

ТРЕБОВАНИЯ К СРЕДСТВАМ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

к.м.н., доцент кафедры эпидемиологии и
доказательной медицины

Аглиуллина Саида Тахировна



Казань, 2023

Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

СИЗ обеспечивают защиту медицинского персонала от заражения возбудителями инфекционных болезней

- при обслуживании больного в амбулаторно-поликлинических и стационарных учреждениях,
- при перевозке (эвакуации) больного,
- проведении текущей и заключительной дезинфекции,
- при взятии материала от больного для лабораторного исследования, при вскрытии трупа.

- Медицинский персонал должен быть обеспечен комплектами сменной одежды:
 - халатами,
 - медицинскими костюмами,
 - шапочками,
 - сменной обувью
- **в соответствии с табелем оснащения, но не менее 3 комплектов спецодежды на одного работающего.**



Персонал должен быть обеспечен СИЗ

- в необходимом количестве
- соответствующих размеров (перчатками, масками, очками, щитками, респираторами, фартуками, нарукавниками и другими)
- в зависимости от профиля отделения и характера проводимой работы.



Нахождение персонала в рабочей медицинской одежде и рабочей обуви *за пределами медицинской организации не допускается!*

Источник: СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

Использование СИЗ



Предпочтение отдают средствам защиты однократного применения.

Использование СИЗ

В операционных и родовых залах	Работа в стерильных халатах и бахилах, специальной обуви, шапочках, перчатках и медицинских масках
В перевязочных, процедурных, отделениях новорожденных, ожоговых отделениях, гематологических отделениях, отделениях трансплантологии, отделениях хирургической реанимации при проведении инвазивных манипуляций	Помимо спецодежды - использование перчаток и медицинских масок

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ПЕРЧАТОК

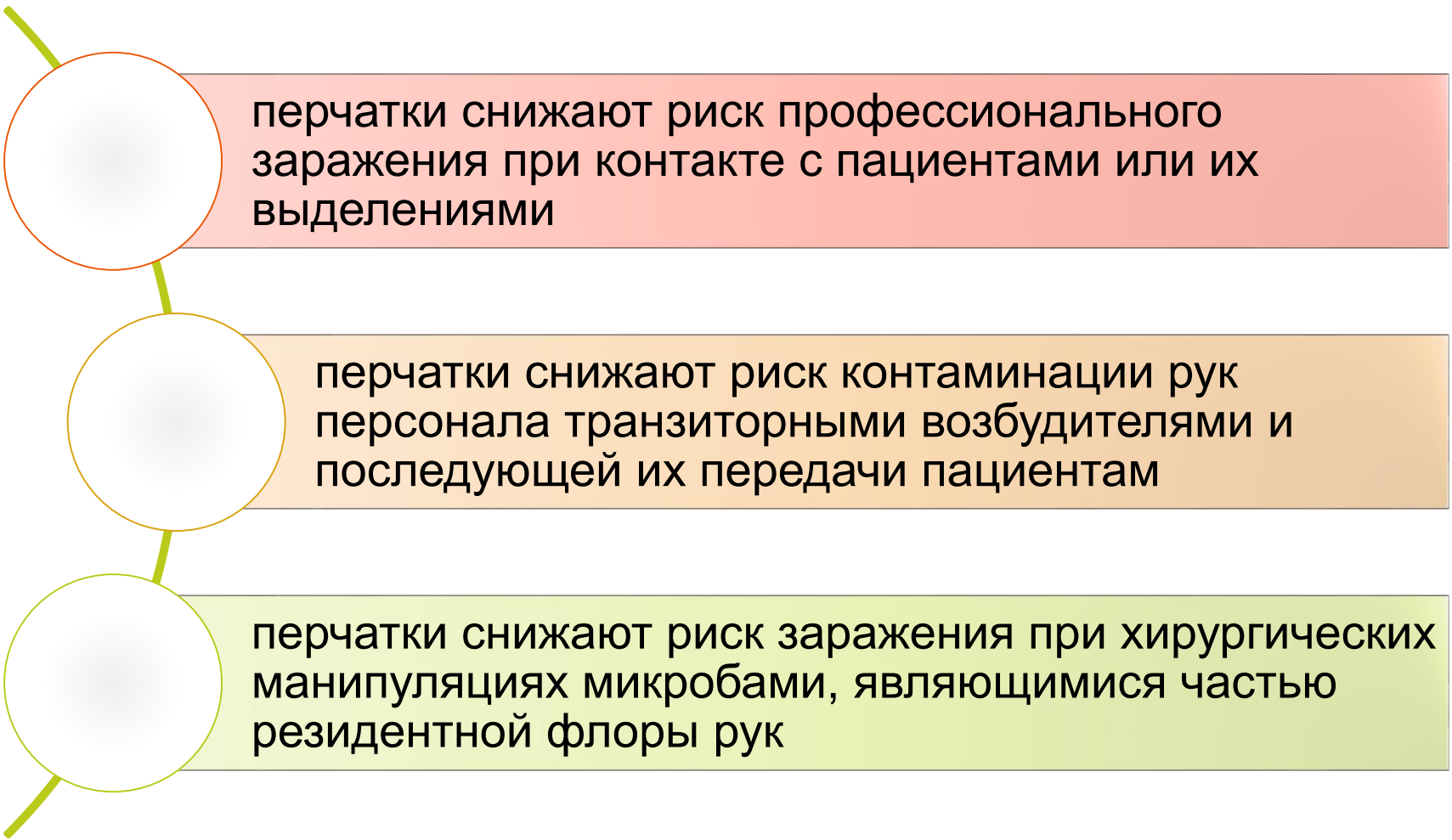
Медицинские перчатки - это перчатки одноразового применения, используемые во время медицинских процедур



Рекомендуется выбирать перчатки без талька

- это позволяет избежать реакций со спиртовыми антисептиками, применяемыми в медицинском учреждении.

Почему надо использовать перчатки?



