



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ





ТРАВМОЙ (ПОВРЕЖДЕНИЕМ) называется результат внезапного воздействия на организм какого-либо фактора внешней среды, нарушающего анатомическую целостность тканей и протекающие в них физиологические процессы

По виду повреждающего агента выделяют травмы:

механические

химические

огнестрельные

термические

лучевые

комбинированные

ВИДЫ МЕХАНИЧЕСКИХ ТРАВМ

ЗАКРЫТЫЕ

ОТКРЫТЫЕ





Ушиб – механические повреждения мягких тканей без видимого нарушения целостности кожи

Растяжения (связок, сухожилий, мышц) – повреждения, возникающее вследствие воздействия силы, растягивающей мягкие ткани и не вызывающей нарушение их анатомической целостности.

Если действующая сила превышает пределы эластичности тканей и вызывает нарушение их анатомической целостности, такое повреждение называется **разрывом**



ПРИЗНАКИ УШИБА И РАСТЯЖЕНИЯ



боль

отек

кровоизлияние

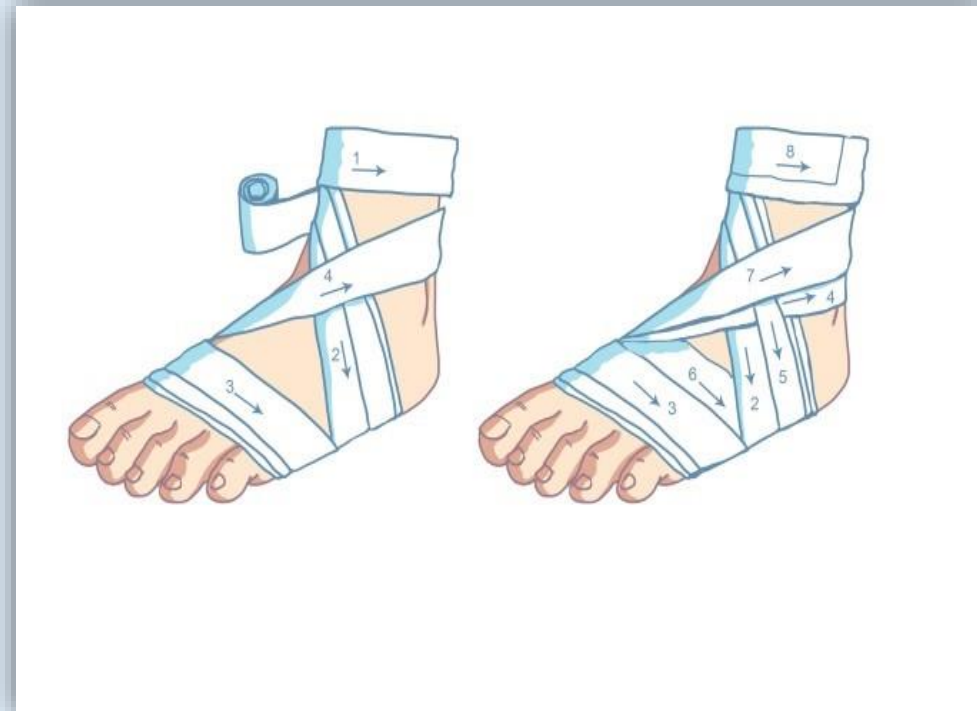
нарушение функции конечности



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ



**Местное применение
холода**

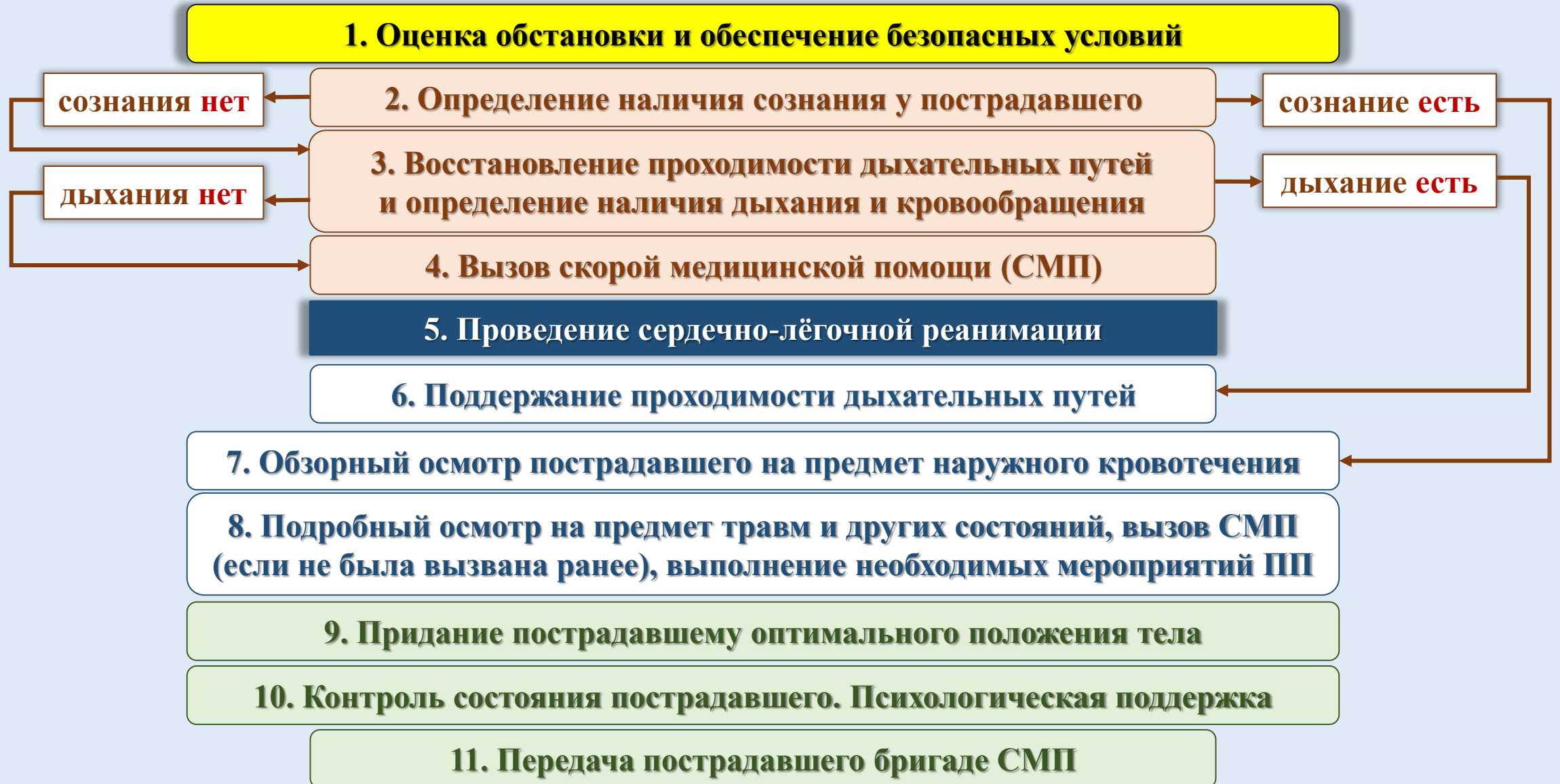


Наложение давящей повязки

**Создание покоя
поврежденной конечности**



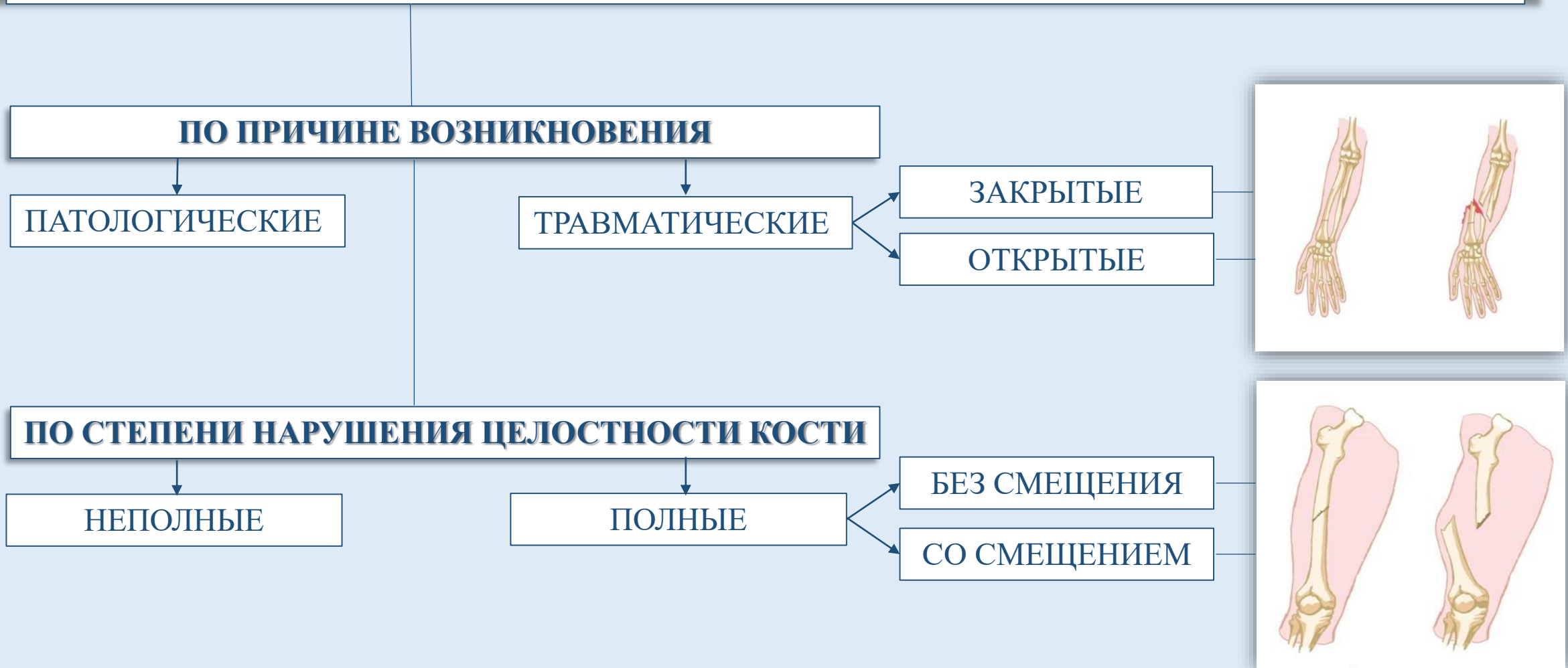
Универсальный алгоритм оказания первой помощи





ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ

Переломы – нарушение целостности кости под действием травмирующей силы, превосходящей упругость костной ткани





