



1.40. Стратегия профилактики психических заболеваний

Назарова Ольга Александровна
доцент кафедры эпидемиологии и
доказательной медицины ФГБОУ ВО
Казанский ГМУ Минздрава России, к.м.н.

nazarovaoa76@mail.ru

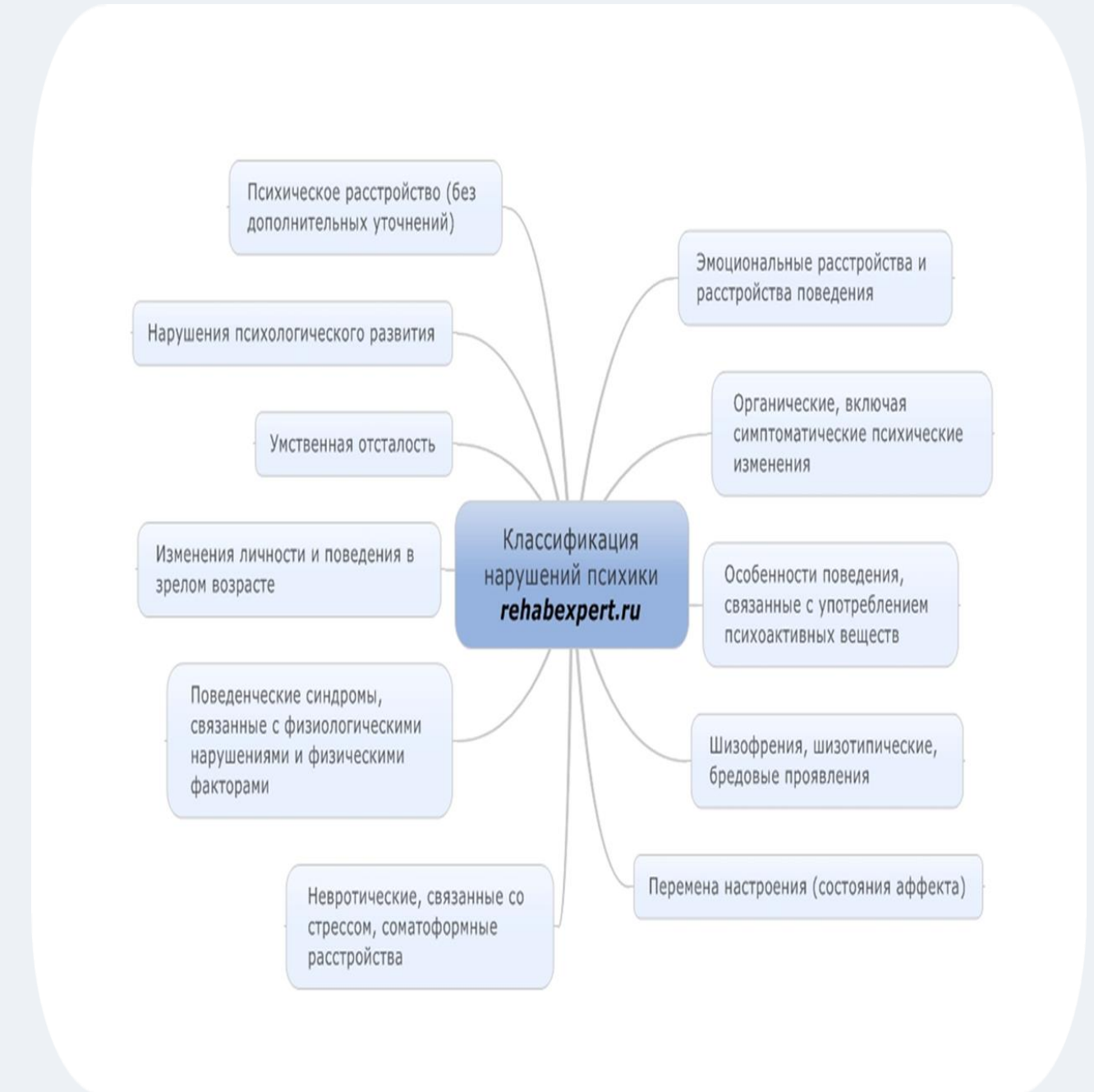
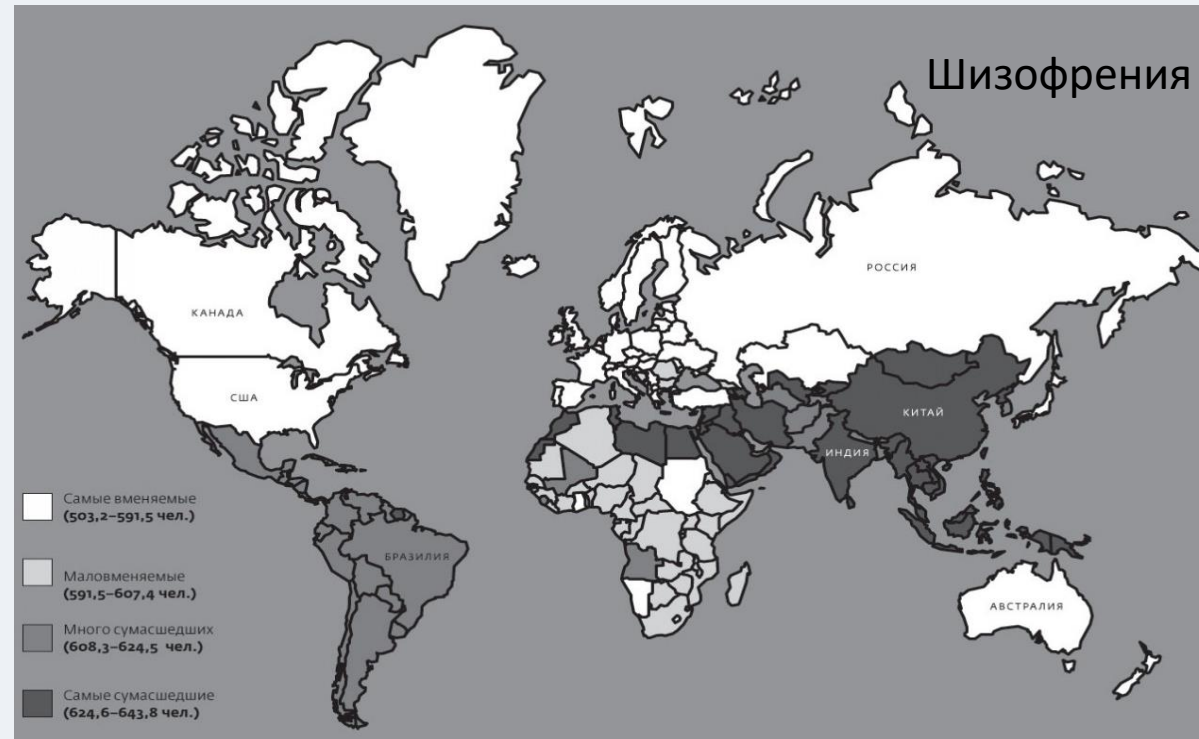
Актуальность