перчатки снижают риск профессионального заражения при контакте с пациентами или их выделениями

перчатки снижают риск контаминации рук персонала транзиторными возбудителями и последующей их передачи пациентам

перчатки снижают риск заражения при хирургических манипуляциях микробами, являющимися частью резидентной флоры рук

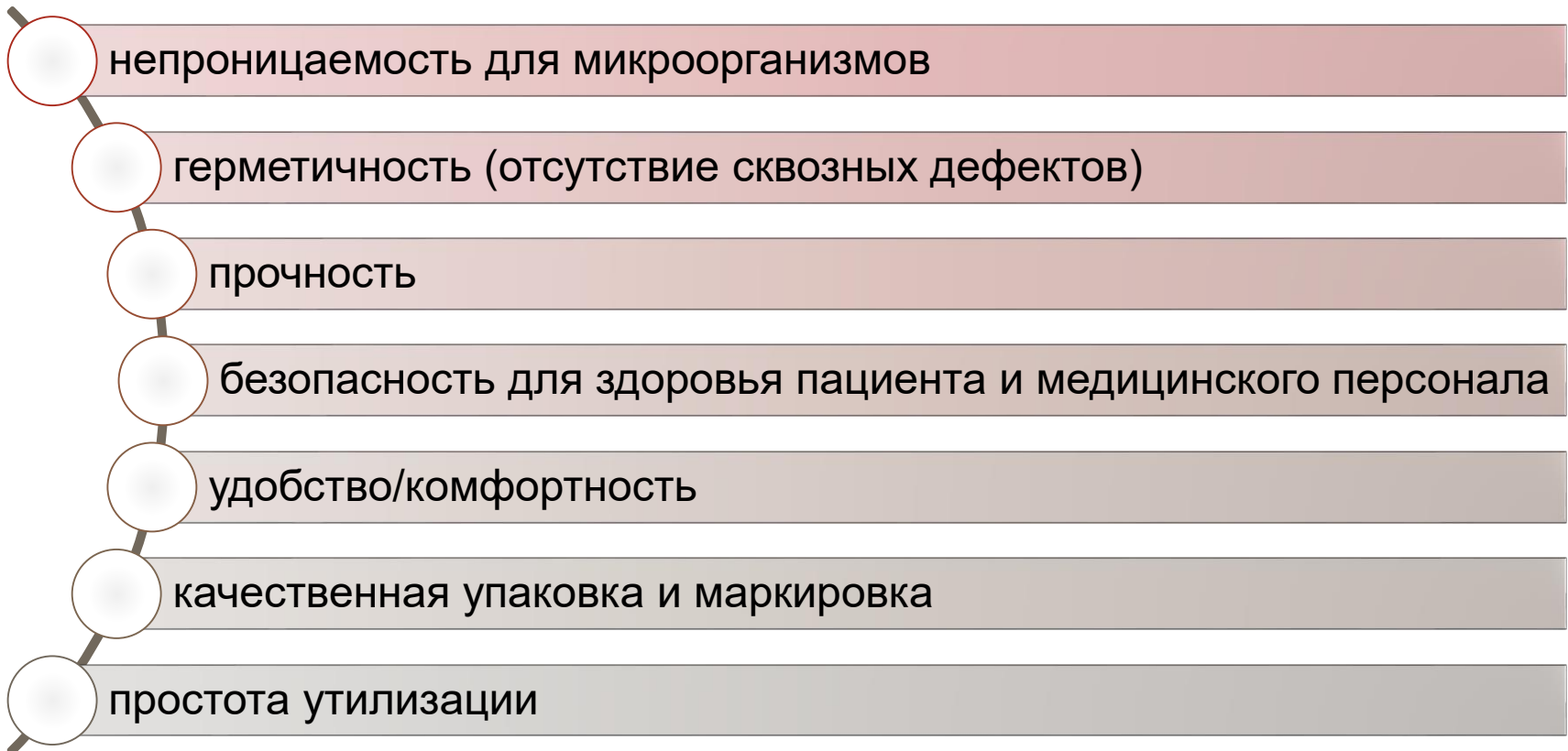
Использование медицинских перчаток

- Медицинские перчатки используются при оказании медицинской помощи в соответствии с методическими рекомендациями *МР 3.5.1.0113-16* "Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях".



Медицинские перчатки являются готовыми изделиями одноразового применения и не подлежат повторному использованию!

- Медицинские перчатки должны отвечать требованиям, обеспечивающим их защитные (барьерные) и потребительские свойства:

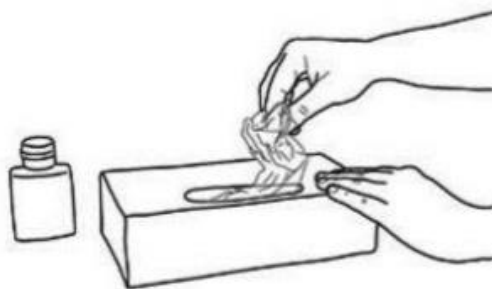


Источник: МР 3.5.1.0113-16 "Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях"

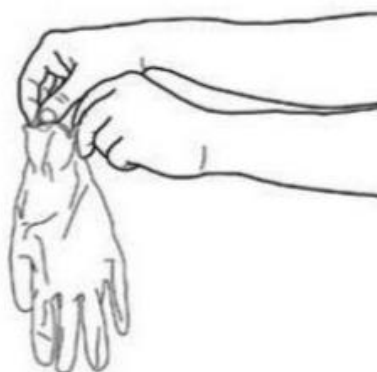
Краткий перечень показаний к использованию и снятию перчаток

<i>Использование перчаток</i>	<i>Показание</i>
Перчатки должны быть надеты	1) перед асептической процедурой, которая требует условий стерильности; 2) если предстоит контакт с кровью или другими биологическими жидкостями, независимо от необходимости соблюдать стерильность, и включая контакт с поврежденной кожей и слизистыми оболочками; 3) при контакте с пациентом (и с объектами внешней среды в его/ее непосредственном окружении) при соблюдении контактных мер предосторожности.
Перчатки должны быть сняты	1) сразу после того, как перчатки повреждены (или есть подозрение на нарушение их целостности); 2) после того, как контакт с кровью, другими биологическими жидкостями или с поврежденной кожей и слизистыми оболочками завершен; 3) после того, как завершен контакт с одним пациентом и объектами внешней среды в его окружении или с контаминированными участками организма пациента; 4) если есть показания для проведения гигиены рук.

