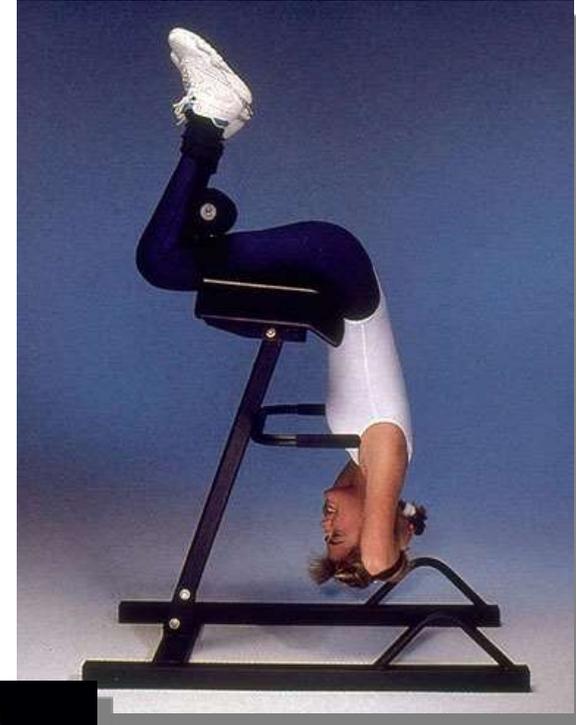


# Основы реабилитации. Часть 2

Тахавиева Фарида Вазиховна  
Профессор Казанского медицинского  
университета

# Методы реабилитации

- Тракционные техники

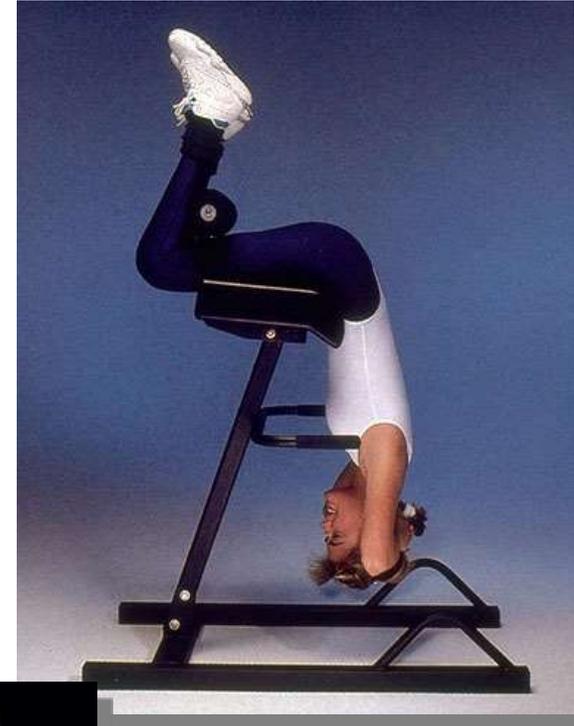


# Пассивные средства физической реабилитации :

- Физиотерапия и бальнеотерапия;
- Массаж;
- Мануальная терапия;
- Гомеопатия;
- Фитотерапия;
- Рефлексотерапия;
- Гирудотерапии

# Методы реабилитации

- Тракционные техники



# Методы РТ

- Иглорефлексотерапия
- Электростимуляция
- Лазеропунктура
- Ультразвуковая РТ
- КВЧ-пунктура
- Цубо-терапия
- МХЧ-терапия
- Аквапунктура и т.п.

# Активные средства физической реабилитации

:

- Лечебная физкультура (кинезотерапия);
- Механотерапия (ЛФК с тренажерами) ;
- Эрготерапия (трудотерапия);
- Арттерапия (живопись, лепка);
- Логопедические занятия

Поскольку современная реабилитация тесно связана с принципом активного участия больного, поэтому предпочтение отдается **активным средствам** физической реабилитации.

# ЛФК

- Естественно биологический метод, в основе которого лежит использование основной биологической функции организма – движения. Движение является основным стимулятором роста, развития и формирования организма.

