

Лекция 36

Школы здоровья



Школы здоровья – определение

- Школы здоровья - это информационно-мотивационные технологии, которые должны способствовать повышению приверженности пациентов к лечению, формировать у них мотивацию к сохранению своего здоровья и повышать ответственность пациента за свое личное здоровье.
- Школа здоровья (пациента) – организационная форма профилактического группового консультирования (гигиенического обучения и воспитания)
- Школа Здоровья для пациентов включена в отраслевой классификатор « Сложные и комплексные медицинские услуги» (приказ МЗ РФ № 268 от 16. 07. 2001 г « Система стандартизации в здравоохранении РФ».

Основная идея школы здоровья

Обучить не болезни, а тому, как сохранить здоровье, как уменьшить ее проявления, снизить риск развития осложнений, обучить практическим навыкам по самоконтролю за состоянием здоровья, по оказанию доврачебной самопомощи при обострении заболевания.



Задачи школы здоровья

1. В доступной популярной форме информировать население о причинах и механизмах развития заболевания
2. Ознакомить с различными факторами риска (неуправляемыми, управляемыми) и их ролью в формировании заболеваний
3. Сформировать рациональное и активное отношение человека к здоровью, мотивации к оздоровлению
4. Повысить ответственность человека за сохранение своего здоровья
5. Сформировать у населения навыки и умения по снижению неблагоприятного влияния на здоровье поведенческих, управляемых факторов риска
6. Добиться взаимопонимания и сотрудничества между врачом и пациентом и всеми членами его семьи в вопросах профилактики заболеваний
7. Ориентировать население на успех в укреплении здоровья только через формирование здорового образа жизни

Преимущества групповых занятий

- Усиливается действенность обучения – создается атмосфера коллектива, нивелируется чувство одиночества, улучшается эмоциональный контакт.
- При групповом обсуждении создаются условия для более эффективного применения основных принципов и приемов обучения взрослого населения с учетом психологии изменения поведения и поведенческих привычек
- Эффективность повышается за счет обмена опытом между пациентами, примеров из их жизни и пр.

Для кого проводятся школы здоровья

- **Лица с определенными заболеваниями**
А.Г., И.М, инсульт, диабет (I-II типа), ожирение, ВИЧ-инфекция, COVID-19, заболевания ОДА и т.д.
- **Беременные**
- **Болеющие дети и их родители**
- **Родственники больных**
- **Лица с наличие факторов риска**
- ❖ **Работники на вредных производствах, пожилые люди, мужчины или женщины, спортсмены.**



Кто проводит школы здоровья

- **Лечащие врачи, в том числе узкие специалисты**
- **Специалисты немедицинских специальностей**
Психологи, эрготерапевты, физиологи, нутрициологи и т.д.
- **Средний медицинский персонал**
Медицинские сестры, массажисты, инструктора ЛФК
- **Специалисты по пропаганде ЗОЖ**
- **Лидеры мнений**
Преподаватели в ВУЗАХ, известные личности, лица сумевшие победить свой недуг и т.д.



Что включает в себя школа здоровья

- **Теоретический материал**

Информация о заболевании, факторах риска, осложнениях, методах лечения и последствиях самолечения, профилактике и т.д.

- **Практика**

Мастер-классы, отработка практических навыков, самостоятельная работа

- **Проведение викторин и игр**

- **Проведение скрининговых обследований**

измерение А.Д., уровня глюкозы, оценка функционального состояния ОДА и т.д.

- **Раздача информационного материала**

- **Получение обратной связи**

Где проводятся школы

- В поликлиниках
- В стационарах
- В реабилитационных центрах
- В хосписах
- В детских домах и домах престарелых
- В общественных пространствах
- На рабочих местах



На предприятиях, в учебных заведениях, на спортивных объектах

Что необходимо предусмотреть для проведения школ здоровья

- Аудитория с мультимедийным оборудованием
- Пространство для проведения мастер-классов
- Канцелярские принадлежности (блокноты, ручки, флип-чарты или меловые доски)
- Раздаточный материал
- Анкеты