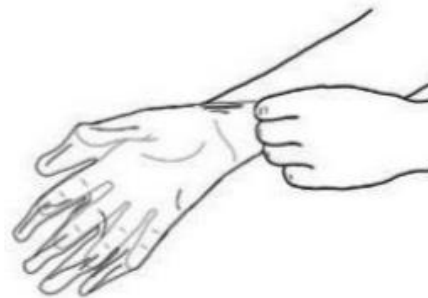
I. КАК НАДЕВАТЬ ПЕРЧАТКИ:



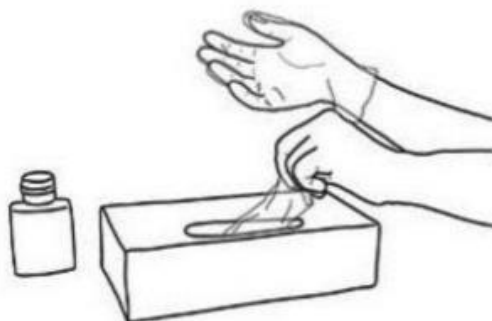
1. Достаньте перчатку из упаковки (коробки).



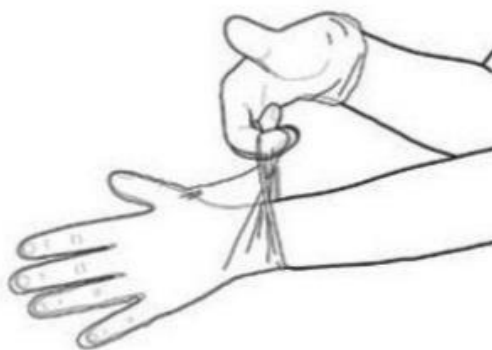
2. Прикасайтесь только к той части перчатки, которая будет находиться на запястье (верхний край манжеты).



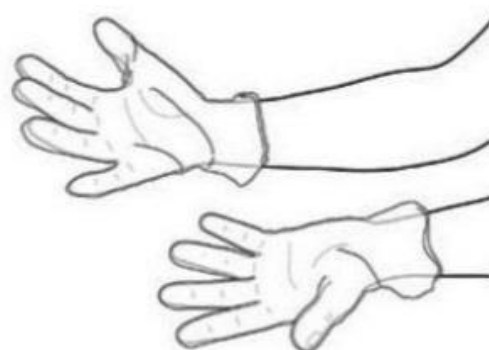
3. Наденьте первую перчатку.



4. Возьмите вторую перчатку рукой без перчатки и прикасайтесь к той части перчатки, которая будет находиться на запястье.

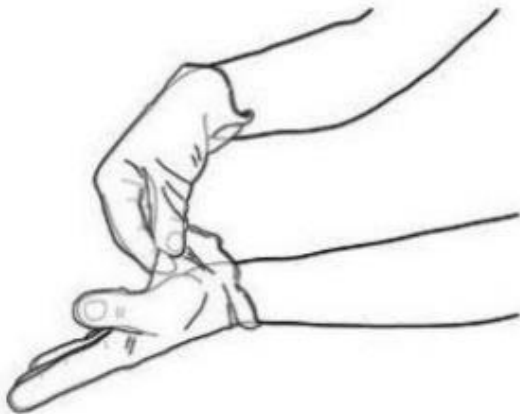


5. Чтобы избежать прикосновения руки с надетой перчаткой к коже предплечья, выверните наружную поверхность перчатки так, чтобы надеть ее на согнутые пальцы руки в перчатке, это позволит вам надеть вторую перчатку.

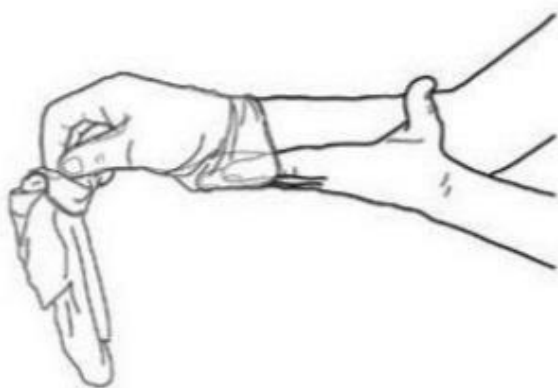


6. После того, как перчатки надеты, нельзя прикасаться к любым объектам внешней среды, контакт с которыми является показанием для смены перчаток.

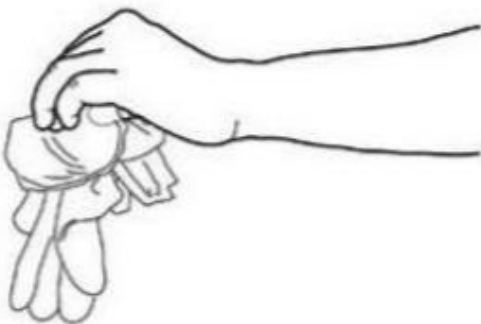
II. КАК СНИМАТЬ ПЕРЧАТКИ:



1. Захватите пальцами одну перчатку на уровне запястья, чтобы снять ее, не дотрагиваясь к коже предплечья, и стягивайте ее с руки так, чтобы перчатка вывернулась наизнанку.



2. Держите снятую перчатку в руке с надетой перчаткой, подведите пальцы руки, с которой снята перчатка, внутрь – между второй перчаткой и запястьем. Снимите вторую перчатку, скатывая ее с руки, и вложите в первую перчатку.



3. Утилизируйте снятые перчатки.

Источник: Гигиена рук медицинского персонала. Федеральные клинические рекомендации. – Н.Новгород: Изд-во «Ремедиум Приволжье», 2016. – 40 с.

Рекомендации к использованию перчаток

- А. Использование перчаток ни в кое мере не отменяет необходимость в гигиене рук посредством антисептики или мытья рук.
- Б. Используйте перчатки при малейшей возможности контакта с кровью, другими потенциально инфекционными материалами, слизистыми оболочками или поврежденными участками кожи.
- В. Используйте перчатки при соблюдении контактных мер предосторожности.
- Г. Снимите перчатки после контакта с пациентом. Не используйте одну и ту же пару перчаток для ухода, более чем за одним пациентом.
- Д. При использовании перчаток, меняйте или снимайте перчатки при проведении манипуляций и уходе за пациентом, если вы переходите от контаминированного участка тела к другому участку (включая контаминированную кожу, слизистые оболочки или медицинские приборы) во время ухода за одним пациентом или его окружением.