Казанский Государственный
Медицинский Университет

INNOPOLIS
UNIVERSITY

ОПОРНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР



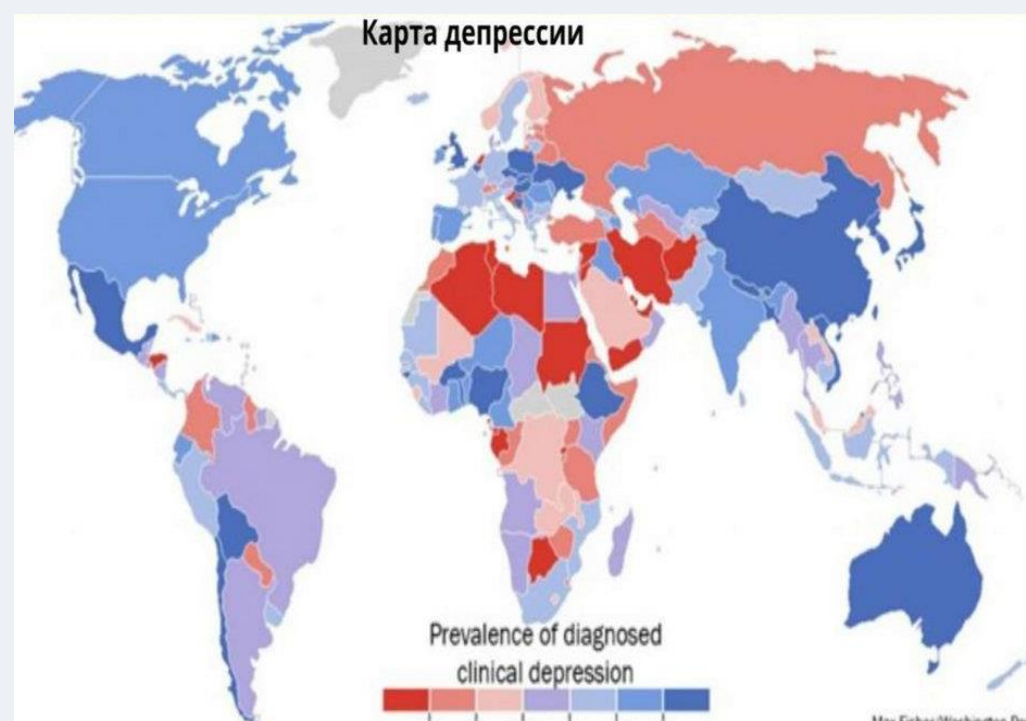
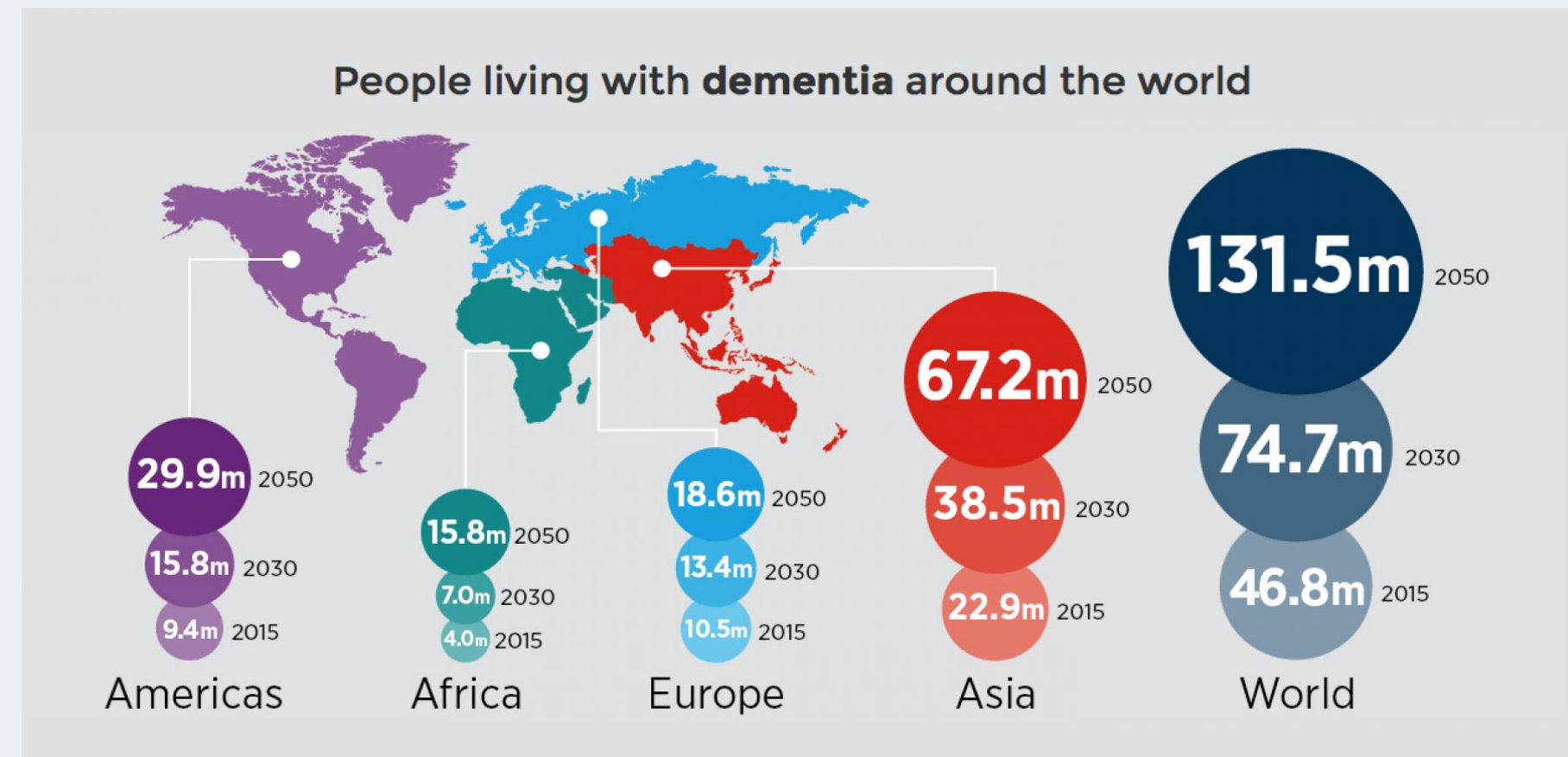
Актуальность



