**Ответ на задачу 12.**

1. Первичная артериальная гипертензия, 2 степень. Синдром вегетативной дисфункции пубертатного периода, смешанный тип
2. Диагноз «первичная артериальная гипертензия» выставлен на основании
жалоб на головные боли в течение 3 месяцев, данных анамнеза - выявлено стойкое повышение АД на трёх приёмах с интервалом 10 дней, без поражения органов-мишеней у ребёнка до 16 лет. 2 степень артериальной гипертензии установлена на основании значений АД, превышающих 95 процентиль более, чем на 10 мм рт.ст. Синдром вегетативной дисфункции пубертатного периода, смешанный тип, выставлен на основании возраста, быстрого роста, появления эмоциональной лабильности, клинических проявлений ваготонии – потливость, красный стойкий дермографизм, угревая сыпь, симпатикотонии – повышение АД, тахикардия, нарушение
сна.
3. Пациенту рекомендовано:

для исключения вторичной артериальной гипертензии - УЗИ почек и
надпочечников, биохимический анализ крови - мочевина, креатинин, липидный профиль; измерение АД на ногах.

Осмотр глазного дна.

Суточное мониторирование АД.

1. Нормализация режима дня и образа жизни: уменьшить время пребывания за
компьютером, прогулки на свежем воздухе, физкультура в спецгруппе, ЛФК, сон не менее 8 часов, отказ от курения (для устранения факторов риска).
Диета с ограничением соли, кофеинсодержащих продуктов (устранение
механизмов, поддерживающих артериальную гипертензию).
Немедикаментозная терапия: коррекция вегетативных нарушений (массаж
воротниковой зоны, водные процедуры).
Медикаментозная терапия назначается одновременно с немедикаментозной
терапией, так как у подростка АГ 2 степени.
Препаратом выбора являются бетта-адреноблокаторы.