Рекомендации к использованию перчаток

- При снятии перчаток важно избежать соприкосновения грязных поверхностей перчаток с чистыми поверхностями рук
- После снятия перчаток необходимо вымыть руки или обработать их кожным антисептиком

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Использование маски обязательно

- в операционных и родовых залах
- в перевязочных, процедурных, отделениях новорожденных, ожоговых отделениях, гематологических отделениях, отделениях трансплантологии, отделениях хирургической реанимации при проведении инвазивных манипуляций
- при проведении манипуляций/операций, сопровождающихся образованием брызг крови, секретов, экскретов
- во всех отделениях в период эпидемиологического неблагополучия

Источник: СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

Правила надевания и снятия маски

- Берем маску таким образом, чтобы металлическая пластинка для носа была сверху. Надеваем обязательно чистыми руками! Убедитесь в том, что маска плотно прилегает к носу и закрывает подбородок.
- Маску снимаем обязательно чистыми руками.
- **Ни в коем случае нельзя дотрагиваться до маски!**
- Снимаем маску за завязки и погружаем в емкость с дезраствором.
- Обрабатываем руки антисептиком или моем водой с мылом.



Использование маски

- Медицинские маски используются при непрерывном применении не более 3-х часов.
- Повторное использование многоразовых масок без стирки и дезинфекции не допускается.
- Одноразовые использованные маски относят к отходам класса Б.

Источник: СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕСПИРАТОРА

Использование респиратора класса защиты FFP 2/3

- В медицинских противотуберкулёзных организациях
- В медицинских организациях, оказывающие медицинскую помощь пациентам с COVID-19
- При работе с микроорганизмами 1-2 групп патогенности в микробиологических лабораториях и при проведении профилактических мероприятий в очагах инфекционных болезней, при лечении, транспортировании больных и с подозрением на инфекционное заболевание, а также при патологоанатомическом исследовании трупов людей и животных
 - *согласно Приложению 3 СанПиН 3.3686-21*

Источники: СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»; Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». Версия 17 (14.12.2022)

Респираторы со степенью защиты FFP2/3



Респираторы типа NIOSH-certified №95



Правила надевания респиратора

- Респиратор необходимо взять таким образом, чтобы металлическая пластинка для носа была сверху.
- Надеваем!
- Убедитесь в том, что респиратор плотно прилегает к носу и закрывает подбородок.

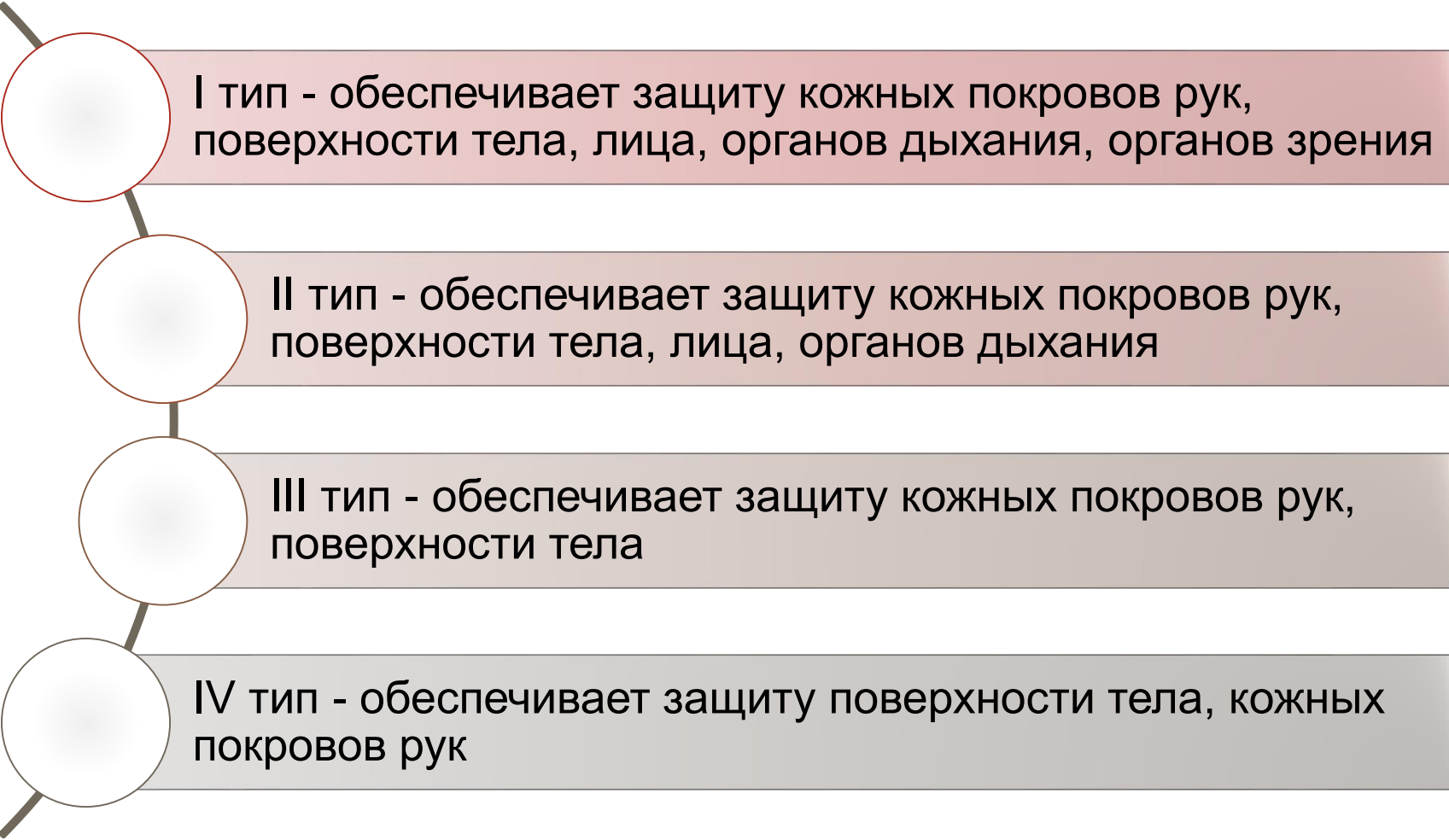
Проверка респиратора на утечку

- Сделать 2–3 форсированных вдоха-выдоха, при этом убедиться, что отсутствует подсос и выход воздуха по краям респиратора, а на вдохе респиратор плотно прижимается к лицу без утечки воздуха по краям.
- Если при этом выявлена утечка воздуха под полумаску, нужно проверить правильность надевания респиратора, повторно надеть его.
- Крайне важно ознакомиться и тщательно каждый раз выполнять требования инструкции по правильному надеванию респиратора в текстовом или графическом виде в соответствии с вышеперечисленными стандартами (инструкция всегда находится на упаковке респиратора или во вкладыше).

