

КАЗАНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



ГИПЕРТЕРМИЯ

Неотложная помощь

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОНЯТИЙ

- **ЛИХОРАДКА (гипертермия)** – защитно-приспособительная реакция организма, возникающая в ответ на воздействие патогенных раздражителей и характеризующаяся перестройкой процессов терморегуляции, приводящей к повышению температуры тела и стимулирующей естественную реактивность (ответ) организма





- По степени повышения температуры различают субфебрильную (37,2-38 ° C), фебрильную (38,1-39 ° C) и гипертермическую (39,1 ° C и выше).
- **Причины возникновения лихорадки:** различные инфекции, реакция после прививки, обезвоживание организма, а также высокая температура окружающей среды, недостаточность надпочечников, пиелонефрит, повреждение ЦНС и т.д.
- Патологический вариант лихорадки, при котором отмечается быстрое и неадекватное повышение t тела, сопровождающееся нарушением микроциркуляции, метаболическими расстройствами и прогрессивно нарастающей дисфункцией жизненно-важных органов и систем называют **гипертермическим синдромом**.



РАЗНОВИДНОСТИ

- Различают «красную» и «бледную» гипертермию.
- **«Красная» гипертермия** (телопродукция соответствует теплоотдаче): кожа умеренно-гиперемирована (красная), горячая, влажная; конечности теплые; отмечается небольшая учащенность пульса и дыхания; поведение ребенка обычное
- **«Белая» гипертермия** (телопродукция не соответствует теплоотдаче): кожа бледная, «мраморная», синюшность ногтевых лож и губ, положительный симптом «белого пятна» (замедленное наполнение капилляров кожи после их сдавления); конечности холодные; учащение пульса и дыхания (чрезмерная тахикардия, одышка); ребенок безучастный, вялый; возможны: возбуждение, бред, судороги

Классификация (2)

«Розовая» лихорадка

Кожа ребенка горячая, влажная, умеренно гиперемированная, отсутствуют признаки централизации кровообращения



«Белая» лихорадка

Выраженные признаки централизации кровообращения: кожа бледная, с мраморным рисунком и цианотичным оттенком губ, кончиков пальцев; конечности холодные





НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ «КРАСНОЙ» ГИПЕРТЕРМИИ

- Обеспечить доступ свежего воздуха, освободить дыхательные пути
- Обильное питье (на 0,5–1 литр больше возрастной нормы жидкости в сутки)
- Использовать физические методы охлаждения:
 - обдувание вентилятором
 - холодная примочка на лоб
 - холод на область крупных сосудов
 - обтирание влажным тампоном, смоченным в воде
 - Если физические методы не эффективны, то назначают жаропонижающие препараты внутрь



НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ «БЕЛОЙ» ГИПЕРТЕРМИИ

- Ребенка тепло укрыть, положить грелку к ножкам
- Противопоказаны физические методы охлаждения
- Обильное частое теплое питье
- Дать жаропонижающие средства и вызвать бригаду скорой медицинской помощи

ГИПЕРТЕРМИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

- Состояние, когда быстрое и неадекватное повышение температуры тела сопровождается нарушением микроциркуляции, метаболическими расстройствами и прогрессивно нарастающей дисфункцией жизненно важных органов и систем





НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

- При гипертермическом синдроме температуру тела контролируют каждые 30–60 мин. После понижения температуры тела менее $37,5^{\circ}\text{C}$ лечебные гипертермические мероприятия прекращают, так как в дальнейшем она может понижаться без дополнительных вмешательств
- Дети с гипертермическим синдромом, а также с некупирующейся «белой» лихорадкой после оказания неотложной помощи должны быть госпитализированы



- *Дети первых трёх месяцев жизни, дети с фебрильными судорогами в анамнезе, дети с хроническими заболеваниями сердца и легких и дети с наследственными метаболическими заболеваниями*

(с нарушением обмена веществ) входят в так называемую «группу риска» по развитию осложнений при лихорадочных реакциях (повышении температуры).

Таким детям при «красной» лихорадке необходимо дать жаропонижающее средство при температуре тела выше $38,0 - 38,5 \text{ }^{\circ}\text{C}$, в случае «белой» лихорадки температуру необходимо сбивать уже при $37,5 \text{ }^{\circ}\text{C}$

- В остальных случаях (если ребенок относится к здоровой группе) *нет необходимости сбивать температуру тела ниже $38,5$, если ребенка не мучают мышечная или головная боли*



Внимание!

- Общее количество жаропонижающих препаратов не должно превышать 4-5 раз в сутки, иначе у ребенка могут возникнуть опасные осложнения, которые могут привести к его смерти. **При неэффективности всех мероприятий необходимо вызвать бригаду скорой медицинской помощи по номеру 03 (103)**
- Также скорую помощь необходимо вызвать при любом повышении температуры, сопровождающемся ***сильной рвотой, судорогами, обмороком, потерей равновесия, затрудненным дыханием, посинением кожных покровов, «лающим» кашлем***



**БЛАГОДАРИМ
ЗА ВНИМАНИЕ!**