Внезапная сердечная смерть
Сердечно-легочная реанимация

ассистент кафедры кардиологии ФПК и ППС

ФГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет»

Л.В.Балеева

Внезапная сердечная смерть (ВСС) – неожидаемая смерть от сердечных причин, произошедшая в течение 1 ч от появления симптомов у пациента с известной сердечной болезнью или без нее.

Код по МКБ-10

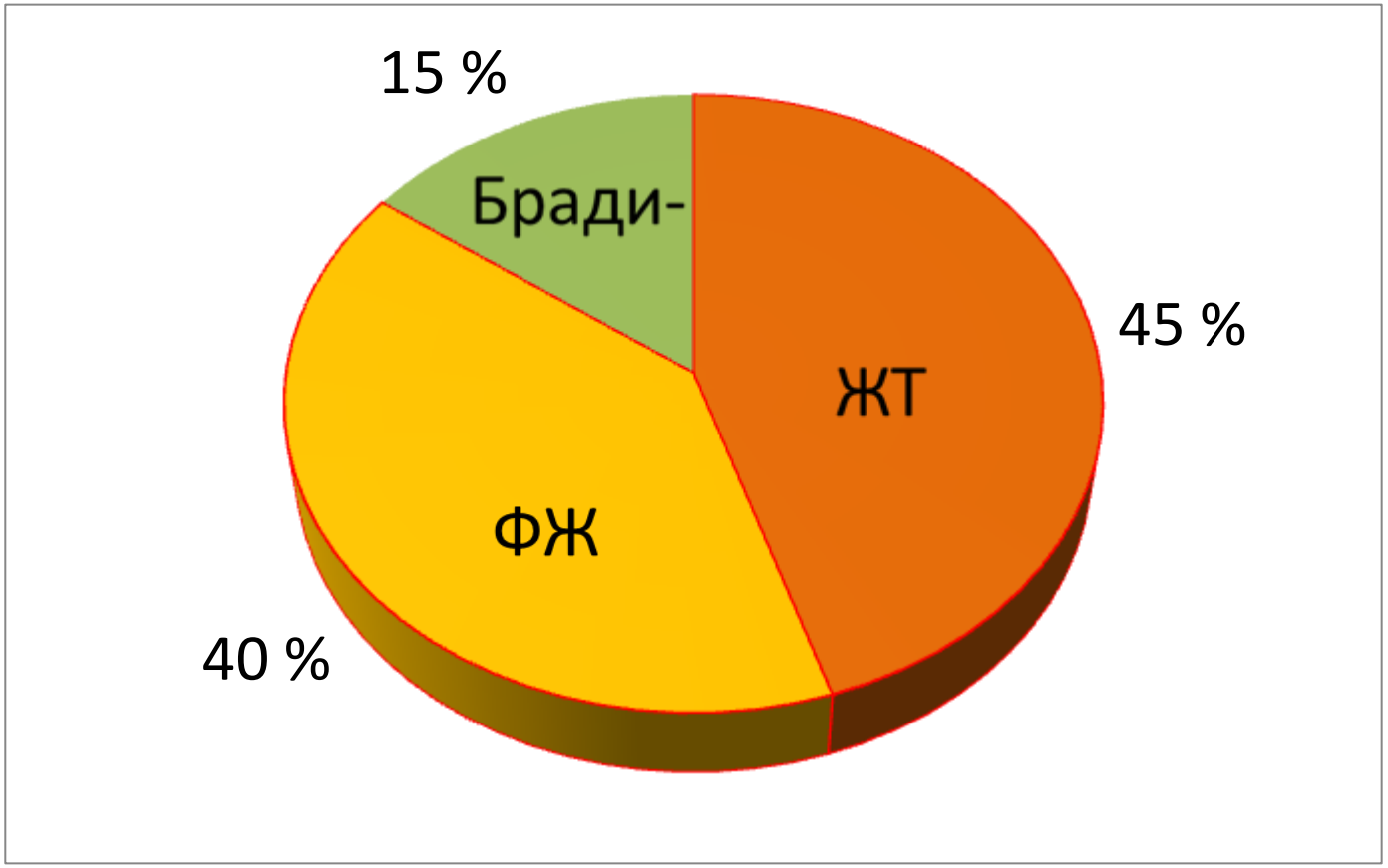
■ I46.1 Внезапная сердечная смерть, так описанная.

КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ «СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ» 2020 Г.:
В.В. РУКСИН. КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (ПРОТОКОЛ) ОКАЗАНИЯ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ВНЕЗАПНОЙ СЕРДЕЧНОЙ СМЕРТИ

Механизм ВСС

Желудочковая тахикардия и фибрилляция желудочков - 85%

Электрическая активность без пульса (ЭАБП) и асистолия - 15%



НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ РИСКА И ПРОФИЛАКТИКЕ ВНЕЗАПНОЙ СЕРДЕЧНОЙ СМЕРТИ,2012

Причины ВСС (адаптировано из J. Ruskin, 1998)

ИБС ≈ 80% всех случаев
ДКМП
ГЛЖ
ГКМП
Пороки сердца
Миокардит
Аритмогенная дисплазия ПЖ
Аномалии развития коронарных артерий
Саркоидоз
Амилоидоз
Опухоли сердца
Синдром WPW
Синдром удлиненного интервала QT
Синдром Бругада
Катехоламинчувствительная полиморфная ЖТ
Синдром короткого интервала QT
Лекарственная проаритмия
Кокаиновая интоксикация
Выраженный электролитный дисбаланс
Идиопатическая желудочковая тахикардия

НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ РИСКА И ПРОФИЛАКТИКЕ ВНЕЗАПНОЙ СЕРДЕЧНОЙ СМЕРТИ,2012

Основные факторы риска ВСС

Эпизод остановки сердца вследствие ЖТ/ФЖ

Устойчивая ЖТ с гемодинамическими проявлениями

Перенесенный ИМ

Сниженная ФВ ЛЖ

Синкопальные состояния

Неустойчивая ЖТ и частая ЖЭ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ РИСКА И ПРОФИЛАКТИКЕ ВНЕЗАПНОЙ СЕРДЕЧНОЙ СМЕРТИ,2012

C-A-B



Compressions

Нажимайте сильно и быстро на центр грудины



Airway

Запрокиньте голову и поднимите подбородок



Breathing

Дышите "рот в рот"

American Heart Association

Learn and Live

©2010 American Heart Association 10/100S3849

АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

БЕЗОПАСНОСТЬ	
РЕАКЦИЯ Проверьте ответную реакцию пострадавшего	

Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.

АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ
Откройте дыхательные пути



ДЫХАНИЕ
Наблюдайте, слушайте и ощущайте нормальное дыхание

Одновременно проверьте пульс

10 секунд



Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.

АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ

НЕ РЕАГИРУЕТ И
ДЫХАНИЕ НЕ НОРМАЛЬНО
Вызывайте экстренные
Службы

Единый номер вызова

экстренных служб 112

Телефон скорой

медицинской помощи 103



Возьмите АНД и
реанимационное
оборудование

ПОШЛИТЕ ЗА АНД
Отправьте кого-нибудь
за АНД

Как можно скорее используйте
АНД



Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.

АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

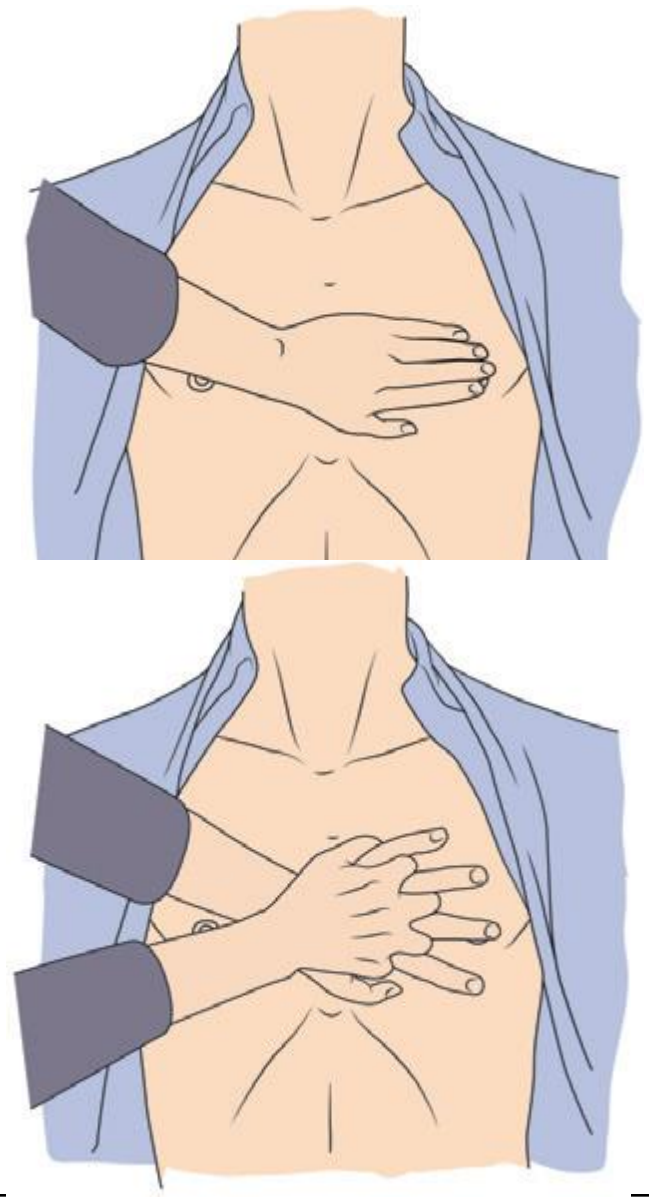
КРОВООБРАЩЕНИЕ
Начинайте компрессии грудной клетки



Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.

АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

КРОВООБРАЩЕНИЕ
Начинайте компрессии грудной клетки



Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.

АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

КРОВООБРАЩЕНИЕ
Начинайте компрессии грудной клетки

Частота 100 – 120 в мин

Глубина 5 см (не более 6 см)

