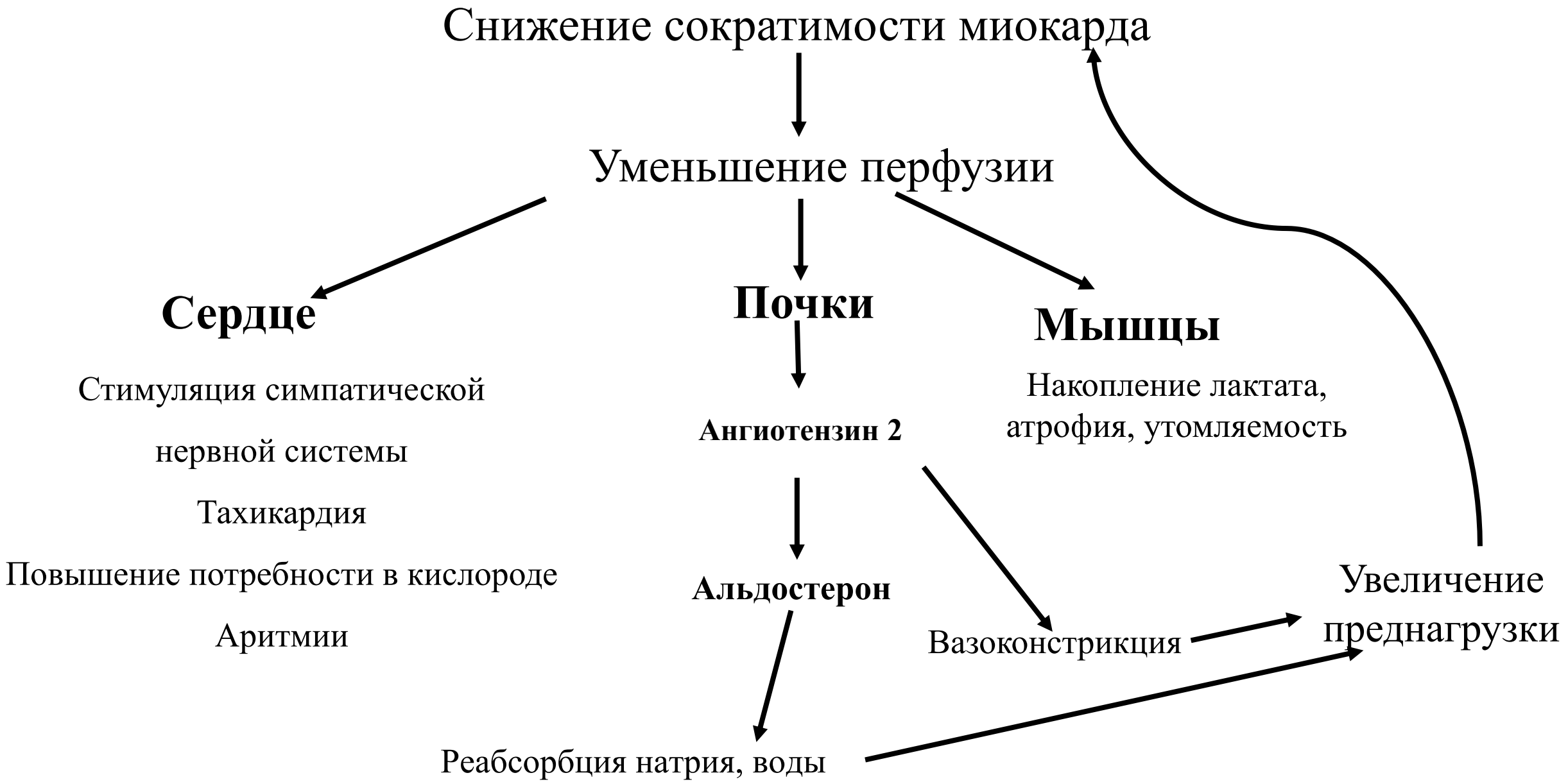
©А.С. Галявич, 2020

Возникновение ХСН



©А.С. Галявич, 2017

ПАТОГЕНЕЗ ХСН



©А.С. Галявич, 2016

Клинические проявления ХСН

СИМПТОМЫ	ПРИЗНАКИ
Типичные	**Более специфичные**
• Одышка • Ортопноэ • Пароксизмальная ночная одышка • Сниженная переносимость физической нагрузки • Утомляемость, усталость, **увеличение времени для восстановления после физической нагрузки** • Отеки лодыжек	• Повышение давления в яремных венах • Гепатоюгулярный рефлюкс • Третий тон сердца (ритм галопа) • Смещение верхушечного толчка влево
Менее типичные	**Менее специфичные**
• Ночной кашель • Свистящее дыхание • **Ощущение раздувания** • Депрессия • **Растерянность, невозможность сосредоточиться, особенно у пожилых** • Потеря аппетита • Обмороки • **Головокружение** • Сердцебиение • **Одышка при наклоне вперед (bendopnea)**	• **Увеличение веса (> 2 кг в неделю)** • **Потеря веса (при прогрессирующей СН)** • **Шумы в сердце** • Периферические отеки • Хрипы в легких • Плевральный выпот • Тахикардия • Тахипноэ(>16 в мин) • **Нерегулярный пульс** • **Дыхание Чейн-Стокса** • Увеличение печени, • Асцит • Кахексия • **Олигурия** • **Похолодание конечностей** • **Ослабление напряжения пульса**