Вывихи – стойкое изменение правильных анатомических взаимоотношений (конгруэнтности) суставных поверхностей, сопровождающееся нарушением функции пораженного сустава





ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ

ПРИЗНАКИ ПЕРЕЛОМА

ДОСТОВЕРНЫЕ

- костные отломки в ране
- деформация конечности
- изменение длины пострадавшей части конечности
- **костный хруст (крепитация)**
- **патологическая подвижность**

КОСВЕННЫЕ

- боль
- отек
- кровоизлияние
- нарушение функции конечности



ПРИЗНАКИ ВЫВИХА

ДОСТОВЕРНЫЕ

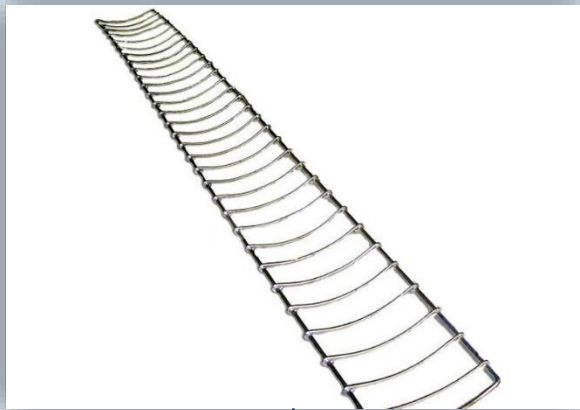
- вынужденное положение конечности
- деформация конечности в области сустава
- изменение длины пострадавшей части конечности (изменение оси конечности)
- пружинящее сопротивление при пассивных движениях