Источник: Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
Версия 17 (14.12.2022)

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАЩИТНЫХ КОСТЮМОВ

Типы классических противочумных костюмов различаются по целевому назначению



I тип - обеспечивает защиту кожных покровов рук, поверхности тела, лица, органов дыхания, органов зрения

II тип - обеспечивает защиту кожных покровов рук, поверхности тела, лица, органов дыхания

III тип - обеспечивает защиту кожных покровов рук, поверхности тела

IV тип - обеспечивает защиту поверхности тела, кожных покровов рук

Допускается использование аналогов классического противочумного костюма.

Противочумный костюм 1 типа

I тип - включает: большую противочумную косынку (120 x 120 x 150 см) или капюшон (шлем); противочумный халат (по типу хирургического, длиной до нижней трети голени, полы должны заходить друг за друга не менее чем на 15 см, у ворота длинные завязки или плотно прилегающие манжеты); одноразовые медицинские перчатки с удлиненными манжетами (хирургические), устойчивые к действию агрессивных химических веществ (дезинфектантов), при необходимости - с защитой от проколов и порезов; сапоги резиновые (или высокие водонепроницаемые бахилы); полотенце; для защиты органов дыхания и органов зрения используют:

- противоаэрозольный (противопылевой) респиратор (фильтрующую полумаску) класса защиты FFP 3 или изолирующую полумаску с противоаэрозольным или комбинированным фильтром класса защиты РЗ (по противоаэрозольному компоненту) в комплексе с защитными очками с непрямой вентиляцией;
- изолирующую полнолицевую маску или противогаз с противоаэрозольным или комбинированным фильтром(ами) класса защиты РЗ по противоаэрозольному компоненту;
- шлем, капюшон с системой принудительной подачи очищенного воздуха, снабженной противоаэрозольным или комбинированным фильтром класса защиты РЗ по противоаэрозольному компоненту.

При вскрытии трупов людей или крупных животных дополнительно надевают водонепроницаемые фартук, нарукавники и вторую пару перчаток или перчатки с защитой от проколов и порезов.

Источник: СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

Использование костюмов 1 типа

- В инфекционных стационарах при работе с пациентами с COVID-19
- При проведении профилактических мероприятий в очагах инфекционных болезней, при лечении, транспортировании больных и с подозрением на инфекционное заболевание, а также при патологоанатомическом исследовании трупов людей и животных:
 - Инфекции, вызванные вирусами 1 группы патогенности (геморрагических лихорадок Марбург, Эбола, Ласса)
 - Легочная форма чумы
- При эвакуации больного чумой независимо от формы заболевания

Источники: Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». Версия 17 (14.12.2022); СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»

Существует множество аналогов костюмов 1 типа для индивидуальной защиты, как одноразовых, так и многоразовых.

Комбинезон Тайкем С



Комбинезон Тайвек



Противочумный костюм Кварц-1М



Комплект средств индивидуальной защиты «КВАРЦ-1М» предназначен для защиты органов дыхания, кожных покровов и слизистых оболочек.

Срок продолжительности пребывания в устройстве (костюме) защитном противочумном "Кварц-1М" - **до 3 часов.**

Костюм сохраняет свои свойства после многократной дезобработки.

Гарантийный срок эксплуатации комплекта - 10 циклов автоклавирования.

Гарантийный срок хранения фильтра - 5 лет со дня изготовления.

Источник: МУ 3.1.3260-15.

ЗАЩИТНЫЕ КОСТЮМЫ PASTERIS



Противочумный костюм 1 типа



Допускается использование аналогов классического противочумного костюма. Разрабатываемые аналоги должны соответствовать типам противочумного костюма:

I тип - обеспечивает защиту **кожных покровов рук, поверхности тела, лица, органов дыхания, органов зрения;**

Источник: СанПиН 3.3686-21
"Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

- Предложены разные способы надевания и снятия защитных костюмов.
- Рекомендуется придерживаться **инструкции** по применению от производителя костюма, который Вы планируете использовать.

Средства индивидуальной защиты должны надеваться в чистой зоне, желательно под контролем другого человека.

До надевания костюма необходимо:

- Выяснить Ваш ли это размер?
 - Необходимо использовать костюмы лишь соответствующего размера.
- Очки (экран) натереть специальным карандашом или мылом, затем растереть ветошью (во избежание запотевания).
- Собрать волосы и снять все украшения.

Защитный костюм. Вариант 1

Костюм включает в себя

- комбинезон Тайвек,
- косынку,
- респиратор,
- очки,
- бахилы,
- 2 пары перчаток.



- Костюм надеваем поверх чистой рабочей одежды или пижамы.
- Штанины брюк заправляем в носки.
- Желательно также использовать косынку из марли или тонкой хлопчатобумажной ткани
 - для обеспечения защиты всех участков лица.



Надевание респиратора

- Респиратор необходимо взять таким образом, чтобы металлическая пластинка для носа была сверху.
- Надеваем!
- Убедитесь в том, что респиратор плотно прилегает к носу и закрывает подбородок.



- Надеваем первую пару печаток, предварительно проверив их на целостность воздухом.



- Приступаем к надеванию комбинезона, начиная с брюк.
- Надеваем поочередно рукава комбинезона.
 - **Запрещается надевать одновременно оба рукава во избежание разрывов комбинезона!**
- Перчатки должны быть под рукавами комбинезона.



- Надеваем очки.
- Надеваем капюшон и застегиваем комбинезон.



- Далее приступаем к надеванию бахил.
 - Заправив под бахилы брюки, завязываем тесемки бахил.
- Можно также использовать вместо бахил сапоги.