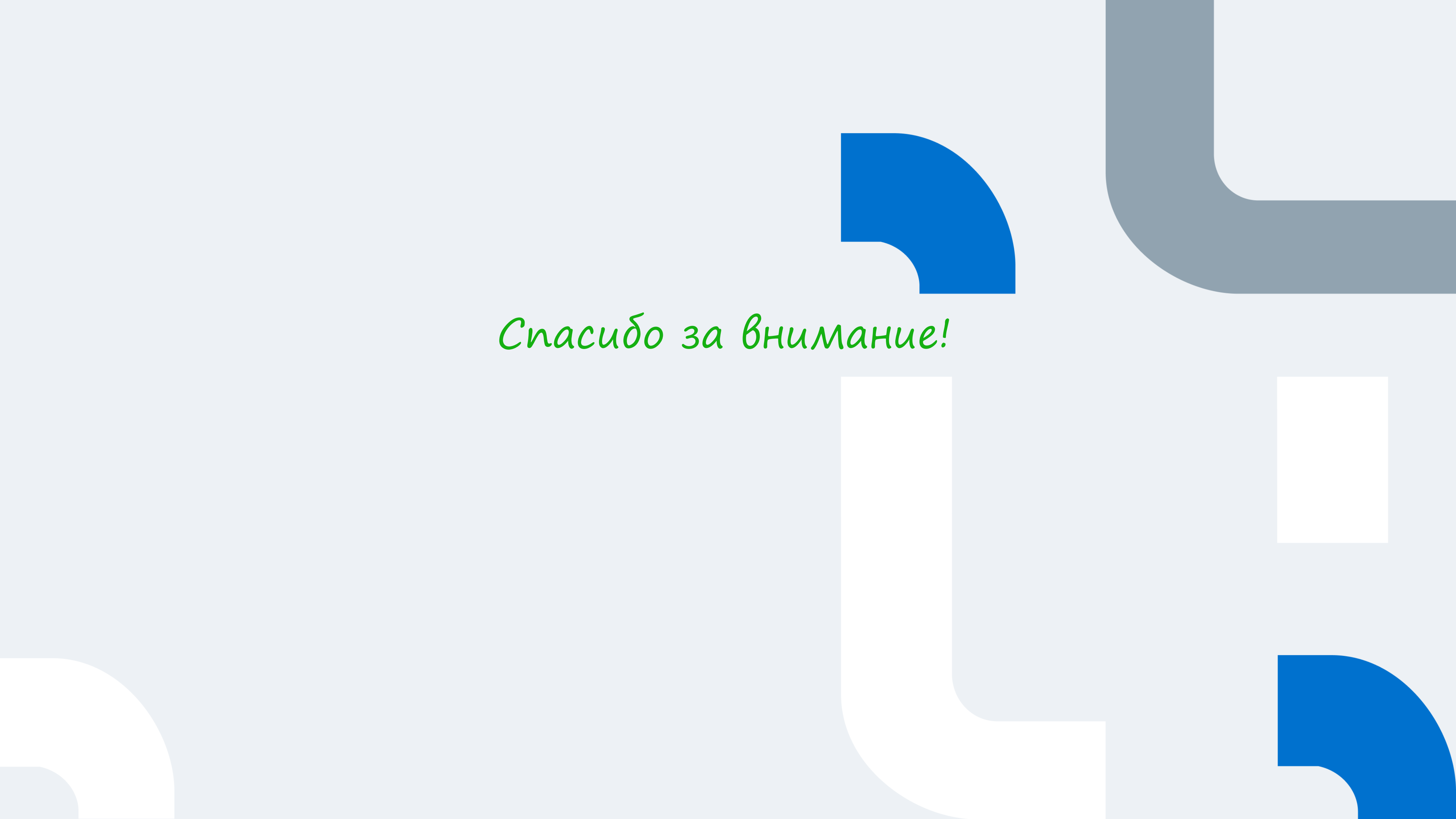
Структура занятия

1. Информационная часть (10-15 минут)
2. Получение обратной связи (ответы на вопросы, обсуждение отдельных случаев)
3. Практическая часть (мастер-классы, самостоятельная работа)
4. Контроль усвоения знаний (викторина, тестирование)
5. Обмен мнениями/проведения анкетирования

Основные принципы проведения школ

1. Тематический подход
2. Доступность информации «от простого к сложному»
3. Продолжительность занятия не более 1 часа
4. Красочный демонстрационный материал
5. Поддержания обратной связи со слушателями



The background is a light blue gradient. It features several large, stylized geometric shapes: a blue quarter-circle in the top right, a grey L-shaped bar in the top right corner, a white L-shaped bar in the bottom center, a white square in the middle right, a white quarter-circle in the bottom left, and a blue quarter-circle in the bottom right.

Спасибо за внимание!