КОСВЕННЫЕ

- боль
- отек
- кровоизлияние
- нарушение функции конечности



Иммобилизация – создание неподвижности части тела, конечности



**Лестничная шина
Крамера**



**Складные
шины**



**Вакуумные
шины**



**Пневматические
шины**



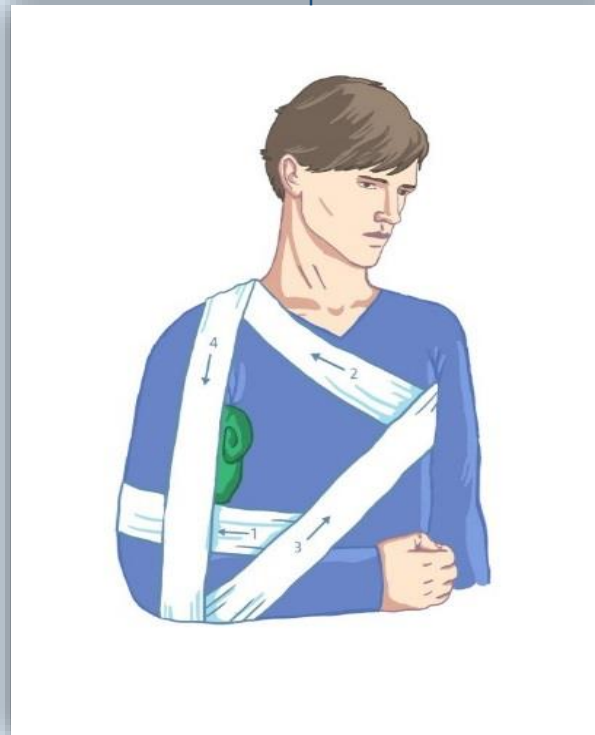
ПРАВИЛА ИММОБИЛИЗАЦИИ

- фиксируют один сустав выше места травмы и все суставы ниже места травмы
- положение пострадавшей конечности не исправляют, фиксируют в том положении, в котором конечность оказалась в результате травмы
- при открытом переломе из раны не удаляют инородные тела, костные отломки не сопоставляют
- шины накладывают поверх одежды и обуви, под костные выступы, в места давления шины помещают мягкую ткань
- шину тщательно фиксируют
- при отсутствии шин (табельных, подручных) выполняют автоиммобилизацию, т.е. пострадавшую часть тела фиксируют к здоровой



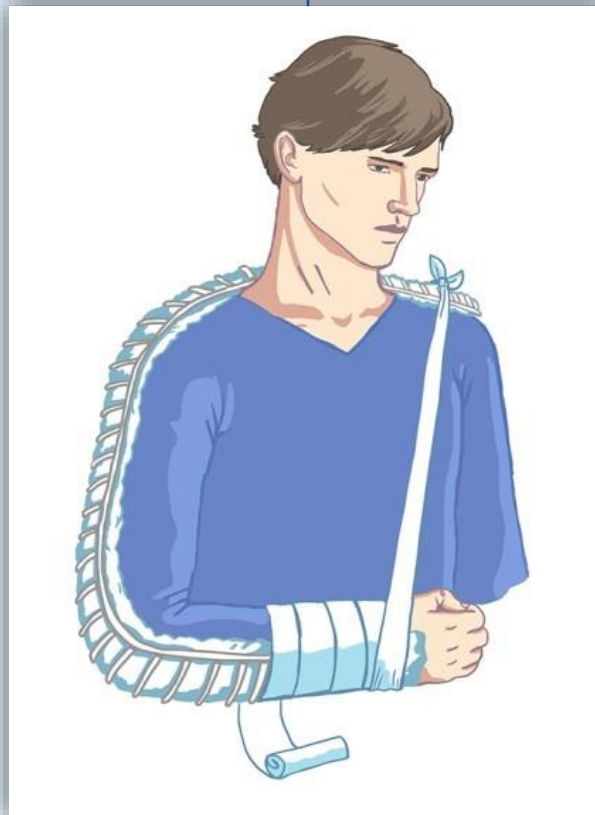
ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПРИ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ ПЕРЕЛОМОВ