- Надеваем вторую пару перчаток, заправив под них рукава комбинезона.
- Также проверяем на целостность воздухом.
- Для обеспечения большей герметичности можно зафиксировать верхний край перчаток к рукаву с помощью малярного скотча.

- Помощник может проконтролировать правильность надевания костюма.
- **Специалист готов к работе!!!**



Порядок снятия костюма

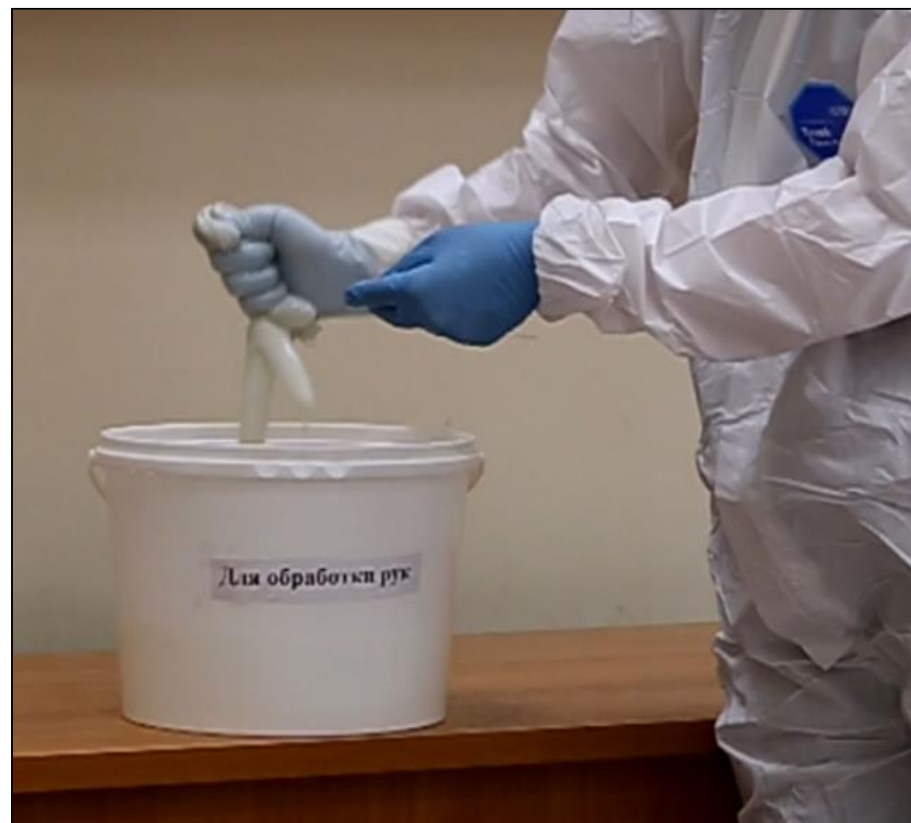
Снятие костюма производится в специально отведенном для этого помещении или в том же помещении, где он использовался. В последнем случае костюм можно снять только после проведения полной обработки помещения.

Необходимо иметь

- емкость с дезинфицирующим раствором для изделий медицинского назначения одноразового пользования,
- емкость с дез. раствором для обеззараживания очков,
- мешок для использованного костюма,
- емкость для обработки рук,
- емкость с дез. раствором для обработки сапог (если использовались сапоги вместо бахил).

- Приступаем к снятию костюма.
- **Во избежание образования аэрозоля костюм необходимо снимать медленно, соблюдать осторожность, не допускать соприкосновения грязных и чистых поверхностей и резких движений!**

- После окончания работы руки в перчатках обрабатываем дезинфицирующим раствором в емкости.
- **ОСТОРОЖНО** снимаем верхние перчатки, вывернув их внутренней стороной наружу.
- Опускаем их в емкость с дезинфицирующим раствором, одновременно проверяя их на целостность дез. раствором.



- Развязываем тесемки и снимаем бахилы, делаем небольшой шаг назад. Бахилы погружаем в емкость с дезинфицирующим раствором. Моем руки дез раствором.
- Далее расстегиваем текстильную застежку на комбинезоне, аккуратно снимаем капюшон, сворачивая его наружной стороной внутрь.



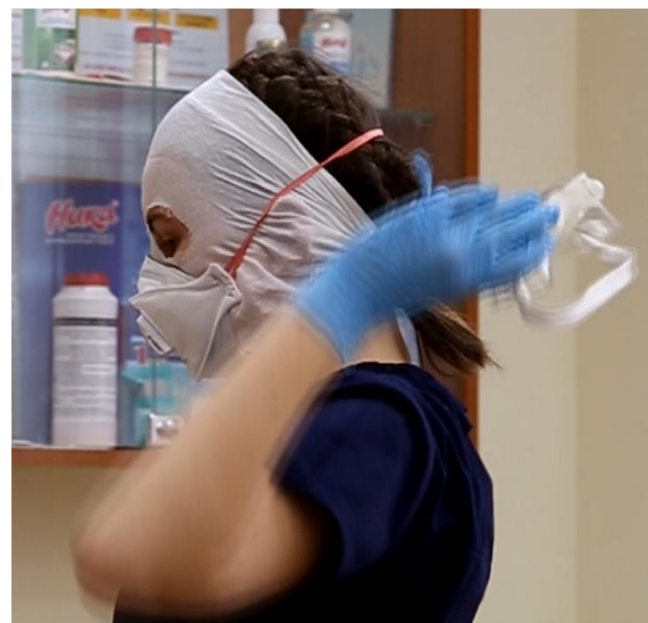
- Руки отводим назад, оттягиваем рукава, и освобождаем руки.
- Моем руки дез раствором.



- Далее снимаем брюки, предварительно сняв обувь.
- При снятии штанин делаем небольшой шаг назад.
- Комбинезон погружаем в мешок для обеззараживания.
- Моем руки дез. раствором.



- Далее снимаем очки, оттягивая по направлению вперед, наверх, назад, и убираем очки у затылка.
- Погружаем в емкость с дез раствором.
- Обычно для обработки очков используется 70% этиловый спирт.
- После погружения очков в емкость моем руки дез раствором.