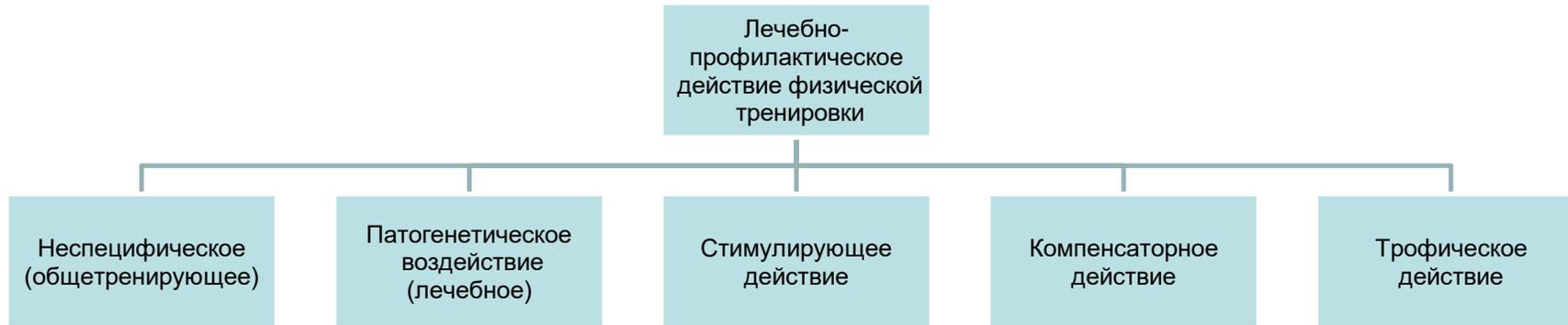
«Движения составляют главный источник здоровья, бездействие есть могила здоровья, движения могут заменить лекарства, между тем как всевозможные лекарства вместе взятые никогда не могут заменить движений»

Тиссо, врач, 18 век, Франция

# ЛФК

- **Метод общего воздействия.**

С этих позиций физическое упражнение, стимулирующее физиологические процессы всего организма, рассматриваются как неспецифический раздражитель, вызывающий реакцию всего организма



# Результаты

- Психоэмоциональная разгрузка и переключение
- Адаптация к бытовым и трудовым физическим нагрузкам
- Вторичная профилактика хронических болезней и инвалидизации
- Повышение физической работоспособности
- Повышение устойчивости к неблагоприятным факторам внешней и внутренней среды

# Показания к ЛФК

- Отсутствие, ослабление или извращение функции, наступившей вследствие заболевания или травмы
- Положительная динамика в состоянии больного, определенная по совокупности клинико-функциональных данных



