



Формулирование научного вопроса PICO

Аглиуллина Саида Тахировна
доцент кафедры эпидемиологии и доказательной
медицины ФГБОУ ВО Казанский ГМУ
Минздрава России, к.м.н.

saida.agliullina@kazan-gmu.ru





План

1. Типы вопросов в медицинской практике
2. Дизайны исследований, соответствующие типам общих вопросов
3. Формула PICO (ПВСИ)

Профилактика

Симптомы заболевания

Лечение

Прогноз

**Типы вопросов в
медицинской
практике**

Качества жизни

Экономическая
эффективность

Факторы риска

Этиология

Дифференциальная
диагностика

Клинические данные

Диагностические тесты

Вред и риск



Общие типы клинических вопросов

- 1. Лечение (терапия)** - вопросы о том, какое лечение (если таковое возможно) надо назначить и какими могут быть результаты различных его методов.
- 2. Диагностика** - вопросы относительно степени надежности и клинической полезности конкретного теста, которые обычно ставят, чтобы определить, принесет ли тест пользу конкретному пациенту.
- 3. Прогноз** - вопросы относительно будущего состояния здоровья пациента, продолжительности и качества его жизни при выборе того или иного конкретного варианта лечения.
- 4. Этиология/вред/риск** - вопросы относительно взаимосвязей между болезнью и возможными ее причинами, включая вред и риск, связанный с различными вариантами лечения.
- 5. Экономическая эффективность** - вопросы об экономической эффективности различных лечебных, профилактических и диагностических процедур.

Типы вопросов и соответствующий им дизайн эпидемиологических исследований

1. Лечение

- систематические обзоры и метаанализы, рандомизированные контролируемые испытания

2. Диагностика

- перекрестные экспериментальные исследования (сравнение с золотым стандартом)

3. Прогноз

- когортные исследования

4. Этиология/побочные эффекты

- когортные исследования, исследования типа случай-контроль

5. Экономическая эффективность

- рандомизированные контролируемые испытания, систематические обзоры, модели анализа принятия решений

Формула PICO (ПВСИ)



1. Population (или Patient) - целевой контингент (популяция или пациент):

- кого имеют в виду?

2. Intervention (иногда Exposure) - вмешательство (воздействие):

- что в отношении пациентов делают или что с ними происходит?

3. Comparison - сопоставление (сравнение):

- какова альтернатива?

4. Outcomes - результаты (исходы):

- как можно измерить результат вмешательства или воздействия?



Пример формулировки вопроса по формуле PICO

- Эффективны ли ингибиторы АПФ?
- Эффективны ли ингибиторы АПФ в сравнении с бета-блокаторами?
- Эффективны ли ингибиторы АПФ в сравнении с бета-блокаторами у пожилых пациентов?
- Эффективны ли ингибиторы АПФ в сравнении с бета-блокаторами у пожилых пациентов в контроле высокого кровяного давления и минимизации побочных эффектов?

Пример формулировки вопроса по формуле PICO

Эффективны ли ингибиторы АПФ в сравнении с бета-блокаторами у пожилых пациентов в контроле высокого кровяного давления и минимизации побочных эффектов?

P – elderly (**пожилые люди**)

I – ACE inhibitors (**ингибиторы АПФ**)

C – beta blockers (**бета-блокаторы**)

O – blood pressure control; fewer adverse effects (**контроль артериального давления; меньше побочных эффектов**)

Пример формулировки вопроса по формуле PECO



Повышает ли дефицит витамина А у беременной риск перинатальной передачи ВИЧ-инфекции в сравнении с беременными женщинами без дефицита витамина А?

Пример формулировки вопроса по формуле PICO

Повышает ли дефицит витамина А у беременной риск перинатальной передачи ВИЧ-инфекции в сравнении с беременными женщинами без дефицита витамина А?

P – newborns (**новорожденные**)

E – vitamin A deficiency (**дефицит витамина А у матери**)

C – lack of vitamin A deficiency (**отсутствие дефицита витамина А у матери**)