- Снимаем респиратор,
 - не касаясь наружной и внутренней поверхности полумаски респиратора,
 - взяв за резинки сзади, оттягиваем и аккуратно снимаем за резинки.
- Респиратор погружаем в емкость с дез. раствором.
- Моем руки.
- Далее снимаем косынку, сворачивая наружной стороной внутрь.
- Косынку погружаем в емкость с дез. раствором.

- ОСТОРОЖНО снимаем внутреннюю пару перчаток, вывернув их внутренней стороной наружу.
- Опускаем их в емкость с дезинфицирующим раствором, одновременно проверяя их на целостность дез. раствором.

**После снятия костюма необходимо обязательно
вымыть руки водой с мылом и обработать
спиртосодержащим антисептиком, принять душ и
надеть чистую одежду!**

Защитный костюм. Вариант 2

Порядок надевания противочумного костюма Кварц-1М



Противочумный костюм Кварц-1М надевают поверх рабочей одежды (пижамы) в следующей последовательности:

- - надеть брюки комбинезона;
- - надеть рукава комбинезона (запрещается надевать одновременно оба рукава во избежание разрыва комбинезона);
- - надеть бахилы, заправив под них брюки, завязать завязки бахил;
- - повернуть фильтр к шлем-маске и надеть ее (заранее прочитайте инструкцию по применению фильтра);
- - надеть шлем-маску, подтянуть шнурок по горловине шлем-маски;
- - заправить пелерину шлем-маски под комбинезон;
- - застегнуть текстильную застежку комбинезона снизу вверх без отверстий и складок;
- - надеть перчатки, заправив под них подрукавники, сверху опустить рукава комбинезона;
- - надеть вторую пару перчаток, заправив под них рукава комбинезона.

Источник: «МУ 3.1.3260-15. 3.1. Эпидемиология. Профилактика инфекционных болезней. Противоэпидемическое обеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуаций, в том числе при формировании очагов опасных инфекционных заболеваний. Методические указания» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 24.03.2015)

Порядок снятия противочумного костюма Кварц-1М



После окончания работы руки в перчатках обработать дезинфицирующим раствором. Защитный костюм снимают на специальной площадке для обработки в следующей последовательности:

- - снять верхние перчатки;
- - развязать завязки и снять бахилы;
- - расстегнуть текстильную застежку на комбинезоне;
- - поднять рукава комбинезона и спустить перчатки с подрукавников;
- - снять защитную оболочку шлема, развязать стягивающую ленту по горловине, снять шлем, отвернуть фильтр;
- - комбинезон, бахилы, шлем без фильтра и перчатки сложить в мешки для обеззараживания;
- - снять перчатки и вымыть руки мыльным или дезинфицирующим раствором.

Источник: «МУ 3.1.3260-15. 3.1. Эпидемиология. Профилактика инфекционных болезней. Противоэпидемическое обеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуаций, в том числе при формировании очагов опасных инфекционных заболеваний. Методические указания» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 24.03.2015)

Защитный костюм. Вариант 3

Противочумный костюм 1 типа включает в себя

- пижаму,
- шлем,
- халат,
- респиратор,
- очки,
- бахилы,
- 2 пары перчаток,
- полотенце.

При необходимости (в зависимости от типа выполняемых работ) костюм дополняется фартуком и нарукавниками.



- Сначала надеваем одноразовую пижаму поверх чистой одежды.
- Далее приступаем к надеванию бахил. Заправив под бахилы брюки, завязываем тесемки.



- Надеваем респиратор (FFP2/3 или №95).
- Надеваем шлем.
 - Можно обратиться за помощью к другому лицу.
 - Затягиваем тесемки у подбородка таким образом, чтобы шлем плотно покрывал большую часть поверхности лица, завязываем тесемки у подбородка и далее на шее с левой стороны.



- Надеваем первую пару печаток, предварительно проверив их на целостность воздухом.
- Рукава пижамы должны быть заправлены под перчатки.



- Приступаем к надеванию халата.
- Можно прибегнуть к помощи другого лица.
- Завязываем тесемки сзади на шее и на талии.





- Надеваем очки.
- Надеваем вторую пару перчаток, заправив под них рукава халата. Также проверяем на целостность воздухом.
- Для обеспечения большей герметичности можно зафиксировать верхний край перчаток к рукаву с помощью малярного скотча.

- Помощник может проконтролировать правильность надевания костюма.
- **Специалист готов к работе!!!**



Порядок снятия костюма

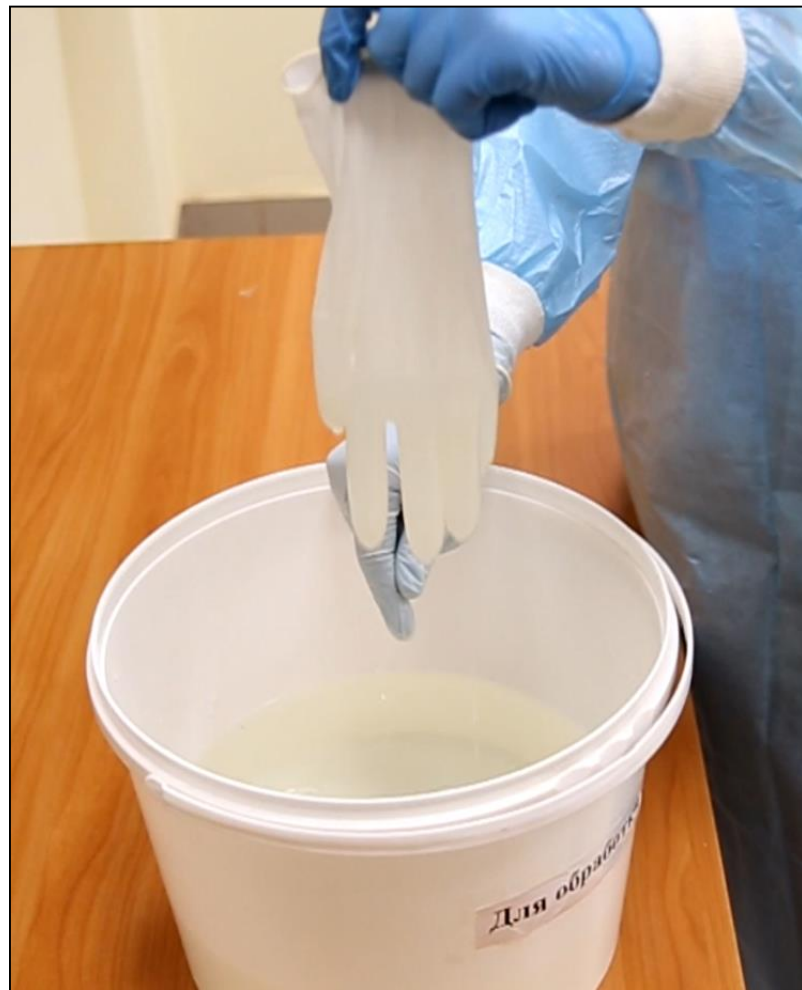
Снятие костюма производится в специально отведенном для этого помещении или в том же помещении, где он использовался. В последнем случае костюм можно снять только после проведения полной обработки помещения.

