



3.4. Эпидемиология психических заболеваний (часть 2)

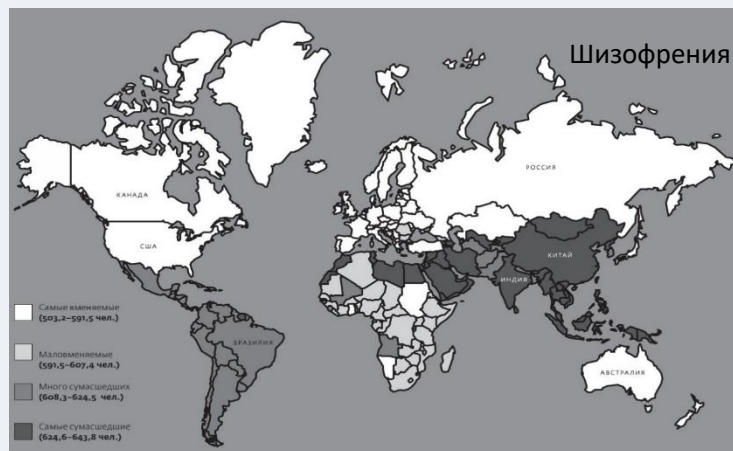
Стратегия профилактики психических
заболеваний



Актуальность



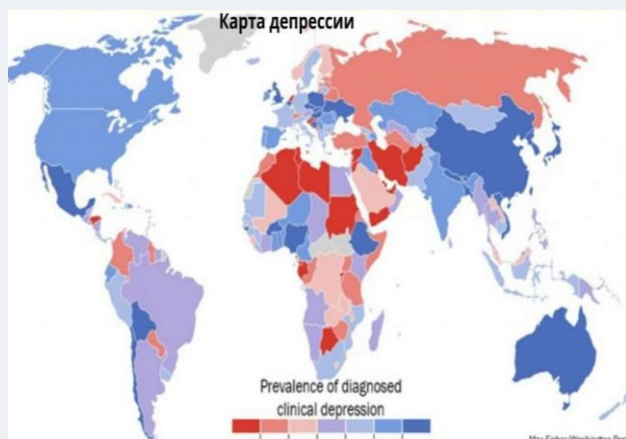
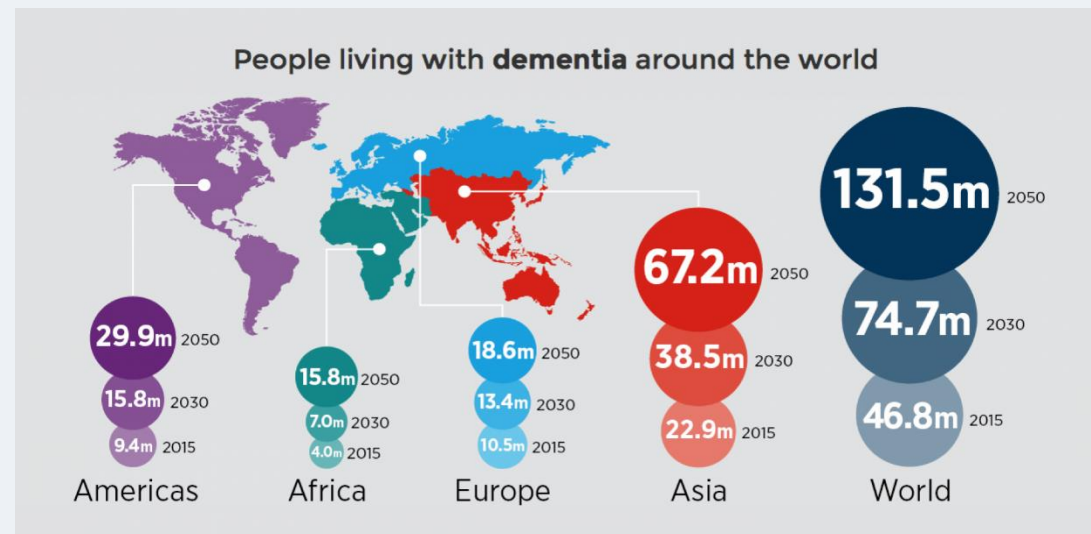
Казанский Государственный
Медицинский Университет



