

Развитие инфекций дыхательных путей у детей в зависимости от длительности периода грудного вскармливания

Американская академия педиатрии (AAP) рекомендует исключительно грудное вскармливание детям до 6 месяцев, что обусловлено результатами, полученными в ходе сравнительного исследования зависимости 4-х и 6-месячной длительности грудного вскармливания и частоты возникновения инфекций со стороны ЖКТ у детей.

Целью общенационального одномоментного исследования, проведённого американскими учёными из медицинского университета Калифорнии, США во главе с д-ром С. J. Chantruy, было сравнить влияние двух режимов полностью грудного вскармливания (в течение от 4 до 6 месяцев (1 группа) и не менее 6 месяцев (вторая группа) на частоту возникновения инфекций дыхательных путей у детей.

Была осуществлена обработка информации, содержащейся в базе данных общенационального проекта (The National Health and Nutrition Examination Survey III) в период с 1988 г. по 1994 г. В исследование включены сведения о 2277 детях в возрасте от 6 до 24 месяцев, которые для проведения сравнительного анализа были разделены на пять групп в зависимости от длительности грудного вскармливания. Для оценки влияния вмешивающихся факторов был использован логистический регрессионный анализ. Основные оцениваемые исходы включали отношение шансов развития пневмонии, ≥ 3 эпизодов простуды/гриппа, ≥ 3 эпизодов острого среднего отита (ОСО) или симптомов свистящего дыхания за последний год, или ОСО, диагностированный впервые в возрасте до 12 месяцев.

По результатам нескорректированного в отношении влияния

вмешивающихся факторов анализа дети, находившиеся на грудном вскармливании в течение от 4 до 6 месяцев (n=223), были подвержены большему риску развития пневмонии в сравнении с детьми второй группы (n=136) (6,5% vs 1,6%). Не было обнаружено статистически значимых различий между первой и второй группами в отношении развития ≥ 3 эпизодов простуды/гриппа (45% vs 41%, соответственно), ≥ 3 эпизодов ОСО (27% vs 20%, соответственно), симптомов свистящего дыхания (23% vs 24%, соответственно) и ОСО, диагностированного впервые в возрасте до 12 месяцев (49% vs 47%, соответственно). Скорректированный в отношении вмешивающихся факторов (демографические данные, подверженность ребёнка воздействию табачного дыма) анализ показал статистически достоверное увеличение риска возникновения пневмонии (отношение шансов [ОШ] 4,27) и ≥ 3 эпизодов ОСО (ОШ 1,95) у детей в группе с продолжительностью грудного вскармливания от 4 до 6 месяцев по сравнению со второй группой.

Таким образом, полученные в ходе исследования результаты поддерживают имеющиеся на настоящий момент рекомендации, согласно которым дети первых 6 месяцев жизни должны находиться исключительно на грудном вскармливании.

Chantry C.J., Howard C.R., Auinger P.

*Full breastfeeding duration and associated decrease in respiratory tract infection
in US children.*

Pediatrics 2006; 117: 425-32