

Таблица 3.3

Показатели спирометрии у человека

Показатель	Полученный результат	Должный показатель
ЖЕЛ		
Резервный объем вдоха		
Резервный объем выдоха		

Остаточный объем воздуха можно измерить только непрямыми методами. Принцип одного из них заключается в том, что в легкие вводят инородный газ типа гелия (метод разведения) и по изменению его концентрации рассчитывают объем легких. Остаточный объем составляет 25—30 % от величины ЖЕЛ.

Рекомендации по оформлению протокола работы. Полученные данные внесите в табл. 3.3.

Сравните величину ЖЕЛ, измеренную спирометром, с должной ЖЕЛ, найденной по формуле

$$\text{ЖЕЛ (л)} = 2,5 \cdot \text{Рост (м)}.$$

Рассчитайте остаточный объем, а также емкости легких: общую емкость легких, резервный объем вдоха (емкость вдоха) и резервный объем выдоха.