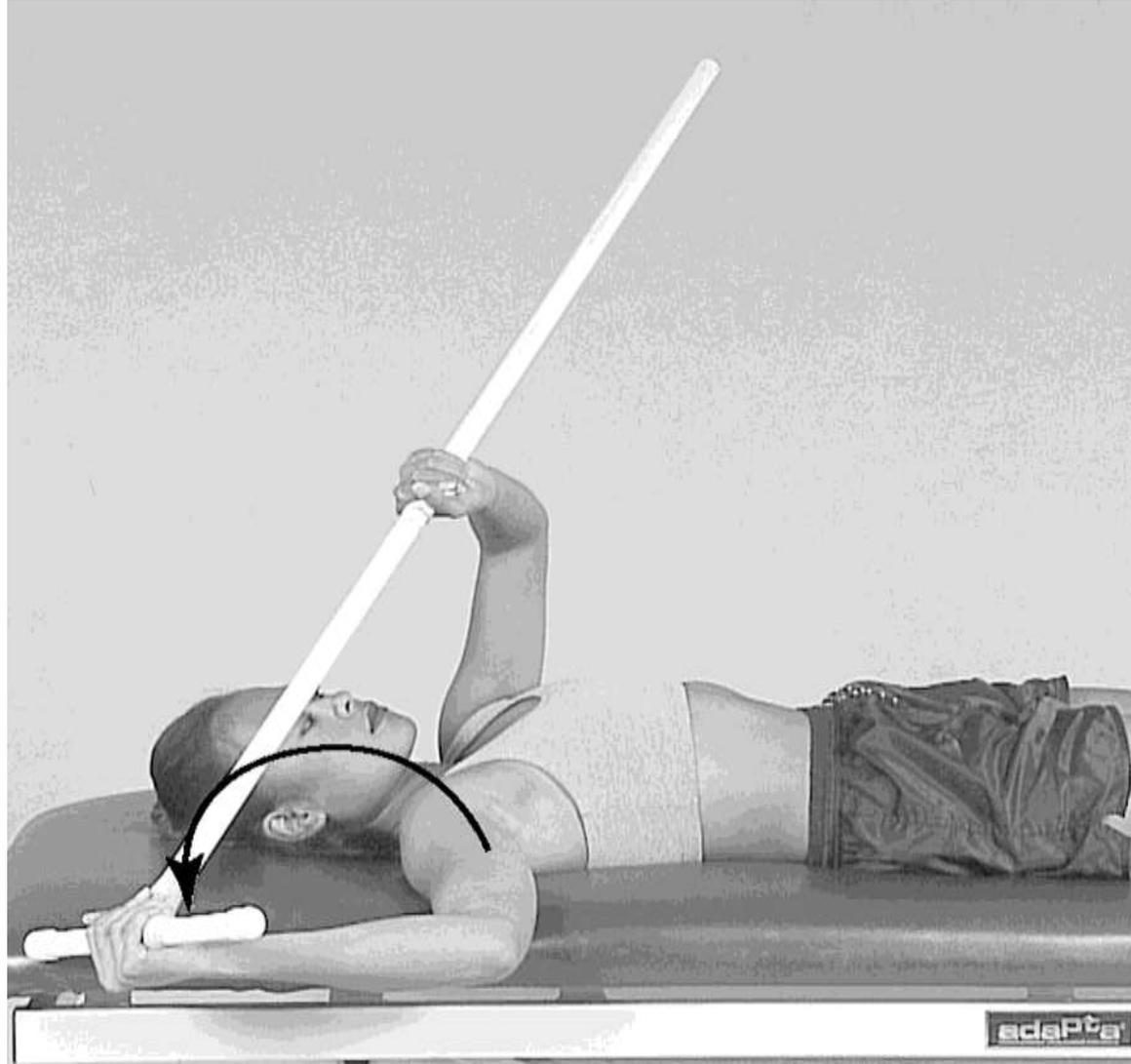
Common in later phases of rehab

Uses a fixed speed and accommodating resistance

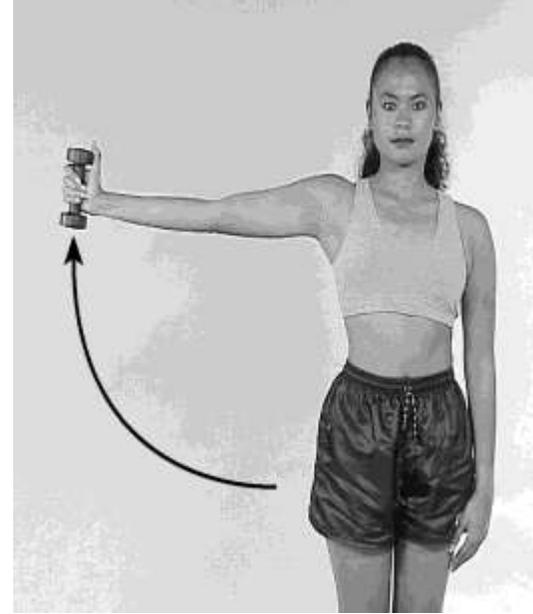
Speed can be changed



