

### **3.11.1 Проведение лечебных процедур, манипуляций, физиотерапевтического лечения в соответствии с действующими порядками и стандартами оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения)**

Проведение лечебных процедур и манипуляций в дерматовенерологии предполагает соблюдение основных правил, состоящих в соблюдении этапности осуществления лечебного процесса в дерматовенерологии:

1. Правильно собрать анамнез и поставить диагноз заболевания (стадия, характер течения, тяжесть и др.);
2. Провести клиническое обследование пациента;
3. Наметить план дальнейшего рационального обследования пациента;
4. Поставить предположительный диагноз;
5. Применить диагностические манипуляции;
6. Провести окончательный дифференциальный диагноз
7. Выявить причинные, провоцирующие и способствующие факторы, а при необходимости оценить эпидемиологическую обстановку в жилище пациента.
8. В необходимых случаях оказать неотложную помощь.
9. Проанализировать данные лабораторных анализов пациента.
10. Составить план лечения пациента (режим, диета, медикаменты, физиотерапия и др.) с учетом индивидуального диагноза, показаний и противопоказаний для каждого метода лечения.
11. Выписать рецепты
12. Оценить эффективность лечения, установить возможные проявления нежелательного побочного действия лекарств и меры их предупреждения и устранения.
13. Сформулировать ближайший и отдаленный прогноз.
14. Дать рекомендации для дальнейшего, в том числе амбулаторного лечения.
15. Рекомендовать меры вторичной профилактики (коррекция факторов риска, провоцирующих факторов и факторов, способствующих развитию заболевания).

**Проведение лечебных процедур и манипуляций в соответствии с действующими порядками и стандартами оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения)**

N п/п	Группы лекарственных средств	Состав лекарственных средств	клинические рекомендации (протоколы лечения)
1.	Наложение индифферентных мазей	Растительные масла, вазелин, ланолин, свиной жир, глицерин, спермацет, силиконовые соединения, порошки (окись цинка, тальк, крахмал, белая глина)	Содержат нейтральные компоненты, обладающие физико-химическими свойствами, не препятствующие заживлению кожи. Эффект: увлажнение кожи
2.	Применение антисептических средств	Анилиновые красители, перманганат калия, перекись водорода, борная кислота (2—5%), хлоргексидин, препараты, содержащие антибиотики, сульфаниламиды	Обладают ярко выраженным противомикробным эффектом Эффект: прижигание раневых поверхностей, противомикробное действие
3.	Применение противовирусных препаратов	Средства, содержащие ацикловир, тромантадин, алпизарин, интерферон и др.	Противовирусный эффект – действие на ДНК, РНК вирусной клетки
4.	Применение противовоспалительных средств	Борная кислота (1—2%), нитрат серебра, танин, ихтиол, кортикостероиды	Уменьшают воспалительную реакцию кожи в месте воздействия, противомикробное действие
5.	Применение антипаразитарных препаратов	Бензилбензоат, деготь, сера, зеленое мыло, уксусная кислота, серая мазь	Действуют на структуры клеток насекомых и других паразитов. Губительно действуют на паразитов
6.	Применение фунгицидных средств	Деготь, сера, препараты йода, ундсциленовой кислоты, клотримазол, кетоконазол, нистатин и др.	Действуют на клеточную стенку гриба или его дыхательную систему, органеллы.
7.	Применение разрешающих (редуцирующих) средств	Сера, нафталан, ихтиол, деготь, дерматол, резорцин, салициловая кислота (2—3%)	«Галленовы» препараты – обладают рассасывающим действием, уменьшают инфильтрацию в кожных

			очагах
8.	Применение кератолитических, прижигающих средств	Салициловая, молочная, бензойная кислоты, резорцин, нитрат серебра, подофиллин, "Солкодерм"	Растворяют многослойные наложения омертвевших клеток эпидермиса (безъядерных кератиноцитов)
9.	Применение противозудных препаратов	Ментол, анестезин, димедрол, карболовая, лимонная, уксусная кислоты	Обладают обезболивающим действием (работают как анестетики, анестезируя кожные рецепторы)
10.	Применение фотозащитных средств	Салол, хинин, танин, окись цинка, метилурацил	Обладают высокими солнцезащитными свойствами (против лучей А,В,С).

**Физиотерапевтическое лечение в соответствии с действующими порядками и стандартами оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения)**

Физиотерапия - область медицины, занимающаяся изучением воздействия на организм лечебных свойств искусственных и природных физиологических факторов. Современная физиотерапия располагает многочисленными средствами и методами активного воздействия.

Физиотерапия в дерматовенерологии применяется в виде:

1. электрофореза;
2. фонофореза;
3. «Дарсонваль»-терапии;
4. гальванизации;
5. УФО-терапии;
6. магнитотерапии.