Казанский Государственный
Медицинский Университет

INNOPOLIS
UNIVERSITY

ОПОРНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

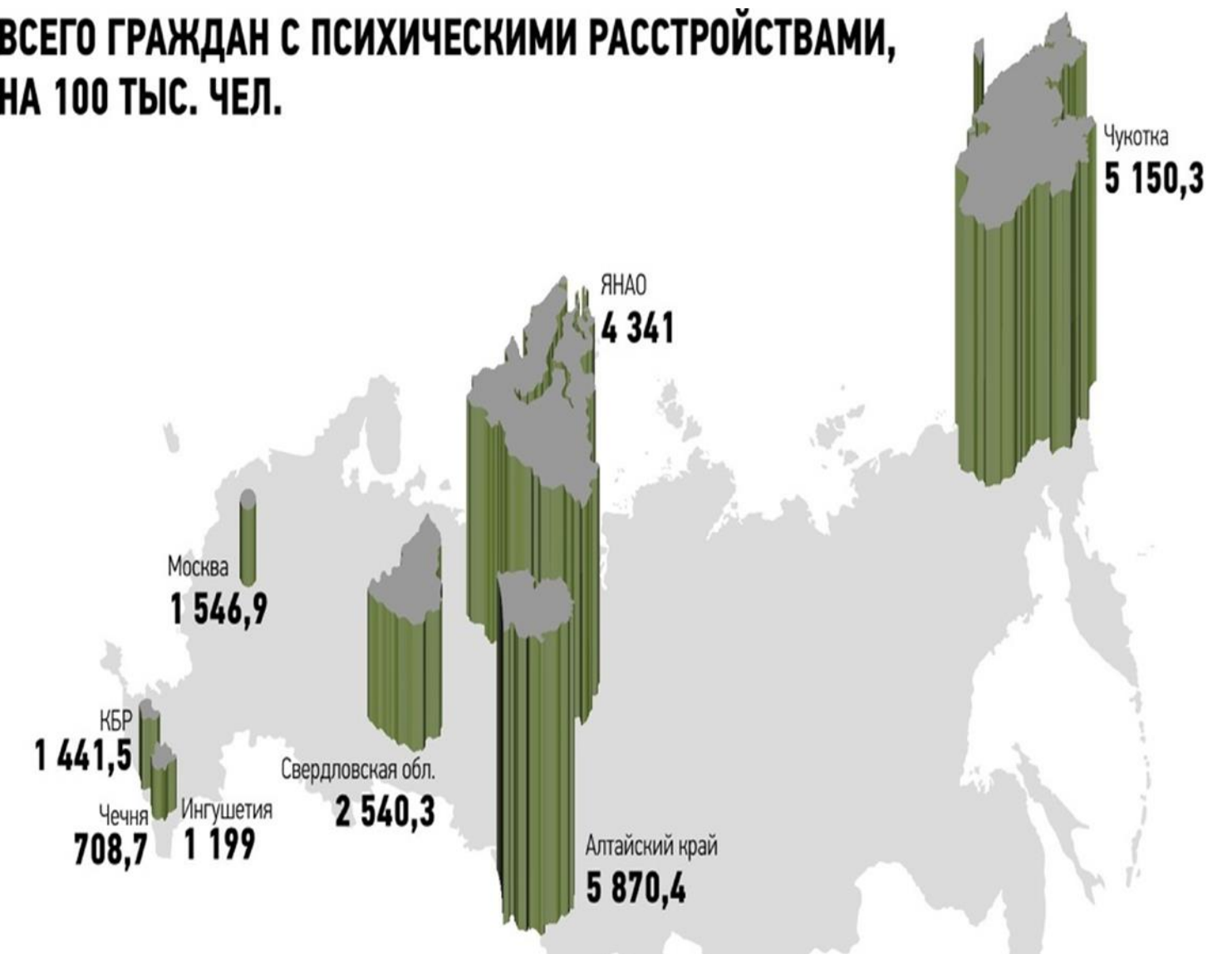


Особенности психического здоровья в РФ



- В настоящее время каждый год в амбулаторно-поликлинические учреждения психиатрической службы РФ обращаются более 4 млн. человек (3%)
- 55% составляют лица трудоспособного возраста (20 - 59 лет)
- Рост первичной заболеваемости расстройств аутистического спектра на 42,4%
- Диагностическая структура психических расстройств в различных федеральных округах РФ до сих пор имеет довольно существенные отличия (самые высокие уровни показателя общей заболеваемости отмечаются в Сибирском и Уральском федеральных округах, а самые низкие – в Северо-Кавказском)
- Увеличение числа разного рода невротических и других пограничных психических состояний, в том числе связанных с алкоголизмом, бедностью и стрессами на работе
- До 40% населения страны (у каждого третьего россиянина) имеют признаки того или иного психического, депрессивного или невротического расстройства
- На долю же лиц, нуждающихся в систематической психиатрической помощи, приходится 3-6% населения
- Наиболее распространенными психическими расстройствами являются разнообразные фобии, панические и навязчивые состояния, а также связанные со стрессом расстройства
- Около 10% россиян страдают от депрессий различной этиологии и степени тяжести. Расстройства пищевого поведения (анорексия, булимия, ожирение, орторексия) встречаются примерно у 20% жителей нашей страны

ВСЕГО ГРАЖДАН С ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ, НА 100 ТЫС. ЧЕЛ.