# Rom exercises



# » Strengthening Exercise



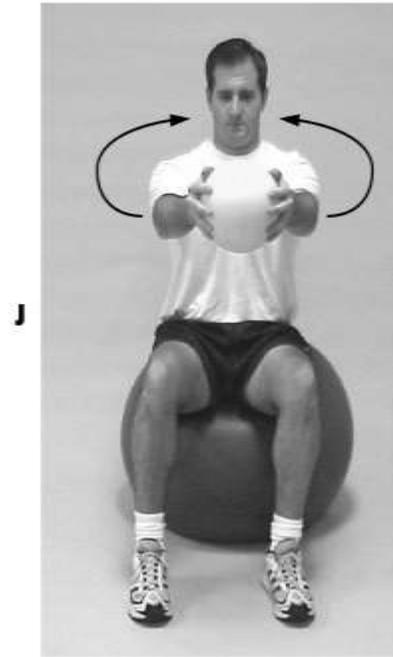
# Core Stabilization



H



I



J

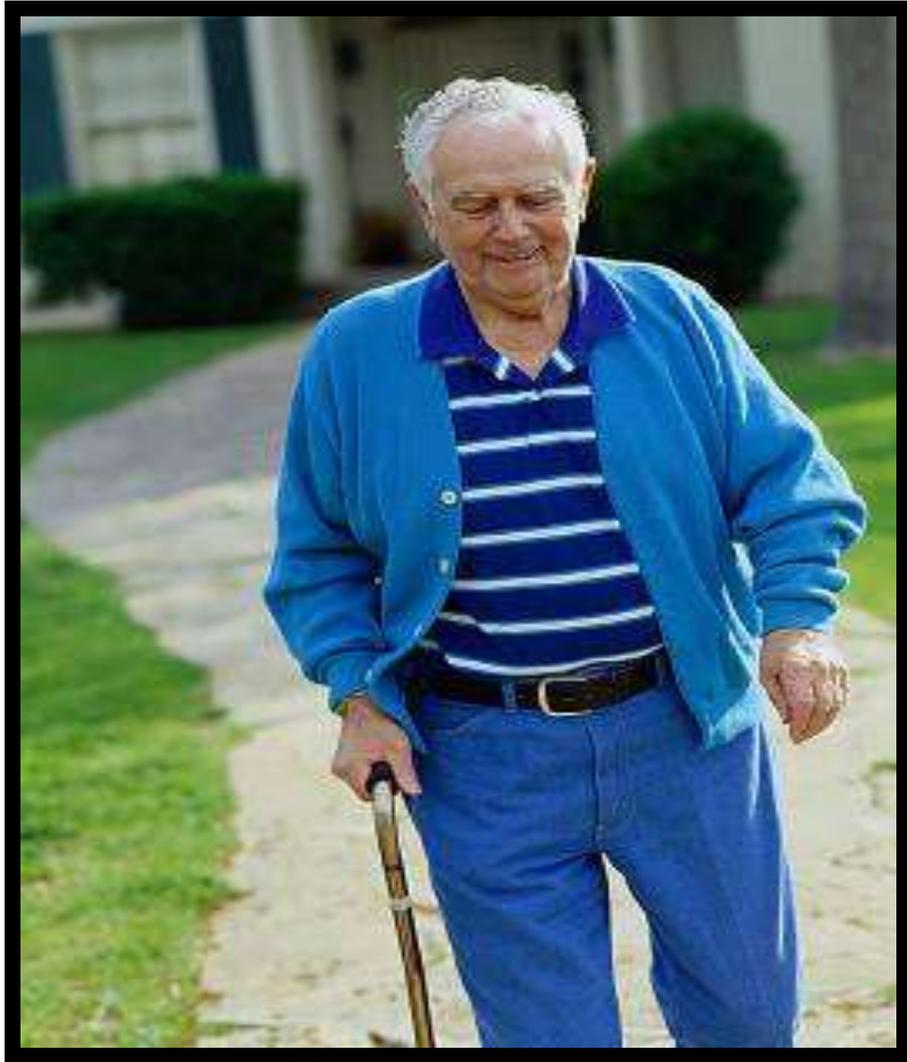


K