Патогенез и симптомы ХСН



©А.С. Галявич, 2020

Диагностика ХСН

1. характерные жалобы
2. подтверждающие их наличие клинические признаки
3. доказательства наличия систолической и/или диастолической дисфункции
4. определение натрийуретических пептидов (для исключения диагноза ХСН).

2. Диагностика

2.1 Жалобы и анамнез

2.2 Физикальное обследование

2.3 Лабораторные диагностические исследования (МНУП)

2.4 Инструментальные диагностические исследования (ЭКГ, ЭхоКГ, рентгенография органов грудной клетки, КАГ, МРТ, МСКТ)

2.5 Иные диагностические исследования

Проведение нагрузочных тестов рекомендуется для оценки функционального статуса и эффективности лечения. В рутинной клинической практике рекомендуется использовать тест с 6-минутной ходьбой.

ЕОК IIaC (УУР А УДД 2)

Основные принципы лечения ХСН

Уменьшение «застойных» симптомов

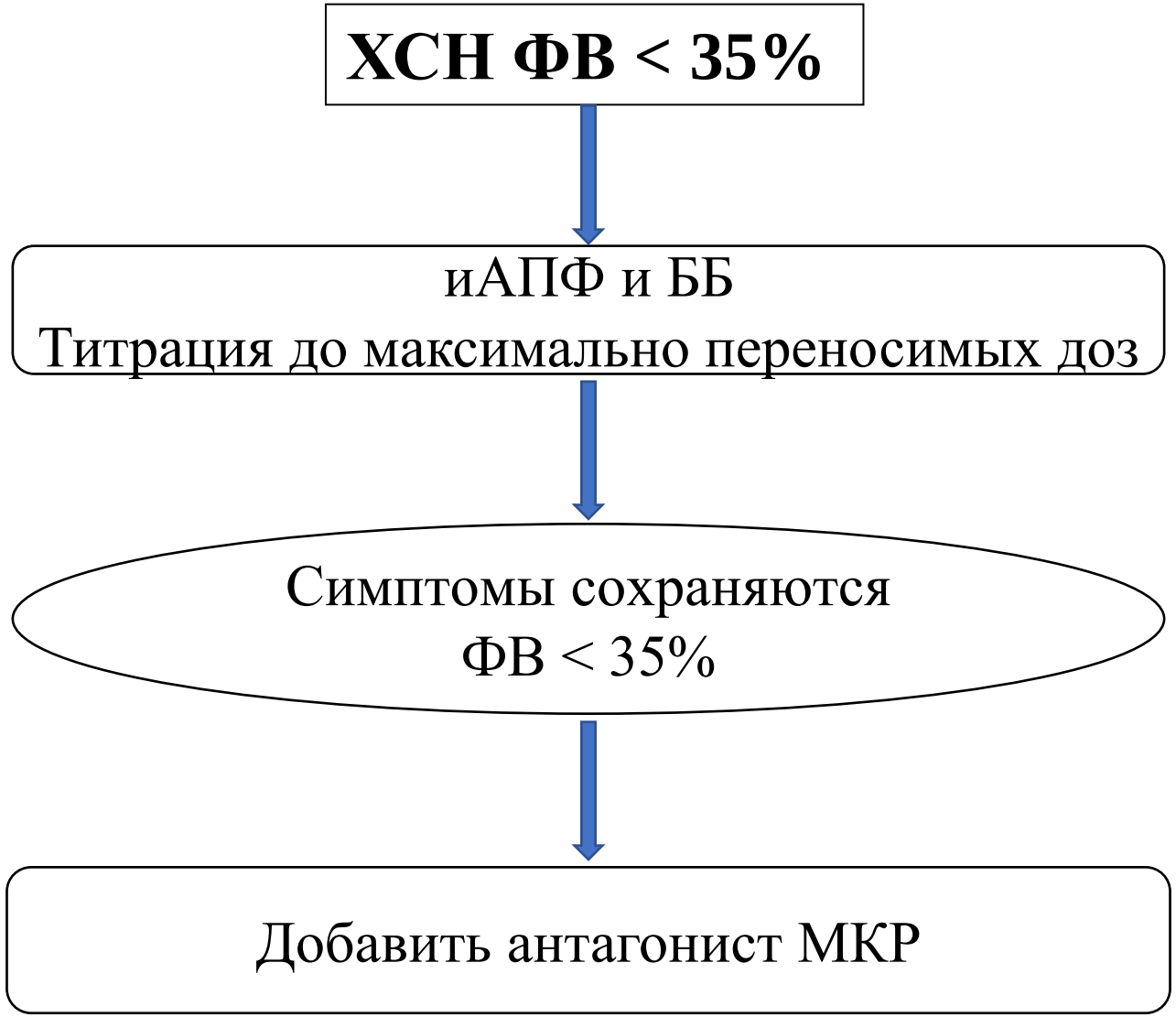
Выявление и устранение факторов декомпенсации