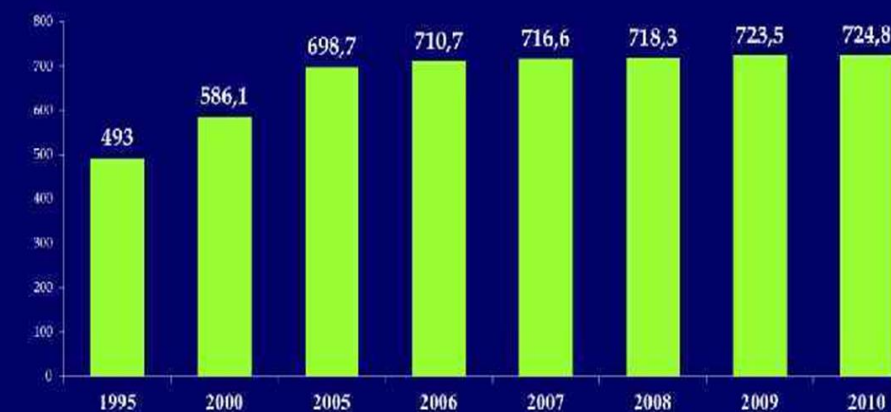


Инвалиды по психическому заболеванию

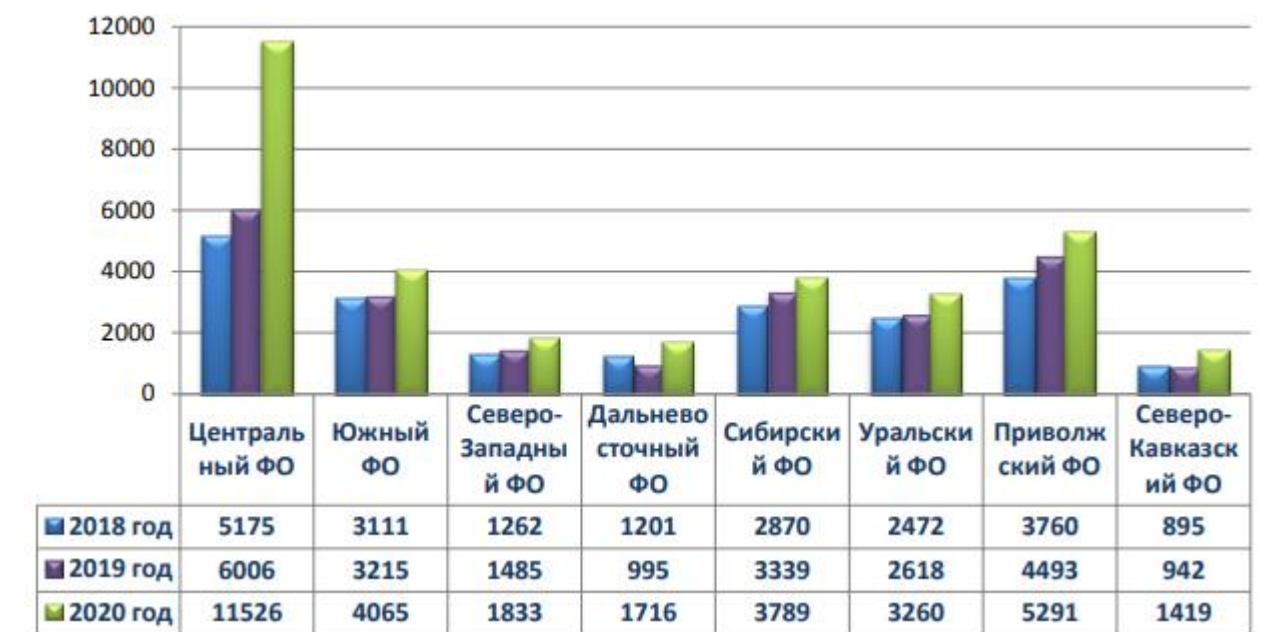
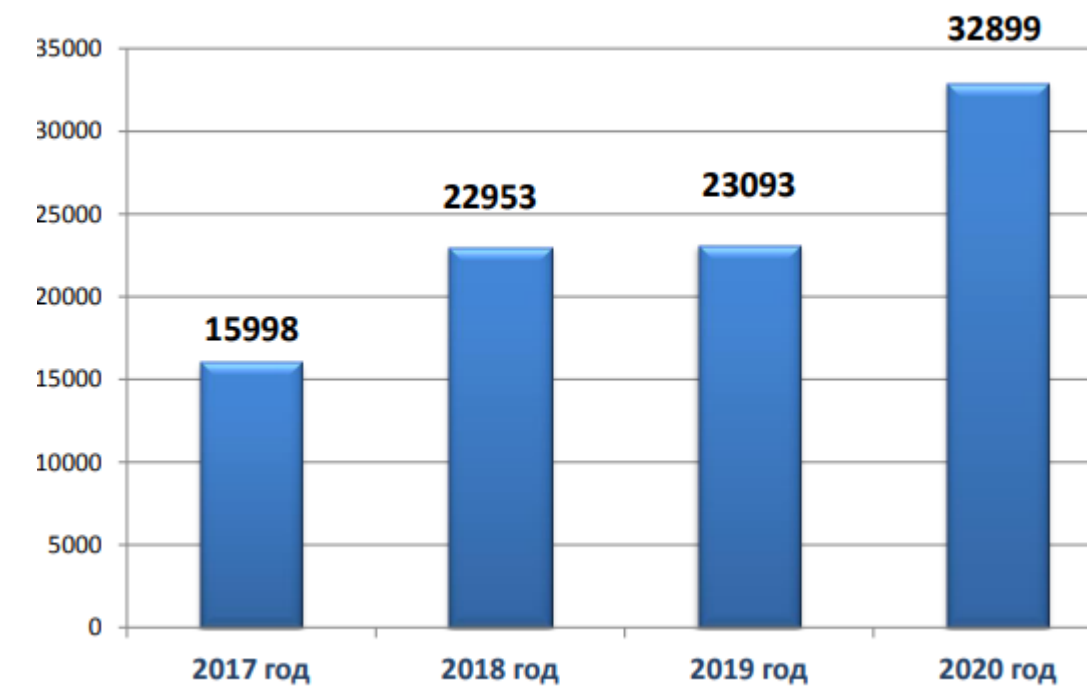