Актуальность



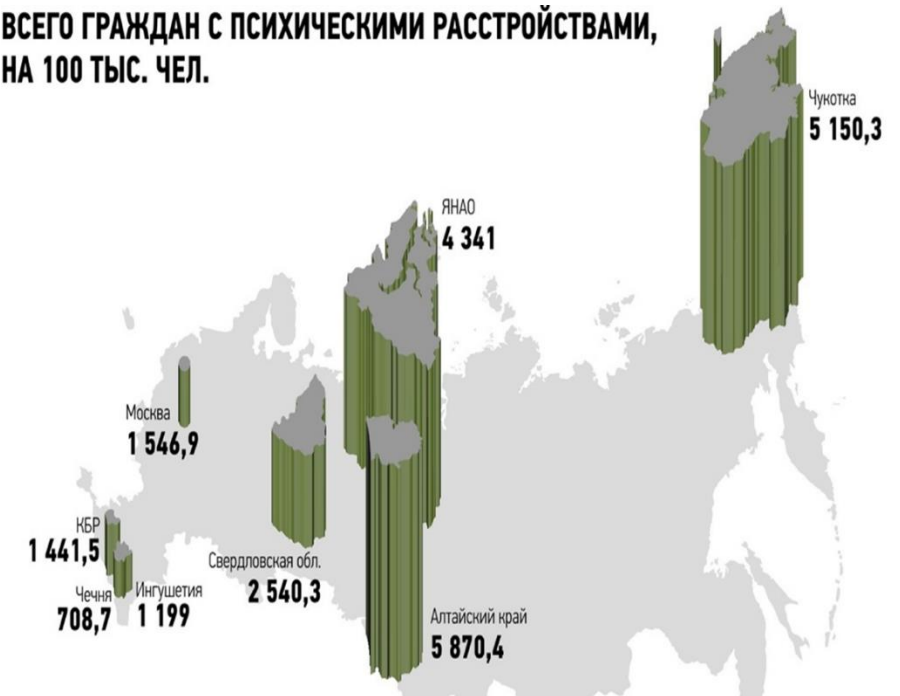
Казанский Государственный
Медицинский Университет



Особенности психического здоровья в РФ

- В настоящее время каждый год в амбулаторно-поликлинические учреждения психиатрической службы РФ обращаются более 4 млн. человек (3%)
- 55% составляют лица трудоспособного возраста (20 - 59 лет)
- Рост первичной заболеваемости расстройств аутистического спектра на 42,4%
- Диагностическая структура психических расстройств в различных федеральных округах РФ до сих пор имеет довольно существенные отличия (самые высокие уровни показателя общей заболеваемости отмечаются в Сибирском и Уральском федеральных округах, а самые низкие – в Северо-Кавказском)
- Увеличение числа разного рода невротических и других пограничных психических состояний, в том числе связанных с алкоголизмом, бедностью и стрессами на работе
- До 40% населения страны (у каждого третьего россиянина) имеют признаки того или иного психического, депрессивного или невротического расстройства
- На долю же лиц, нуждающихся в систематической психиатрической помощи, приходится 3-6% населения
- Наиболее распространенными психическими расстройствами являются разнообразные фобии, панические и навязчивые состояния, а также связанные со стрессом расстройства
- Около 10% россиян страдают от депрессий различной этиологии и степени тяжести. Расстройства пищевого поведения (анорексия, булимия, ожирение, орторексия) встречаются примерно у 20% жителей нашей страны

ВСЕГО ГРАЖДАН С ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ, НА 100 ТЫС. ЧЕЛ.



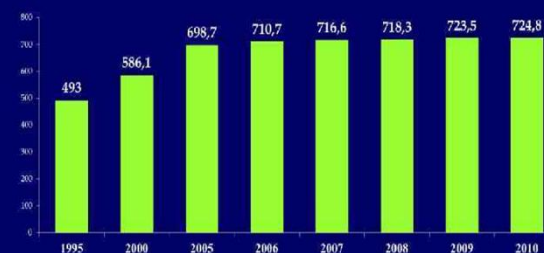


Инвалиды по психическому заболеванию

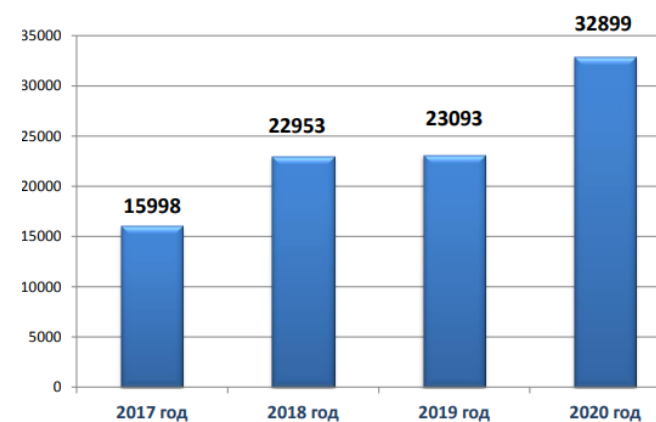


**10% общей численности инвалидов -
инвалиды по психическому заболеванию**

Динамика инвалидности в связи с психическими расстройствами в РФ (на 100 тысяч населения)



Расстройства аутистического спектра в РФ



Стратегия современной системы охраны психического здоровья населения РФ.