**1. Электрофорез**

Электрофорез – это физиотерапевтическая методика введения препарата в организм больного при помощи постоянного электричества.

Показания: электрофорез действует на организм человека и его кожные покровы противовоспалительно и болеутоляюще, а также дает трофический и антисептический эффект, нормализует работу нервных клеток. Побочных эффектов у такого метода введения лекарств не обнаружено.

**2. Фонофорез**

Ультрафонофорез – введение лекарственных препаратов в поверхностные слои кожи, которое осуществляется при помощи ультразвука. Колебания

ультразвука способствуют увеличению проницаемости кожи для лекарственных веществ. Вещества быстро проникают в организм больного, а затем постепенно поступают в кровь.

В дерматологии фонофорез воздействует на организм в форме микромассажа, который обладает положительным тепловым и биологическим эффектом. Фонофорез оказывает влияние на рН ткани и ускоряет обменные процессы. Ультрафонофорез довольно часто дает положительный результат:

- улучшает эластичность кожи лица;
- улучшает тонус кожи шеи;
- улучшает кожу в области декольте;
- эффективно помогает при реабилитации после хирургических операций лица и шеи;
- при лечении рубцов.

Во время данной процедуры препараты наружного применения проникают в кожу достаточно глубоко, без ультразвукового воздействия такого эффекта добиться практически невозможно.

Показания: ультрафонофорез особенно эффективен при лечении воспалительных форм угревой болезни. Данная процедура способна скорректировать нарушение микробиоценоза кожи, как говорят результаты лабораторных анализов. Противопоказаний данная процедура практически не имеет.

### **3. «Дарсонваль» - терапия**

«Дарсонваль» - физиотерапевтический прибор, функционирование которого основывается на воздействии импульсов переменного тока высокой частоты (100-400 Вт) и малой силы (100-200 мА) на человеческое тело..

Показания к применению

- профилактика старения кожи;
- лечение угревой сыпи;
- уменьшение выделений кожного сала и количества пропион-бактерий;
- уменьшение развития стафилококков;
- профилактика облысения или выпадения волос;
- лечение себорейного дерматита и алопеции;
- лечение псориаза;
- лечение аллергических состояний, зуда или экземы и т.д.;
- лечение герпеса различной этиологии и локализации;
- устранение послеоперационных отеков, келоидных рубцов;
- лечение нейродерматоза и различных атопических состояний кожи;
- улучшение обмена веществ, снятие отеков;

- лечение лимфостаза.

Аппарат «Дарсонваль» улучшает кровообращение, благодаря чему происходит активное питание тканей, они снабжаются кислородом, а также активизируются биохимические обменные процессы.

Противопоказания: применение данной методики противопоказано при нарушениях свертываемости крови, злокачественных опухолях или индивидуальной непереносимости действия тока. Лечение аппаратом «Дарсонваль» не рекомендуется больным эпилепсией или туберкулезом.

**Другие противопоказания:**

- наличие у пациента кардиостимулятора;
- беременность;
- выраженные формы купероза;
- гирсутизм;
- лихорадочное состояние;
- тромбофлебит или аритмия сердца.

**Гальванизация**

4. Гальванизация – это методика электротерапии, во время которой на организм больного воздействуют постоянным электрическим током низкого напряжения. Гальванизация применяется местно на зоны поражения и рефлекторно-сегментные участки, а также существует метод общей гальванизации.

Традиционно в дерматологии используют несколько методов гальванизации:

- местная - на очаги воспаления;
- интраназальная;
- общая по Вермелю;
- гальванизация воротниковой зоны по Щербаку;
- четырехкамерная гальваническая ванна;

**Показания**

**Гальванизация показана пациентам с:**

- нейродермитом;
- другими зудящими дерматозами;
- склеродермией или узловатыми васкулитами;
- псориазом или красным плоским лишаем;
- келоидными рубцами.

**Противопоказания**

Гальванизация не рекомендуется при:

- экземе, дерматите и пиодермите;
- гипертонической болезни 3 стадии;

- лихорадочном состоянии;
- онкологических заболеваниях.

## **5. УФО-терапия**

УФО-терапия – это дозированное облучение ультрафиолетовыми лучами, которое применяется в косметологии, дерматологии и трихологии.

Под воздействием УФО в ткани человека начинают происходить специфические обменные процессы. УФО-волны положительно сказывается на организме человека, данная процедура полезна в зимнее время, когда ультрафиолета не хватает. Когда ультрафиолетовые лучи проникают в ткани тела человека, световая энергия превращается в энергию химических реакций. В это время в организме больного происходит активное выделение полезных биологических веществ:

- гистамин;
- серотонин;
- мелатонин;
- витамин D и многое другое.

Эти вещества, благодаря хорошему кровоснабжению кожи, очень быстро всасываются в кровь и распространяются по всему организму, что способствует положительному эффекту. Однако облучение полезно только в небольших дозах, переизбыток же может негативно отразиться на здоровье, поэтому данная терапия назначается строго дозированно – по минутам.