**10% общей численности инвалидов -
инвалиды по психическому заболеванию**

*Динамика инвалидности в связи с
психическими расстройствами в РФ
(на 100 тысяч населения)*



Расстройства аутистического спектра в РФ



Стратегия современной системы охраны психического здоровья населения РФ.

INNOPOLIS UNIVERSITY • ОПОРНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР



Казанский Государственный
Медицинский Университет

ЦЕЛЬ:

формирование современной системы охраны психического здоровья населения РФ, основанной на принципах непрерывности жизненного цикла человека, доказательной медицины, единства профилактики, лечебного и реабилитационного процесса, межведомственного взаимодействия всех ветвей власти и секторов экономики, государственно-частного партнерства, сотрудничества всех слоев и структур общества, включая некоммерческие и волонтерские организации, религиозные конфессии и другие группы населения.

Стратегия современной системы охраны психического здоровья населения РФ.

INNOPOLIS UNIVERSITY
ОПОРНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР



ЗАДАЧИ:

1. Совершенствование нормативно-правового регулирования системы охраны психического здоровья населения РФ.
2. Создание на межсекторной основе эффективного механизма стратегического управления, координации взаимодействия и сотрудничества между основными структурами и уровнями системы охраны психического здоровья населения РФ.
3. Повышение уровня информированности потенциальных участников и субъектов процесса формирования и функционирования новой системы охраны психического здоровья населения РФ.
4. Интегрирование основных профилактических принципов и мероприятий, касающихся психических расстройств и психического здоровья в целом, в планы развития всех социально-экономических секторов на федеральном, региональном и муниципальном уровнях, в соответствии с принципом «не существует здоровья без психического здоровья».
5. Обеспечение необходимых условий для разработки инновационных программ психопрофилактики, психообразования и психопросвещения, адресованных потребителям психиатрической помощи и населению в целом на разных этапах жизненного цикла человека.
6. Обеспечение необходимых условий для ускоренного развития системы комплексной психосоциальной реабилитации для пациентов с психическими расстройствами как завершающего этапа единого лечебно-реабилитационного процесса.
7. Обеспечение необходимых условий для ускоренного развития психотерапии и психологических форм помощи в системе охраны психического здоровья людей на разных этапах жизненного цикла человека.
8. Обеспечение необходимых условий для интеграции первичной медицинской и психиатрической помощи населению и повышения их общей эффективности.
9. Обеспечение современного уровня научных исследований в психиатрии и смежных дисциплинах по вопросам охраны психического здоровья населения.
10. Обеспечение современного уровня профессиональной подготовки специалистов в сфере охраны психического здоровья населения на этапах университетского и последипломного медицинского и иного образования.
11. Обеспечение необходимых условий для ускоренного развития волонтерского движения в сфере охраны психического здоровья людей.
12. Совершенствование сотрудничества государственных, общественных институтов и СМИ по широкому кругу вопросов, касающихся темы охраны психического здоровья людей и здорового образа жизни.