ПЕРЕЛОМ КЛЮЧИЦЫ



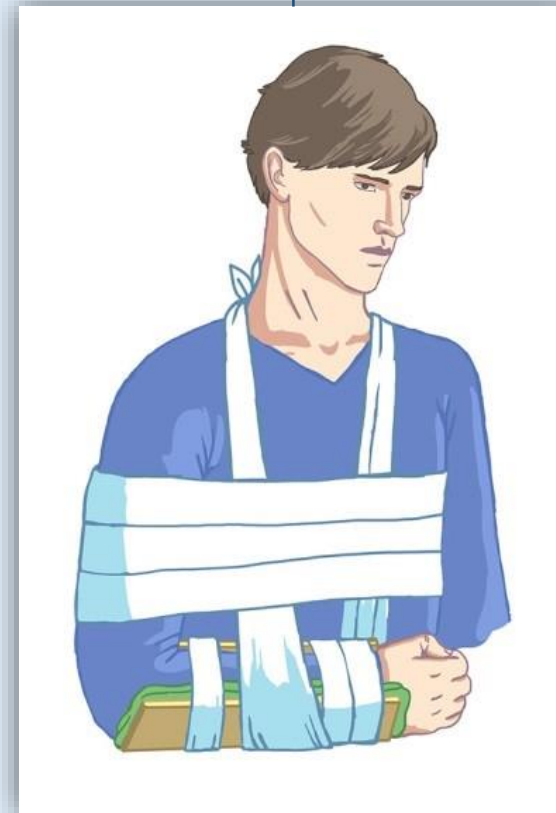


ПЕРЕЛОМ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ



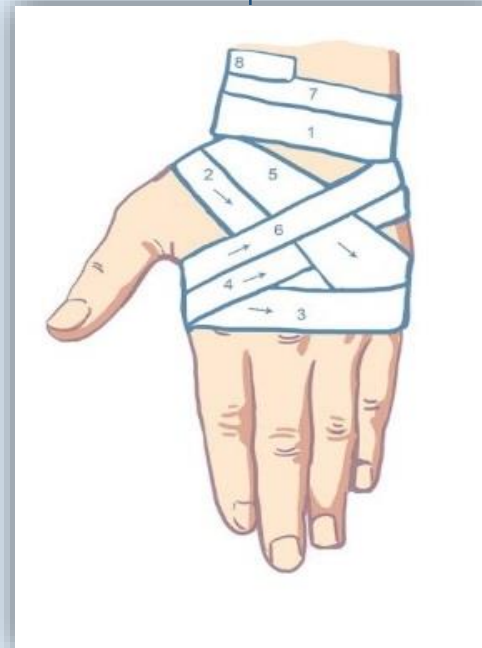
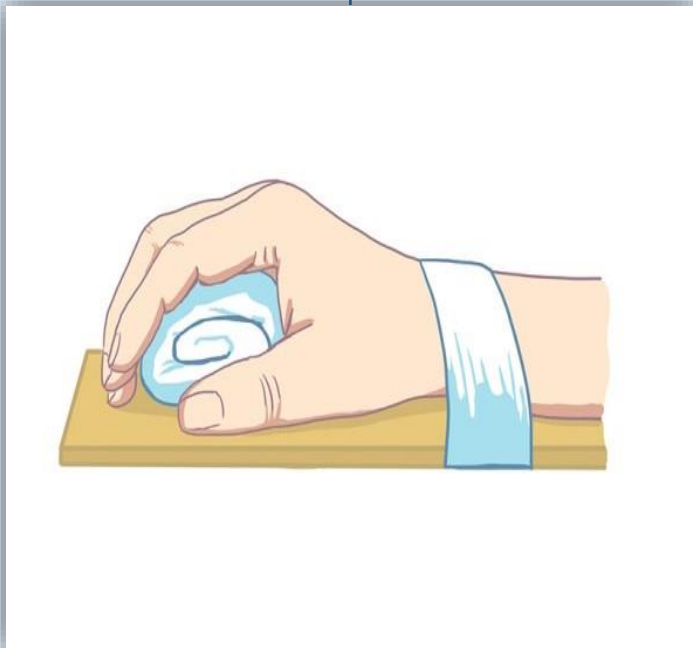


ПЕРЕЛОМ КОСТЕЙ ПРЕДПЛЕЧЬЯ



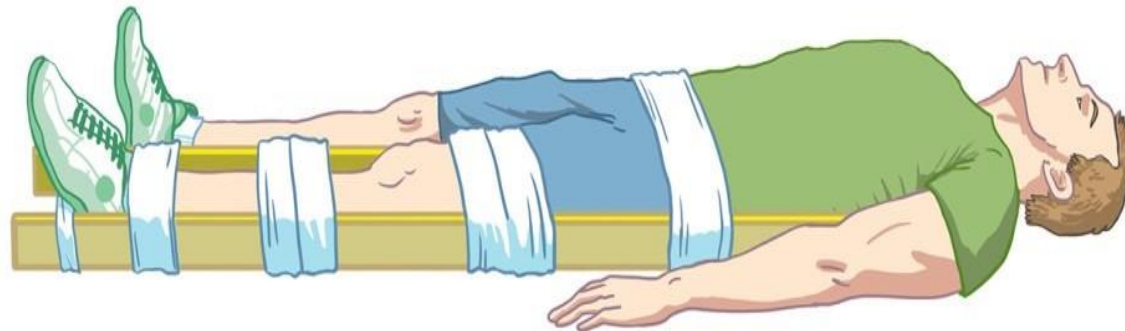


ПЕРЕЛОМ КОСТЕЙ КИСТИ





ПЕРЕЛОМ БЕДРА





ПЕРЕЛОМ КОСТЕЙ ГОЛЕНИ





Универсальный алгоритм оказания первой помощи