# Тренировка баланса



# Приспособления для ходьбы



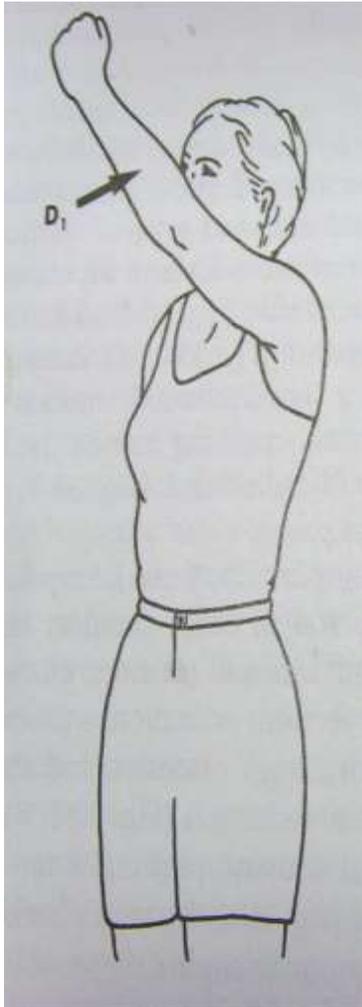
Cane



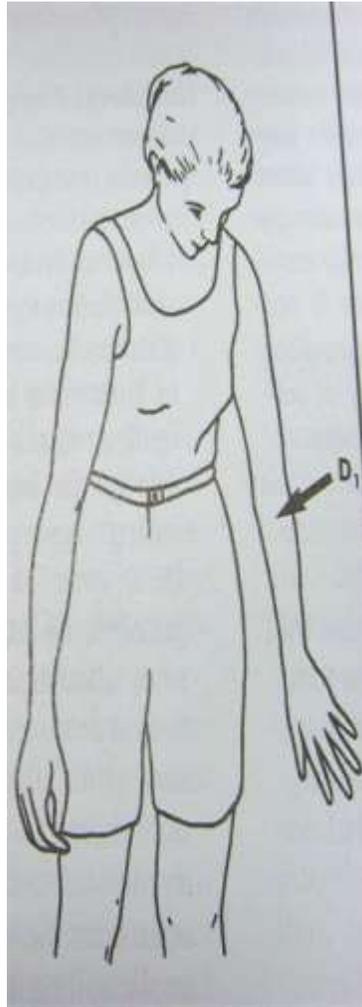
Walker

Helps keep you balanced so you don't hurt other joints.