Приоритетные направления и механизмы решения



Казанский Государственный
Медицинский Университет

INNOPOLIS
UNIVERSITY

ОПОРНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

1. Профессиональное образование, психообразование и психопросвещение
2. Фундаментальные научные исследования в сфере охраны психического здоровья людей
3. Профилактика психических расстройств и продвижение ценностей психического здоровья
4. Ранняя диагностика и адекватное лечение психических расстройств
5. . Единый лечебно-реабилитационный процесс: интеграция лечения и психосоциальной реабилитации
6. Развитие психотерапии и психологических форм помощи в системе охраны психического здоровья
7. . Интеграция первичной медицинской и психиатрической помощи
8. Сотрудничество государственных, общественных институтов и СМИ в области охраны психического здоровья
9. Развитие волонтерского движения в сфере охраны психического здоровья людей
10. Юридическое и правовое обеспечение системы охраны психического здоровья

Основные понятия психопрофилактики

Психопрофилактика – это один из разделов общей профилактики, который включает в себя совокупность мероприятий, направленных на изучение причин и своевременное устранение психических нарушений и заболеваний.

Психопрофилактика – это специальный вид деятельности психолога, направленный на сохранение, укрепление и развитие психологического здоровья учащихся на всех этапах развития

Психопрофилактика — это комплекс мероприятий, направленный на предотвращение у людей возникновения заболеваний, их обострений, социально-психологической и личностной дезадаптации.



Ц Е Л Ь:

– это своевременное определение и устранение факторов, ведущих к отклонениям в развитии.

ЗАДАЧИ:

- Предупреждение развития отклонения путем ранней диагностики.
- Устранение действия болезнетворной причины на личность или организм.
- Проведение мероприятий, предотвращающих рецидивы.

ПРИНЦИПЫ:

- Адресность (учитывать, половые, возрастные и социальные характеристики).
- Комплексность (воздействие на различных уровнях: личности, семьи и социального пространства).
- Позитивность информации (сведение негативных последствий к минимуму).
- Направленность результата на будущее.
- Максимальная активность, личная заинтересованность и ответственность участников.