ЦЕЛЬ:

формирование современной системы охраны психического здоровья населения РФ, основанной на принципах непрерывности жизненного цикла человека, доказательной медицины, единства профилактики, лечебного и реабилитационного процесса, межведомственного взаимодействия всех ветвей власти и секторов экономики, государственно-частного партнерства, сотрудничества всех слоев и структур общества, включая некоммерческие и волонтерские организации, религиозные конфессии и другие группы населения.

Стратегия современной системы охраны психического здоровья населения РФ.



ЗАДАЧИ:

1. Совершенствование нормативно-правового регулирования системы охраны психического здоровья населения РФ.
2. Создание на межсекторной основе эффективного механизма стратегического управления, координации взаимодействия и сотрудничества между основными структурами и уровнями системы охраны психического здоровья населения РФ.
3. Повышение уровня информированности потенциальных участников и субъектов процесса формирования и функционирования новой системы охраны психического здоровья населения РФ.
4. Интегрирование основных профилактических принципов и мероприятий, касающихся психических расстройств и психического здоровья в целом, в планы развития всех социально-экономических секторов на федеральном, региональном и муниципальном уровнях, в соответствии с принципом «не существует здоровья без психического здоровья».
5. Обеспечение необходимых условий для разработки инновационных программ психопрофилактики, психообразования и психопросвещения, адресованных потребителям психиатрической помощи и населению в целом на разных этапах жизненного цикла человека.
6. Обеспечение необходимых условий для ускоренного развития системы комплексной психосоциальной реабилитации для пациентов с психическими расстройствами как завершающего этапа единого лечебно-реабилитационного процесса.
7. Обеспечение необходимых условий для ускоренного развития психотерапии и психологических форм помощи в системе охраны психического здоровья людей на разных этапах жизненного цикла человека.
8. Обеспечение необходимых условий для интеграции первичной медицинской и психиатрической помощи населению и повышения их общей эффективности.
9. Обеспечение современного уровня научных исследований в психиатрии и смежных дисциплинах по вопросам охраны психического здоровья населения.
10. Обеспечение современного уровня профессиональной подготовки специалистов в сфере охраны психического здоровья населения на этапах университетского и последипломного медицинского и иного образования.
11. Обеспечение необходимых условий для ускоренного развития волонтерского движения в сфере охраны психического здоровья людей.
12. Совершенствование сотрудничества государственных, общественных институтов и СМИ по широкому кругу вопросов, касающихся темы охраны психического здоровья людей и здорового образа жизни.

Приоритетные направления и механизмы решения



Казанский Государственный
Медицинский Университет

1. Профессиональное образование, психообразование и психопросвещение
2. Фундаментальные научные исследования в сфере охраны психического здоровья людей
3. Профилактика психических расстройств и продвижение ценностей психического здоровья
4. Ранняя диагностика и адекватное лечение психических расстройств
5. . Единый лечебно-реабилитационный процесс: интеграция лечения и психосоциальной реабилитации
6. Развитие психотерапии и психологических форм помощи в системе охраны психического здоровья
7. . Интеграция первичной медицинской и психиатрической помощи
8. Сотрудничество государственных, общественных институтов и СМИ в области охраны психического здоровья
9. Развитие волонтерского движения в сфере охраны психического здоровья людей
10. Юридическое и правовое обеспечение системы охраны психического здоровья

Основные понятия психопрофилактики



Казанский Государственный
Медицинский Университет

Психопрофилактика – это один из разделов общей профилактики, который включает в себя совокупность мероприятий, направленных на изучение причин и своевременное устранение психических нарушений и заболеваний.

Психопрофилактика – это специальный вид деятельности психолога, направленный на сохранение, укрепление и развитие психологического здоровья учащихся на всех этапах развития

Психопрофилактика — это комплекс мероприятий, направленный на предотвращение у людей возникновения заболеваний, их обострений, социально-психологической и личностной дезадаптации.





Ц ЕЛЬ:

– это своевременное определение и устранение факторов, ведущих к отклонениям в развитии.

ЗАДАЧИ:

- Предупреждение развития отклонения путем ранней диагностики.
- Устранение действия болезнетворной причины на личность или организм.
- Проведение мероприятий, предотвращающих рецидивы.

ПРИНЦИПЫ:

- Адресность (учитывать, половые, возрастные и социальные характеристики).
- Комплексность (воздействие на различных уровнях: личности, семьи и социального пространства).
- Позитивность информации (сведение негативных последствий к минимуму).
- Направленность результата на будущее.
- Максимальная активность, личная заинтересованность и ответственность участников.