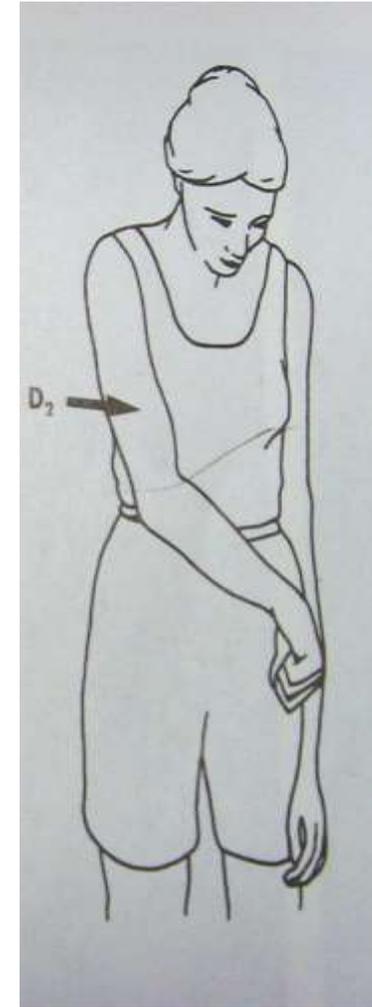
# ПНФ



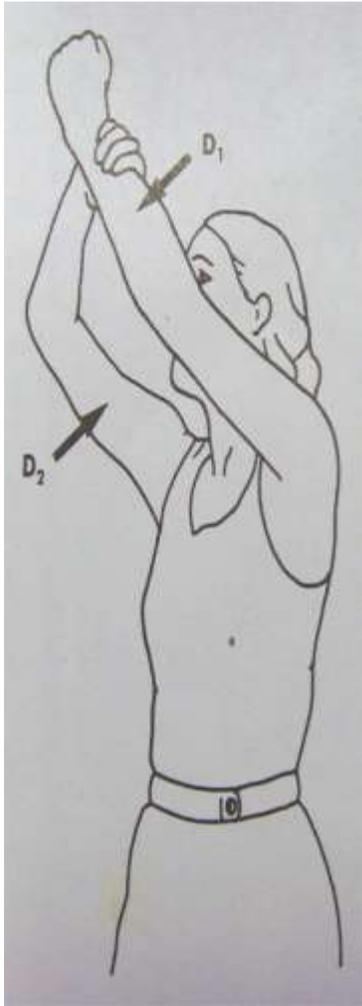
Diagonal One



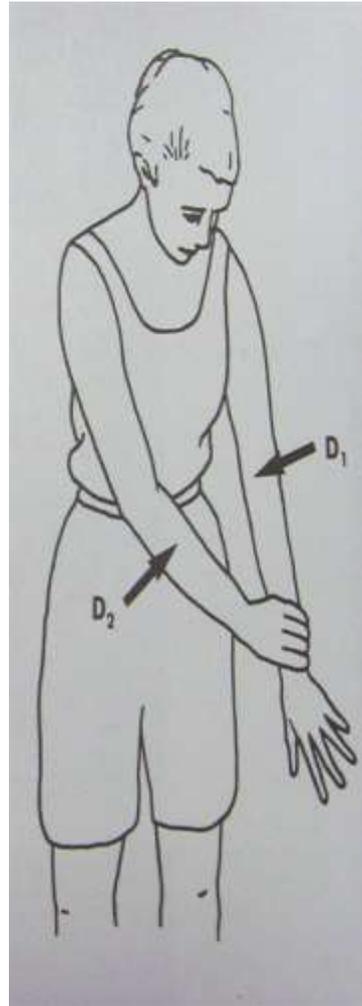
Diagonal Two



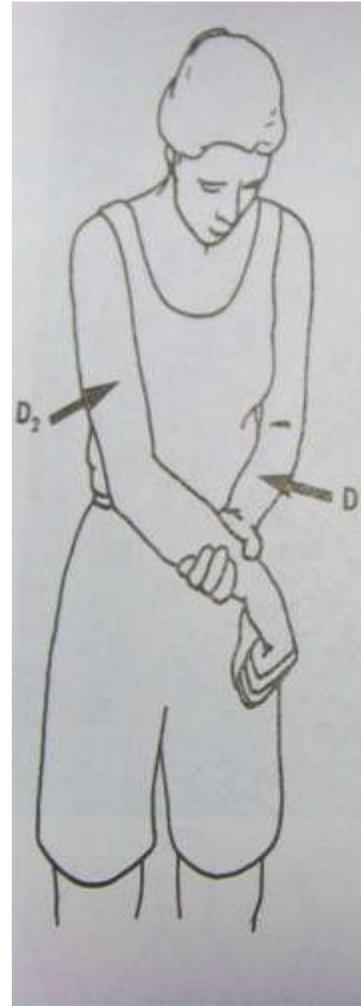
# ПНФ

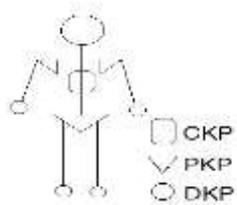


Bilateral Asymmetrical  
'Chopping'