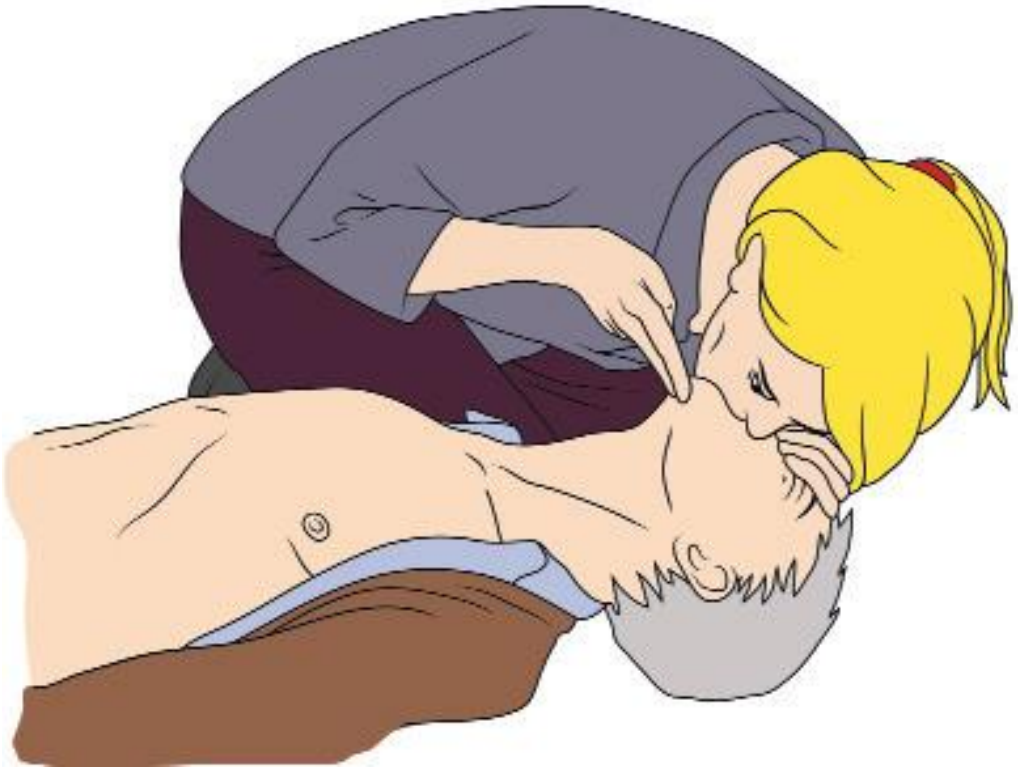


Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.

АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

ЕСЛИ ОБУЧЕН И СПОСОБЕН
Комбинируйте компрессии грудной клетки с искусственными вдохами

2 вдоха
длительность вдоха 1 сек

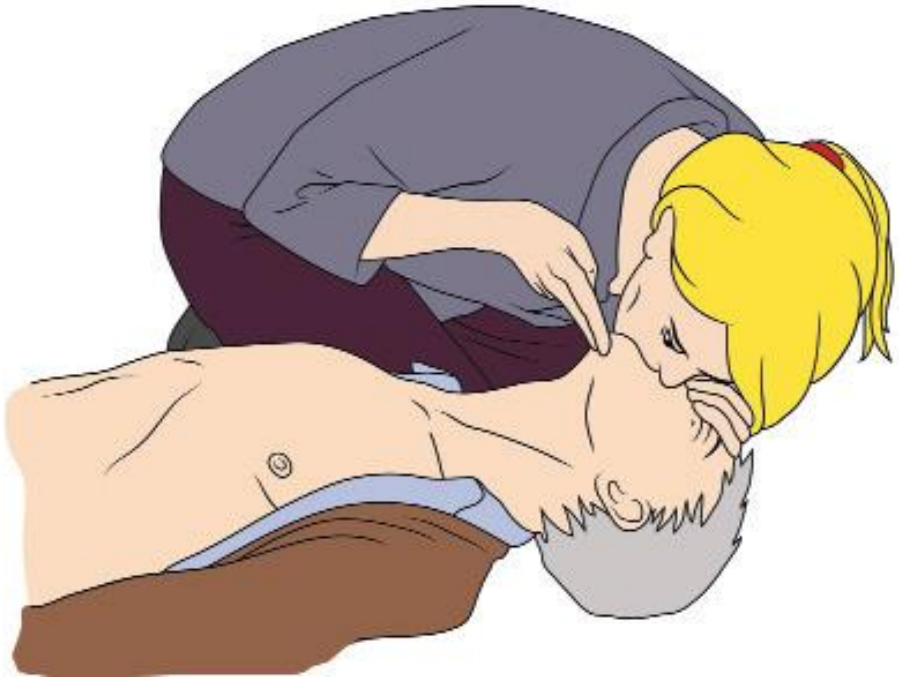


Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.

АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

30:2





Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.

АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

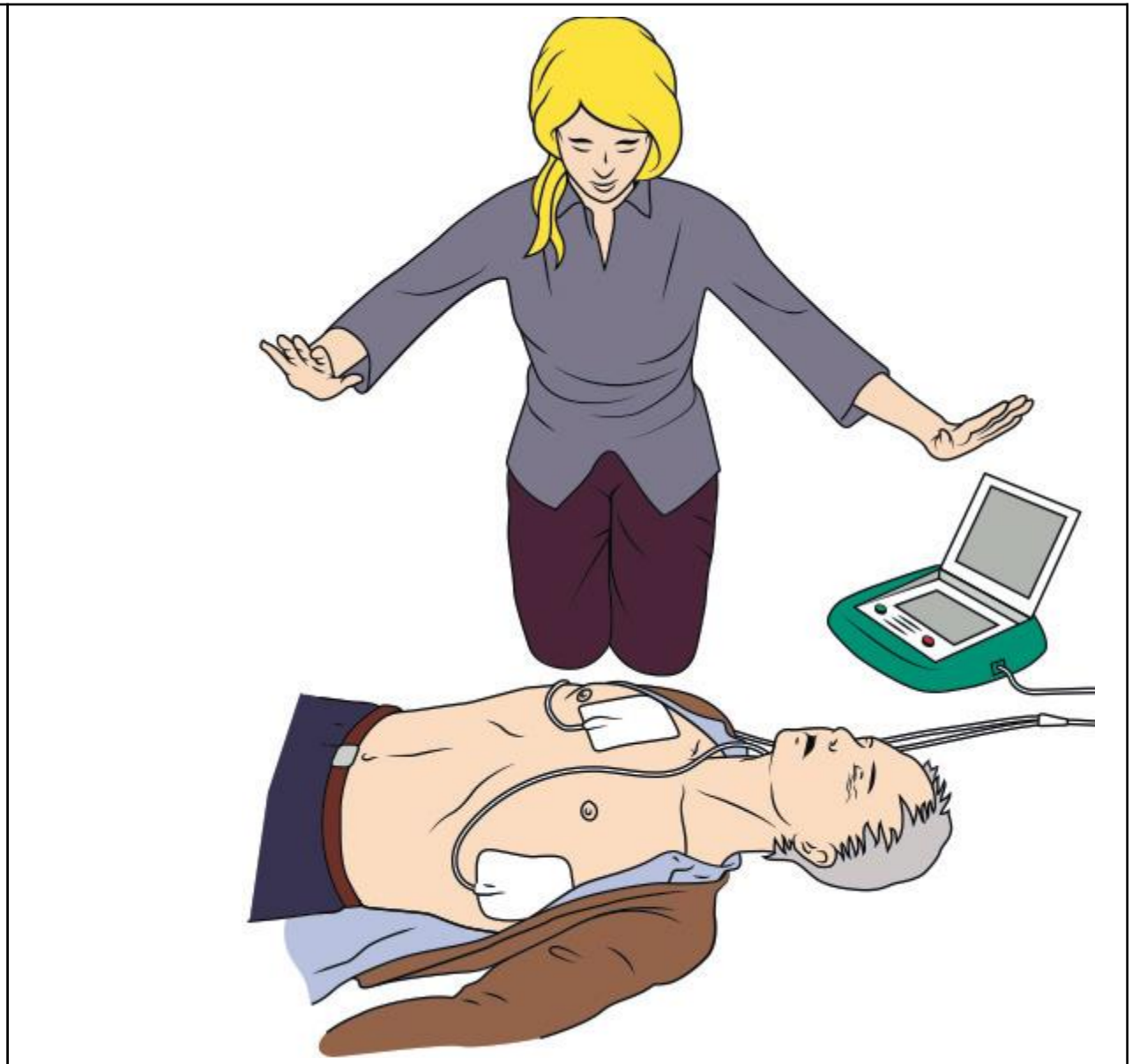
КОГДА АНД ДОСТАВЛЕН
Включите АНД и прикрепите электроды



Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.