### ***Показания***

УФО-терапию назначают в качестве:

- противовоспалительного и обезболивающего средства;
- иммуностимулирующего и общеукрепляющего;
- противоаллергического.

Ультрафиолетовые лучи способствуют активному обмену кальция и ускоряют усвоение витамина D – это постепенно снижает артериальное давление, а также усиливает процессы образования лимфоцитов в крови человека. Ультрафиолетовые волны дают и психологический эффект, у пациента улучшается настроение, что ведет к укреплению иммунитета.

УФО-терапия применяется как местно, так и локально, когда лучи воздействуют только на проблемные или болезненные места.

Процедуру общего воздействия УФО-волн на организм обычно назначают при значительных повреждениях кожи и слизистых, при трихологии, а также в качестве профилактики инфекционных заболеваний. УФО-терапия стимулирует обмен веществ, кроветворение, а также полезно при хронических заболеваниях.

### ***Противопоказания***

УФО-терапия запрещена больным, у которых наблюдаются:

- онкологические заболевания;
- туберкулез, кровоточивость, оспа или гипертиреоз;
- системные аутоиммунные заболевания.

### **Магнитотерапия**

6. Магнитотерапия – это лечение болезней кожи при помощи магнитных полей.

Это одна из новых методик физиотерапии, которая основана на стимулировании организма при помощи переменного магнитного поля низкой частоты. Магнитотерапия воздействует на различные элементы, которые находятся в тканях организма (на воду, форменные элементы крови и др.), однако, при таком воздействии сами ткани не намагничиваются. Магнитные поля способствуют концентрационному изменению биологически активных веществ:

- ферментов, протеинов;
- нуклеиновых кислот;
- свободных радикалов.

Также магнитные поля воздействуют на жидкие кристаллы и металлопротеиды:

- холестерин, липопротеиды;
- гемоглобин;
- каталазу;
- витамины.

Магнитотерапия положительно влияет на сердечнососудистую систему: улучшает коронарное кровообращение, снижает потребность миокарда в кислороде, повышает устойчивость организма к физическим нагрузкам. Магнитные поля способствуют расширению сосудов, понижают вязкость крови, предотвращают появление тромбов, а также ускоряют доставку кислорода в органы и ткани больного.

Магнитотерапия оказывает:

- противовоспалительный эффект;
- противоотечный;
- седативный;
- и болеутоляющий.

На сегодняшний день в мире довольно широко используется магнитотерапия в качестве лечения многих заболеваний.

### ***Показания***

Магнитотерапия применяется в лечении заболеваний:

- сердечно-сосудистой системы и органов дыхания;
- желудочно-кишечного тракта;
- мочеполовой системы;
- опорно-двигательного аппарата;
- мягких тканей и нервной системы;
- гнойно-воспалительных;
- токсикомания, алкоголизм и локальные дерматозы.

Среди положительных эффектов, которые оказывают магнитные поля на организм, можно выделить улучшение:

- общего самочувствия;
- сна;
- работы суставов;
- показателей крови.

А также магнитотерапия снижает артериальное давление и уровень сахара в крови, восстанавливает функции периферических нервов и нормализует температуру.

- уменьшение лимфатических узлов и рассасывание инфильтративной ткани;
- очищение мочевыводящих путей от конкрементов безболезненным способом.

Поскольку магнитотерапия действует на организм на субмолекулярном, молекулярном и субклеточном уровнях, противопоказаний данная процедура не имеет.

Особенности физиотерапевтического лечения половых инфекций

Лечение заболеваний половой сферы происходит благодаря воздействию физических факторов:

- тепла;
- холода;
- электромагнитного или лазерного облучения;
- постоянного или переменного электрического тока;
- механического воздействия.

Физиотерапевтические виды лечения половых инфекций, которые уже доказали свою эффективность: криотерапия; лазерное излучение; радиоволновое излучение, например, аппаратом «Сургитрон» при удалении аногенитальных бородавок; воздействие электрическим током (электростимуляция).

**Вопросы для самоконтроля:**

1. Какие этапы осуществления лечебного процесса в дерматовенерологии при проведении лечебных процедур и манипуляций?
2. Какие физиотерапевтические процедуры применяются в дерматовенерологии?

**Источники для работы**

1. К58 Кожные и венерические болезни: учебник / под ред. О.Ю. Олисовой. – М.: Практическая медицина, 2015 с.: ил. ISBN 978-5-9811-337-9
2. Т36 Тестовые задания по дерматовенерологии: учеб. пособие / Т.А. Белоусова [и др.]; под ред. О.Ю. Олисовой. – М.: Практическая медицина, 2015. – 128 с. ISBN 978-5-9811-360-7
3. <https://www.hab.kp.ru/daily/26763/3794044/>