Профилактика психических заболеваний

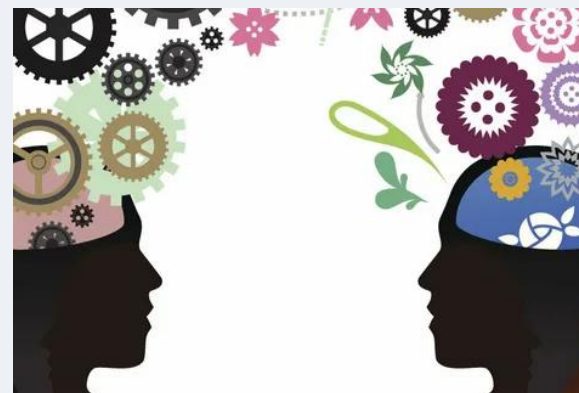


Казанский Государственный
Медицинский Университет

Социальная профилактика

Психологическая профилактика

Медицинская профилактика



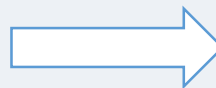
Этапы (уровни) психопрофилактики



Казанский Государственный
Медицинский Университет

Первичная (психогигиена) – направлена на предупреждение психических заболеваний у контингента здоровых лиц, этиологию болезни.

Эффективность оценивается показателем заболеваемости.

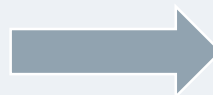


Вторичная – направлена на раннее выявление и лечение заболевания, диспансеризацию больных с целью предупреждения рецидива или обострения психических расстройств.

Эффективность определяется показателем болезненности населения.

Третичная – направлена на предупреждение инвалидности. Используются все возможности диспансеризации, подключаются социальные работники для проведения реабилитационных мероприятий.

Эффективность определяется показателем инвалидизации в связи с психическими болезнями.



Виды первичной психопрофилактики:

- Воспитание у населения психологической грамотности.
- Просветительская работа, которая касается вопросов стрессовых ситуаций, их последствий, методов профилактики и способов противостоять им.
- Коррекция деструктивных межличностных отношений.
- Обучение приемам саморегуляции.
- Освоение навыков освобождения от девиантного поведения и вредных привычек.

Приемы третичной психопрофилактики:

- Поиск путей для самоактуализации. Человек должен осознать собственные возможности, чтобы пополнить свои ресурсы роста и развития.
- Профессиональная реабилитация. Это поиск возможностей карьерного роста, новых ресурсов для деятельности или смена профессии.
- Социальная адаптация. При возвращении больного человека в привычную среду должны быть созданы максимально благоприятные условия.

Формы психопрофилактической работы



Казанский Государственный
Медицинский Университет

- Организация социальной среды
- Информирование
- Активное социальное обучение социально-важным навыкам
- Организация деятельности альтернативной девиантному поведению
- Организация ЗОЖ
- Активизация личностных ресурсов
- Минимализация негативных последствий девиантного поведения



Методы психопрофилактики



Казанский Государственный
Медицинский Университет

- Ранняя диагностика психических отклонений и заболеваний;
- Медицинское обследование психического состояния разных групп населения – учащихся, военнослужащих и т.д.;
- Санитарно-просветительская работа;
- Сбор статистических данных по условиям возникновения психических отклонений и их последующих анализ;
- Организация специальной медпомощи (психоневрологических санаториев, диспансеров, ночных и дневных стационаров).



Сферы психопрофилактики



Казанский Государственный
Медицинский Университет

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ АКАДЕМИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ:

- развитие познавательных процессов (памяти, мышления, восприятия, речи, воображения и т. д.) и мыслительных функций (логических, критических, творческих и интуитивных).

ПРОФИЛАКТИКА СОЦИАЛЬНЫХ И ЛИЧНОСТНЫХ ПРОБЛЕМ:

- формирование адекватного отношения к алкоголю, табаку, наркотикам и половым контактам;
- обучение критически воспринимать любую рекламу, говорить «нет», управлять агрессией, навыкам поведения в конфликтах и т.д.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ:

- Восстановление утраченных психических функций и образований. Они могут быть нарушены из-за психической или физической травмы, искажений в ходе развития (неполная семья, гипер- или гипоопека родителей, деструктивная социальная группа и так далее);
- Формирование адекватной Я-концепции и осознанной мотивации, что может быть актуально для любого человека.

Заключение

Т.о., психопрофилактика способствует разработке и проведению мероприятий, направленных на предотвращение психических заболеваний и их последствий. Данное направление является важными, поскольку предотвращение заболевания наименее благоприятно, чем его лечение





Казанский Государственный
Медицинский Университет

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

