

[illegible]

Активность \ участие		-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	3+	+4		
Факторы окружающей среды		Облегчающие факторы					барьеры					
		-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	3+	+4		
Персональные факторы		-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	3+	+4		

4. Реабилитационная цель: (цель одна и формулируется по системе SMART (специфична, измерима, достижима, реалистична, ограничена во времени), связана с категориями активности и участия МКФ):

5. Задачи:

6. Реабилитационный потенциал

- ☐ **высокий**
- ☐ **средний**
- ☐ **низкий**
- ☐ **отсутствует**

7. Факторы, ограничивающие проведение реабилитационных мероприятий

(нужное отметить):

Состояние/синдром	Наличие/отсутствие
Прогрессирующий функциональный дефицит	
Выраженный болевой синдром	
Состояние декомпенсации соматических функций, требующих их протезирования (ИВЛ, гемодиализ, плазмаферез и т.д.) или коррекции	

жизненно-важных функций при условии их постоянного мониторинга в отделении реанимации и интенсивной терапии (инотропная поддержка и т.д.)	
Клинико-лабораторные признаки инфекционно-воспалительного процесса (менингит, пневмония, пролежни, диарея, цистит и т.д.).	
Недостаточность кровообращения III-IV функционального класса по NYHA	
Тромбоэмболия ветвей легочной артерии и тромбоэмболические нарушения других внутренних органов в анамнезе, тромбоз вен нижних конечностей с флотацией	
Нарушения сердечного ритма: желудочковые экстрасистолы и тахикардия опасных градаций, бради- или тахикардические формы постоянной/пароксизмальной фибрилляции предсердий; синоатриальная и атриовентрикулярная блокады 2-3-ей степени, кроме пациентов с имплантированными кардиостимуляторами синдром слабости синусового узла	
Артериальная гипертензия, недостаточно коррегируемая медикаментозной терапией с кризовым течением с признаками нарушения азотовыделительной функции почек	
Сахарный диабет тяжелого течения или в стадии декомпенсации	
Хроническая почечная недостаточность 3-4 ст.	
Нестабильная стенокардия	
Выраженный аортальный стеноз	
Аневризма левого желудочка	
Рецидив онкологического заболевания	
Синдром автономной дисрефлексии	
Анемия тяжелой степени	
Нарушение функции тазовых органов (наличие цистостомического дренажа, МКБ, обострение уроинфекции)	
Тяжелая белково-энергетическая недостаточность, кахексия, выраженная гипотрофия	
Трофические нарушения кожных покровов	
Гетеротопическая оссификация, сформировавшиеся контрактуры	
Выраженные статодинамические нарушения	
Низкая толерантность к физическим нагрузкам	
Грубый психоорганический синдром или деменция, исключающие продуктивный контакт с окружающими	
Нарушения поведения, препятствующие проведению мероприятий по медицинской реабилитации	
Отсутствие родственников или постоянного места жительства, куда пациенты могут быть выписаны после завершения лечения	
Отсутствие мотивированности пациента для проведения реабилитационного лечения, депрессивный фон настроения	
Отсутствие визуализации зоны поражения	
Иное (указать)	

8. Факторы риска проведения реабилитационных мероприятий (нужное отметить):

развитие гипертонической или гипотонической реакции на восстановительные мероприятия, что может сопровождаться снижением спинального или кардиального кровотока, легочной вентиляции	
появление одышки	
резкое изменение цвета и влажности кожных покровов	
нарушения ритма и проводимости сердца	
усиление психомоторного возбуждения	
угнетение активности	
возникновение резких болевых ощущений	
появление патологической подвижности в пораженном сегменте опорно-двигательного аппарата	
Иное (указать)	

МДРК:

ФИО, подпись:

специалист	подпись	дата
Лечащий врач/врач ФРМ (при наличии)		
Врач-физиотерапевт		
Врач по лечебной физкультуре		
Врач-рефлексотерапевт		
Медицинский логопед		
Медицинский психолог/психотерапевт		
Специалист по эргореабилитации (при наличии)		
Зав. отделением		