Профилактика психических заболеваний



Казанский Государственный
Медицинский Университет

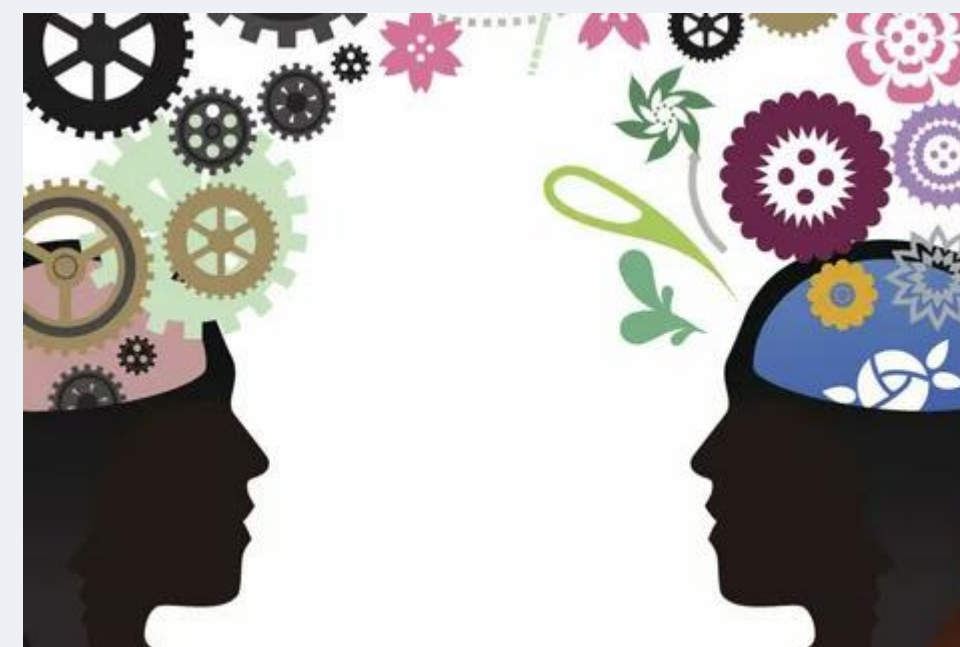
INNOPOLIS
UNIVERSITY

ОПОРНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

Социальная профилактика

Психологическая профилактика

Медицинская профилактика



Этапы (уровни) психопрофилактики



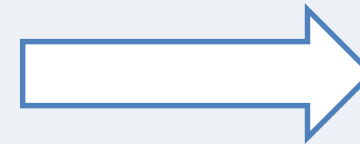
Казанский Государственный
Медицинский Университет

INNOPOLIS
UNIVERSITY

ОПОРНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

Первичная (психогигиена) – направлена на предупреждение психических заболеваний у контингента здоровых лиц, этиологию болезни.

Эффективность оценивается показателем заболеваемости.



Виды первичной психопрофилактики:

- Воспитание у населения психологической грамотности.
- Просветительская работа, которая касается вопросов стрессовых ситуаций, их последствий, методов профилактики и способов противостоять им.
- Коррекция деструктивных межличностных отношений.
- Обучение приемам саморегуляции.
- Освоение навыков освобождения от девиантного поведения и вредных привычек.

Вторичная – направлена на раннее выявление и лечение заболевания, диспансеризацию больных с целью предупреждения рецидива или обострения психических расстройств.

Эффективность определяется показателем болезненности населения.

Третичная – направлена на предупреждение инвалидности. Используются все возможности диспансеризации, подключаются социальные работники для проведения реабилитационных мероприятий.

Эффективность определяется показателем инвалидизации в связи с психическими болезнями.



Приемы третичной психопрофилактики:

- Поиск путей для самоактуализации. Человек должен осознать собственные возможности, чтобы пополнить свои ресурсы роста и развития.
- Профессиональная реабилитация. Это поиск возможностей карьерного роста, новых ресурсов для деятельности или смена профессии.
- Социальная адаптация. При возвращении больного человека в привычную среду должны быть созданы максимально благоприятные условия.

Формы психопрофилактической работы



Казанский Государственный
Медицинский Университет

INNOPOLIS
UNIVERSITY

ОПОРНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

- Организация социальной среды
- Информирование
- Активное социальное обучение социально-важным навыкам
- Организация деятельности альтернативной девиантному поведению
- Организация ЗОЖ
- Активизация личностных ресурсов
- Минимализация негативных последствий девиантного поведения



Методы психопрофилактики



Казанский Государственный
Медицинский Университет

INNOPOLIS
UNIVERSITY

ОПОРНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

- Ранняя диагностика психических отклонений и заболеваний;
- Медицинское обследование психического состояния разных групп населения – учащихся, военнослужащих и т.д.;
- Санитарно-просветительская работа;
- Сбор статистических данных по условиям возникновения психических отклонений и их последующих анализ;
- Организация специальной медпомощи (психоневрологических санаториев, диспансеров, ночных и дневных стационаров).



Сферы психопрофилактики



Казанский Государственный
Медицинский Университет

INNOPOLIS
UNIVERSITY

• ОПОРНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ АКАДЕМИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ:

- развитие познавательных процессов (памяти, мышления, восприятия, речи, воображения и т. д.) и мыслительных функций (логических, критических, творческих и интуитивных).

ПРОФИЛАКТИКА СОЦИАЛЬНЫХ И ЛИЧНОСТНЫХ ПРОБЛЕМ:

- формирование адекватного отношения к алкоголю, табаку, наркотикам и половым контактам;
- обучение критически воспринимать любую рекламу, говорить «нет», управлять агрессией, навыкам поведения в конфликтах и т.д.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ:

- Восстановление утраченных психических функций и образований. Они могут быть нарушены из-за психической или физической травмы, искажений в ходе развития (неполная семья, гипер- или гипоопека родителей, деструктивная социальная группа и так далее);
- Формирование адекватной Я-концепции и осознанной мотивации, что может быть актуально для любого человека.

Заключение



Т.о., психопрофилактика способствует разработке и проведению мероприятий, направленных на предотвращение психических заболеваний и их последствий. Данное направление является важными, поскольку предотвращение заболевания наименее благоприятно, чем его лечение





Спасибо
за внимание