Необходимо иметь

- емкость с дез. раствором для обеззараживания очков,
- мешок для использованного костюма,
- емкость для обработки рук.

- Приступаем к снятию костюма.
- **Во избежание образования аэрозоля костюм необходимо снимать медленно, соблюдать осторожность, не допускать соприкосновения грязных и чистых поверхностей и резких движений!**

- После окончания работы руки в перчатках обрабатываем дезинфицирующим раствором в емкости.
- **ОСТОРОЖНО** снимаем верхние перчатки, вывернув их внутренней стороной наружу.
- Опускаем их в емкость с дезинфицирующим раствором, одновременно проверяя их на целостность дез. раствором.
- Перчатки погружаем в мешок для обеззараживания.



- Далее снимаем очки, оттягивая по направлению вперед, вверх, назад, и убираем очки у затылка.
- Погружаем в емкость с дез. раствором.
- После погружения очков в емкость моем руки дез раствором.



- Развязываем тесемки и снимаем халат, сворачивая его наружной стороной внутрь. Погружаем его в мешок для обеззараживания. Обрабатываем руки.
- Аккуратно снимаем шлем. Погружаем его в мешок для обеззараживания. Моем руки.



- Развязываем тесемки и **снимаем бахилы**, делаем небольшой шаг назад.
 - Бахилы погружаем в мешок для обеззараживания.
 - Моем руки дез раствором.
- **Снимаем респиратор**, взяв за резинки сзади, оттягиваем и аккуратно снимаем за резинки.
 - Респиратор погружаем в мешок для обеззараживания.
 - Обрабатываем руки дез раствором.

- ОСТОРОЖНО снимаем внутреннюю пару перчаток, вывернув их внутренней стороной наружу. Опускаем их в емкость с дезинфицирующим раствором, одновременно проверяя их на целостность дез. раствором. Перчатки погружаем в мешок для обеззараживания.
- Снимаем пижаму и помещаем в мешок.

После снятия костюма необходимо обязательно вымыть руки водой с мылом и обработать спиртосодержащим антисептиком, принять душ и надеть чистую одежду!

Важно!

- После работы в очаге медицинский работник снимает СИЗ, помещает их в бачок с дезинфицирующим раствором (для отходов класса В – **красного цвета**), обрабатывает дезинфицирующим раствором обувь и руки, полностью переодевается в запасной комплект одежды.
- Открытые части тела обрабатываются кожным антисептиком. Рот и горло прополаскивают 70% этиловым спиртом, в нос и в глаза закапывают 2% раствор борной кислоты.
- Утилизация использованных СИЗ проводится в соответствии с требованиями к медицинским отходам класса В.

Противочумный костюм 2 типа

- II тип - большая косынка (капюшон), противочумный халат, респиратор или иное СИЗОД, одноразовые медицинские перчатки с удлиненными манжетами (хирургические) при необходимости - перчатки с защитой от проколов и порезов, сапоги (или водонепроницаемые бахилы), полотенце.
- Отличается от костюма I типа отсутствием защиты органов зрения.

Источник: СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

Использование костюма 2 типа

- При работе с пациентами с ККГЛ – при эвакуации больных, в учреждениях, выполняющих функцию провизорного госпиталя, при проведении текущей и заключительной дезинфекции
- В изоляторе для контактировавших с септической формой чумы
- При проведении текущей и заключительной дезинфекции в очагах карантинных инфекций
 - кроме очагов легочной чумы и геморрагических лихорадок Марбург, Ласса, Эбола и др., вызванных вирусами 1 группы патогенности

Противочумный костюм 3 типа

- III тип - большая косынка (капюшон), противочумный халат, респиратор, одноразовые медицинские перчатки с удлиненными манжетами (хирургические), при необходимости перчатки с защитой от проколов и порезов, защитная обувь (глубокие галоши, сапоги или высокие водонепроницаемые бахилы), полотенце.
- Отличается от костюма I типа отсутствием защиты органов зрения и дыхания.
- При транспортировании инфицированного материала в автоклав - костюм дополняют водонепроницаемым фартуком.

Источник: СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

Использование костюма 3 типа

- При работе с пациентами с **сибирской язвой** – при эвакуации больных, в учреждениях, выполняющих функцию провизорного госпиталя
- В госпитале для больных бубонной или кожной формами чумы при назначении специфического лечения применяют СИЗ III типа

Противочумный костюм 4 типа

- IV тип - шапочка (малая косынка, медицинский колпак), противочумный (хирургический) халат, медицинские перчатки.

Источник: СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

Использование костюма 4 типа

- В изоляторе для контактировавших с пациентами с бубонной или кожной формами чумы, ККГЛ, холерой
- При работе с пациентами с холерой, лихорадкой Ку, ГЛПС, ОГЛ, туляремией, бруцеллезом

Использованная литература

- Источник: Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». Версия 17 (14.12.2022) . – М., 2022. – 260 с.
- Гигиена рук медицинского персонала. Федеральные клинические рекомендации. – Н.Новгород: Изд-во «Ремедиум Приволжье», 2016. – 40 с.
- МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях»
- СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней«
- МУ 3.1.3260-15. 3.1. Эпидемиология. Профилактика инфекционных болезней. Противоэпидемическое обеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуаций, в том числе при формировании очагов опасных инфекционных заболеваний. Методические указания (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 24.03.2015)