

# ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

## Раздел 6: покровы тела человека

**Наружные покровы тела человека** включают кожу, волосы и ногти.

**Кожа** образует внешний покров человека и является пограничной системой между внешней и внутренней средой организма. **Функция кожи:** защитная, секреторная, выделительная (экскреторная), терморегулирующая, обменная, дыхательная (поставляет в организм 1% кислорода), чувствительная (рецепторная). Кожа имеет слоистое строение и включает **эпидермис**, **дерму** (собственно кожа), **гиподерму** (жировая клетчатка). Производными кожи являются **волосы и ногти**.

**Эпидермис** – самый верхний и самый тонкий слой кожи. Он состоит из эпителиальных клеток, лежащих в несколько слоев.

**Дерма или собственно кожа** – средний слой кожи, построен из соединительной ткани. В дерме находятся сальные и потовые железы и корни волос. Этот слой пронизан кровеносными сосудами и нервными окончаниями.

**Гиподерма.** Это – самый глубокий слой, связывающий кожу с костями и мышцами, состоит преимущественно из жировых клеток, расположенных в петлях соединительной ткани.

**Меланин** – пигмент, количество которого определяет цвет кожи. Доля меланина в коже обусловлена генетически. Отсутствие меланина приводит называется альбинизмом.

**Волосы** являются эпителиальным придатком кожи. Состоит из двух частей: **стержня** и **корня**.

**Стержень** – наружная, видимая часть волоса, выступающая над поверхностью кожи. В стержне выделяют **кутикулу** (наружный слой клеток), **кортекс** (корковый слой) и **медуллу** (сердцевину).

**Корень** (**фолликул** – часть волоса, расположенная внутри тканей кожного покрова).

**Ногти** – это роговое образование (роговая пластинка). Ногти защищают кончики пальцев рук и ног от травм, оказывают помощь в захвате предметов, устранении кожного зуда. Ногти, как и волосы, являются придатком кожи. Начало нормального роста и формирования ногтевых пластин совпадают с моментом рождения.

**Ногтевая пластинка** – внешняя часть ногтя. Имеет край, тело, корень.

**Край ногтевой пластины** – свободная часть ногтя.

**Тело ногтя** – видимая часть ногтя.

**Корень ногтя** – лежит под задним ногтевым валиком, лишь немного выступает наружу в виде **лунки**.

**Матрикс** – ростовая зона ногтя.

**Ногтевое ложе** – зона пальца, которую закрывает ноготь.

**Ногтевые валики** (один задний, два боковых) – кожные образования, которые ограничивают ногтевую пластину с трех сторон.

**Кутикула** – тонкая кожица, нарастающая на ноготь со стороны заднего ногтевого валика, является барьером на пути инфекции, защищает корень ногтя и его ростовую зону (матрикс).