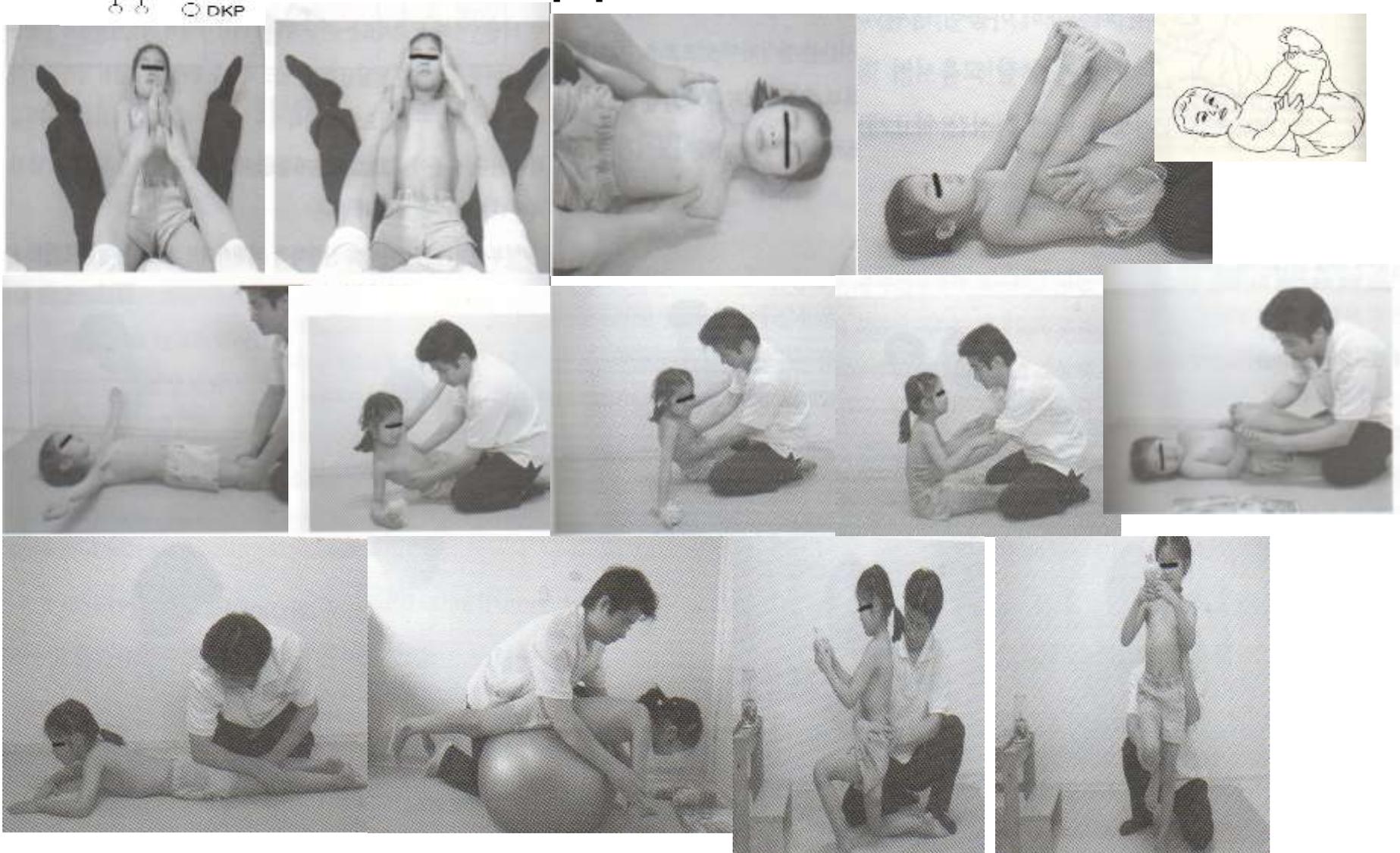


Bilateral Asymmetrical  
'Lifting'





# Методика Бобат



# Кинезотерапия



# The Vojta Therapy

Case study

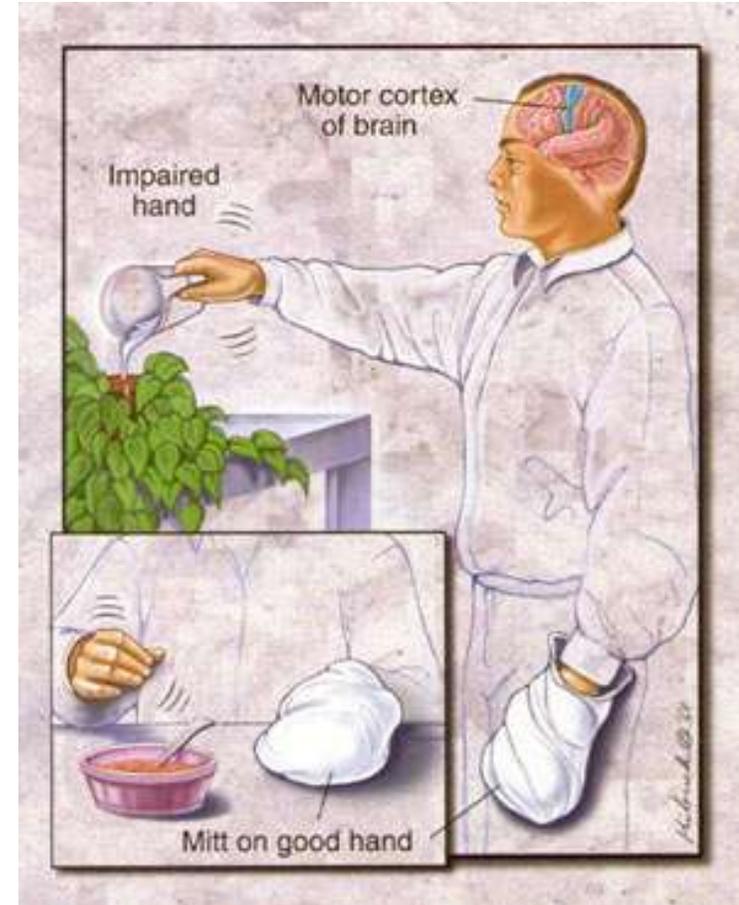


before



after

Constraint induced movement therapy (CIMT), *Taub 1980, Dromerick 2000*



1/2 hr, 3 per week X10 weeks  
*Page, 2002, 2003*

# Mirror Visual Feedback Therapy



*Тренировка на тредмиле с разгрузкой веса  
тела, Hesse 1992*