Оптимизация хронической пероральной терапии

Обучение пациента (разъяснение лечебной тактики и проводимой терапии)

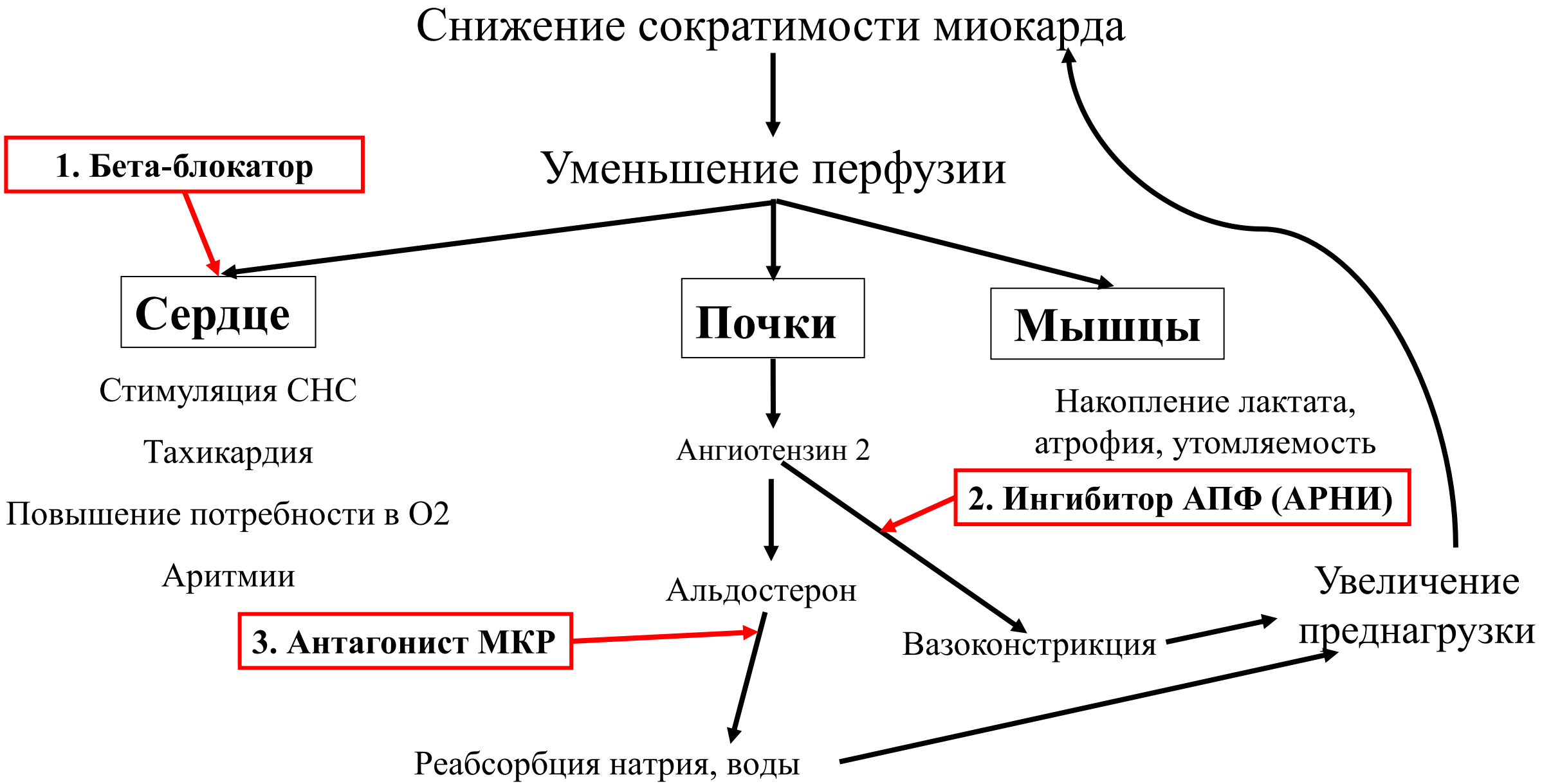
На любом этапе ХСН рассматривать возможность реваскуляризации миокарда

©А.С. Галявич, 2017



2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure

Патогенетическое лечение больного ХСН



©А.С. Галявич, 2020