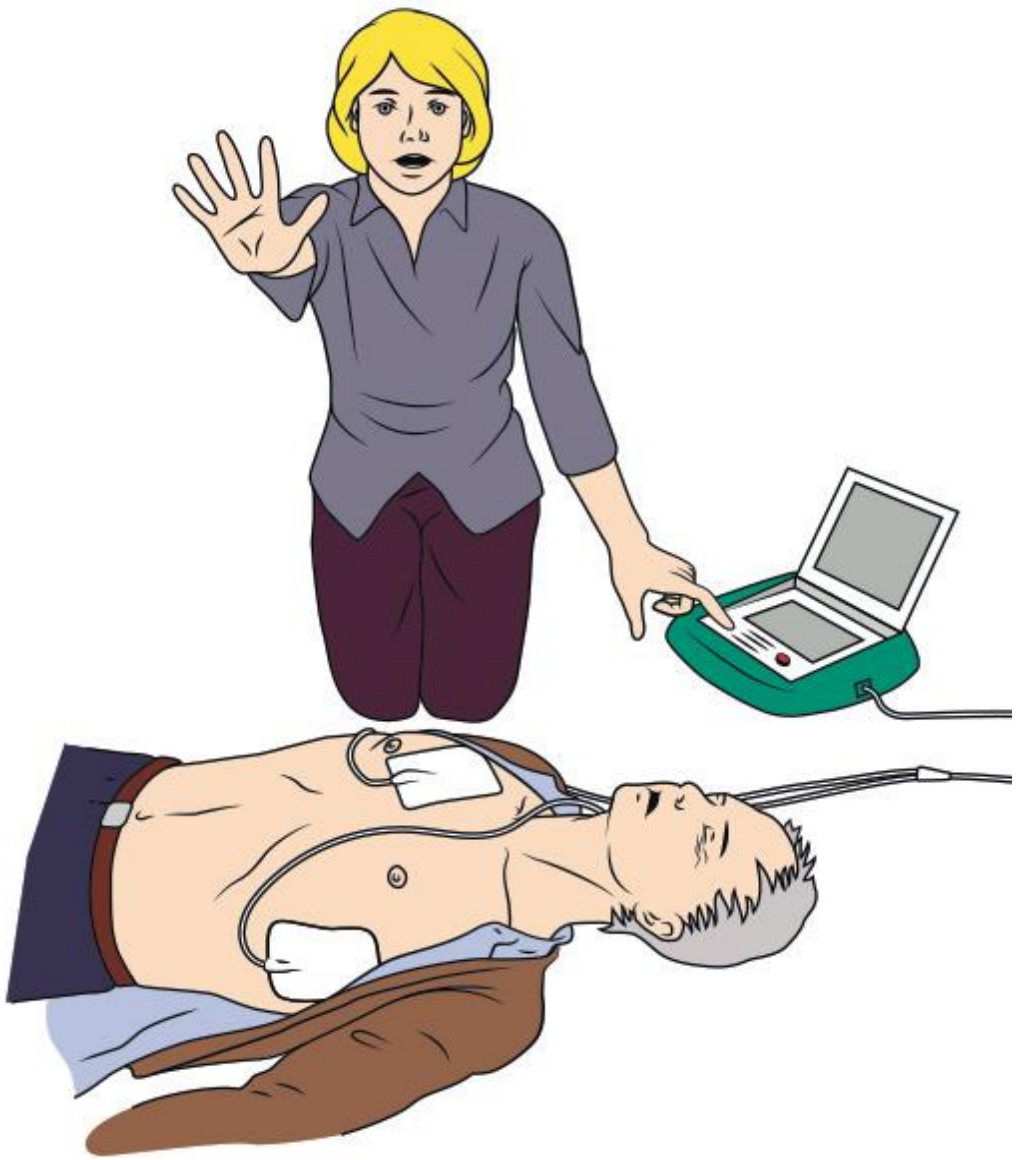
АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Следуйте голосовым и визуальным указаниям



Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.

АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

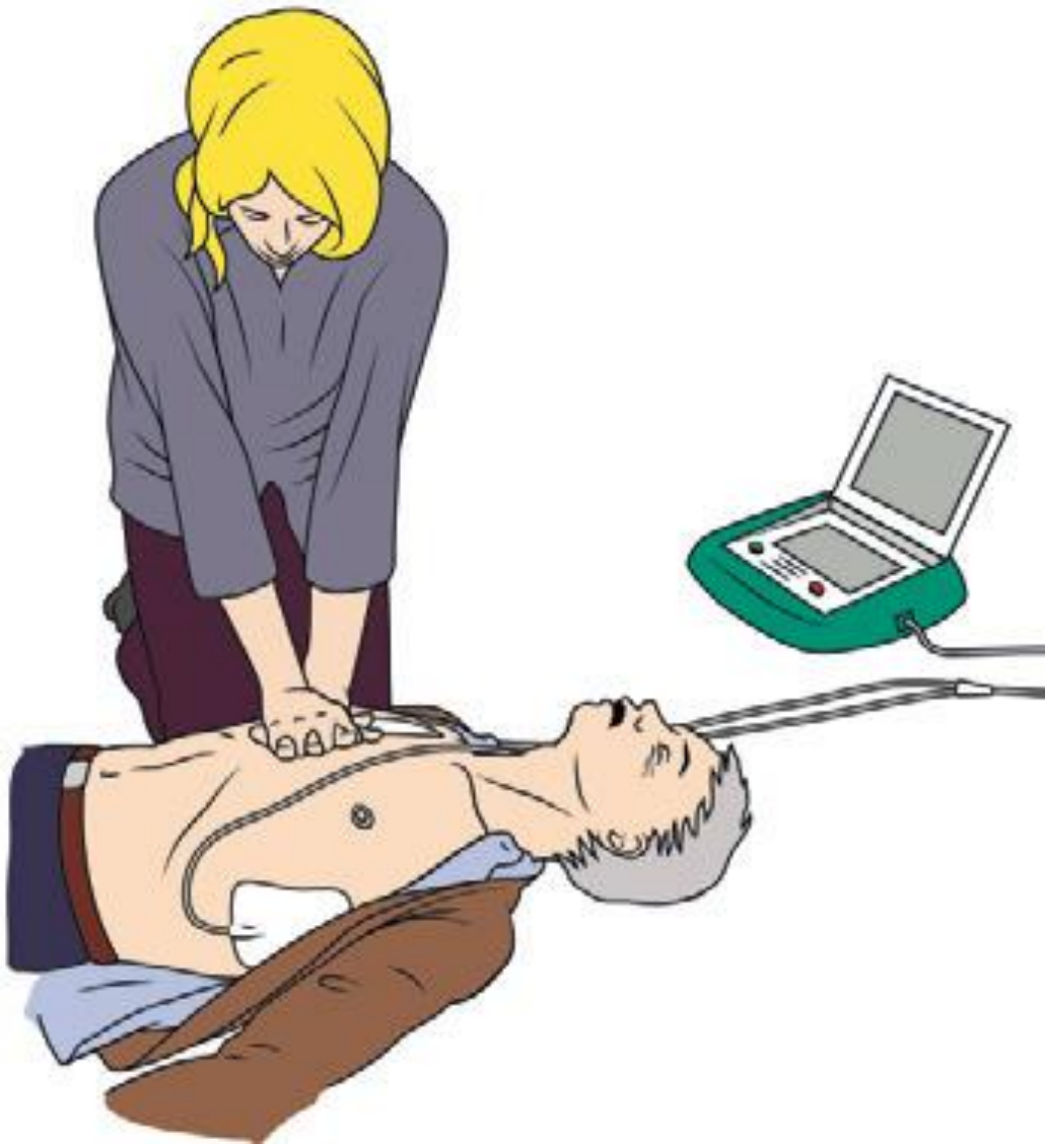
Если разряд показан, нанесите его	

Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.

АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Если разряд не показан, продолжайте СЛР

30:2



Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.

АЛГОРИТМ БАЗОВЫХ РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

ЕСЛИ АНД НЕДОСТУПЕН, ПРОДОЛЖАЙТЕ СЛР

Продолжайте, пока жертва не очнется: двигаться, открывать глаза и дышать нормально



Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.