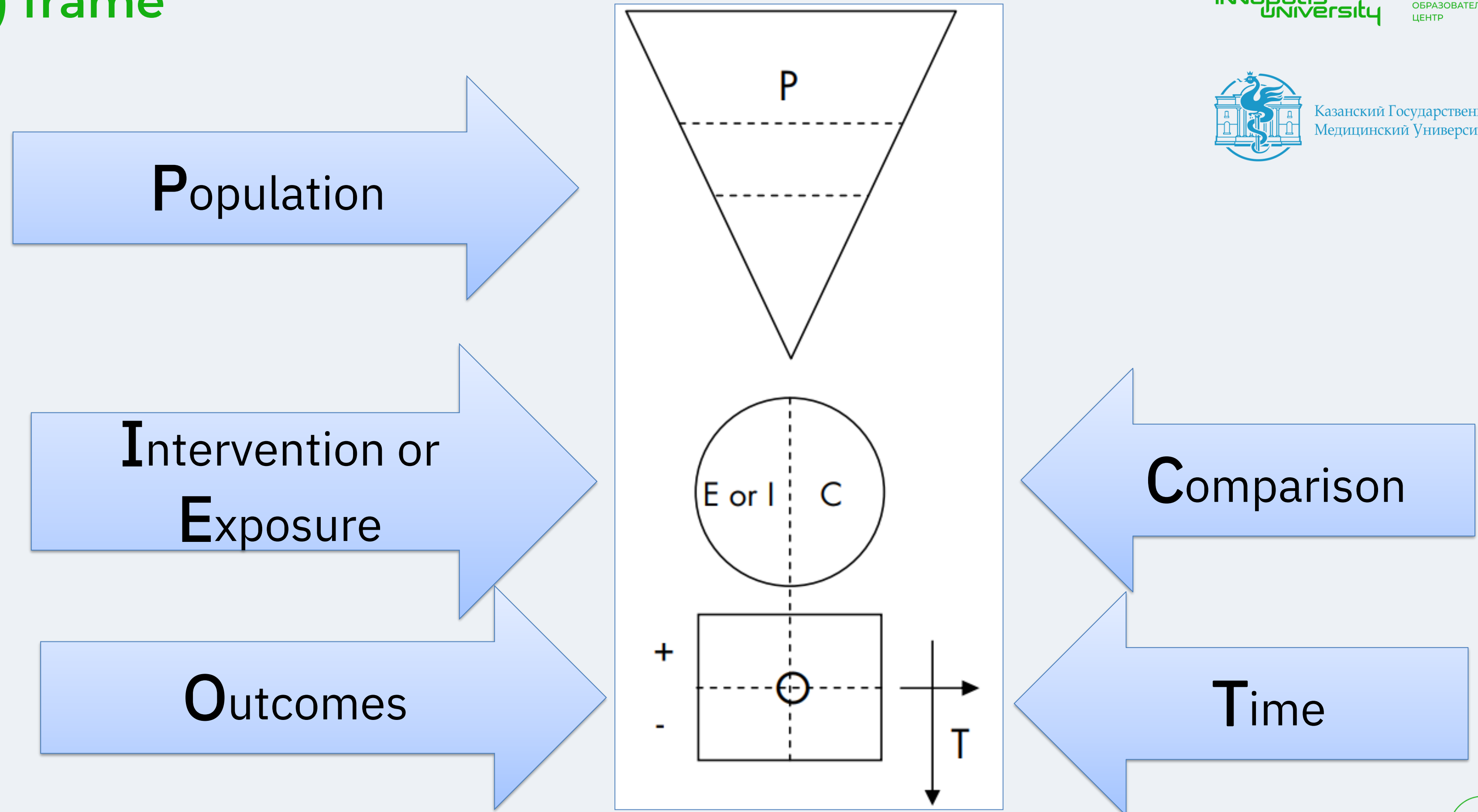
O – mother-to-child transmission (**перинатальная передача ВИЧ от матери ребенку**)

Формула PICOTS или PECOTS



1. Population (или Patient)
2. Intervention (иногда Exposure) -
вмешательство (воздействие)
3. Comparison - сопоставление (сравнение)
4. Outcomes - результаты (исходы)
5. Time – время
6. Study design – дизайн исследования

The Graphic Appraisal Tool for Epidemiological studies (GATE) frame





Список литературы

1. Richardson WS, Wilson MC, Nishikawa J, Hayward RS. The well-built clinical question: a key to evidence-based decisions. ACP J Club. 1995 Nov-Dec;123(3):A12-3.
2. Основы доказательной медицины/ Т. Гринхальх; пер.с англ. под ред. И.Н.Денисова, К.И. Сайткулова, В.П. Леонова. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 336 с.
3. Бражников, А. Ю. Общая эпидемиология с основами доказательной медицины : руководство к практическим занятиям : учебное пособие / под ред. В. И. Покровского, Н. И. Брико. - 2-е изд. , испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 496 с. : ил. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-4256-2. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442562.html>
4. Clinical epidemiology : the essentials / Robert H. Fletcher, Suzanne W. Fletcher, Grant S. Fletcher. – 5th ed. 2014
5. Jackson R, Ameratunga S, Broad J, et alThe GATE frame: critical appraisal with picturesBMJ Evidence-Based Medicine 2006;11:35-38.